



親子クッキング

6月28日、子育て支援事業 親子クッキング教室を開催しました。8組18名の親子が参加し、料理を通して交流を深めました。

初めに、紫キャベツとレモンと重曹を使って色の変化を楽しむ実験をしながら、あじさいゼリーを作りました。また、ゼリーを冷やし固める時間を利用してハンバーグを焼き、バンズ(パン)に動物の顔の飾りつけをしてハンバーガーセットを作り、会食を楽しみました。

体験活動を通して、子どもたちが自ら考える力や豊かな感性を育み、楽しい学びの機会となるよう、これからも様々な内容で親子事業を開催する予定です。



紅花まつり 滝野蕎麦



7月5日、6日の二日間、第30回白鷹紅花まつりが開催され、滝野交流館では滝野そば愛好会による手打ち蕎麦の提供と農産物販売が行われました。

白鷹産そば粉を使った、打ち立て茹でたてのおいしいお蕎麦と新鮮な野菜を求めて県内外から大勢の来場者が訪れ、会場はおおいに賑わいました。

白鷹町消防団訓練査閲

6月29日、白鷹町消防団による訓練査閲が役場駐車場で行われました。第4分団第2部第2班が日頃の訓練の成果を発揮し、火元を想定した標的を迅速にとらえ確かな消火技術を披露しました。



鷹山地区自治振興会 部会全体会を開催

6月26日、白鷹の杜たかやまで地域づくり推進部会全体会を開催しました。第3次鷹山地区計画の施行にあたり、地区の諸課題を解決するため、総務・伝統部会、安心・安全部会、元気・交流部会、農地・資源活用部会の4部会を新たに立ち上げました。今後、課題解決のため、活動を進めていきます。



いきいき事業 パン作り教室

7月4日、山形市のベーカリーブチハウスの佐藤さんを講師に迎え、パン作り教室を開催しました。16名の方にご参加いただき、国産小麦と米粉を使って無添加のパンを粉から作りました。おしゃべりをしながら和気あいあいと終始にぎやかに、楽しい時間となりました。



野菜たっぷりのピザパンとあんバターサンド、どちらもおいしくできました。



スマホLINE 勉強会

6月27日、中山分館を会場にスマホLINE 勉強会を開催しました。地域の情報共有や緊急時の迅速な情報収集ができるように、白鷹町の公式LINE 登録や、グループの作り方、位置情報の共有等を実習しました。参加者の皆さんは教え合い、確かめ合いながら学びを深めていました。



マイスカイ中山で花壇の植栽ボランティア

6月9日、中山いきいきサロンのボランティア7名が、特別養護老人ホームマイスカイ中山の花壇の植栽を行いました。マイスカイ中山が地域貢献としてサロン参加者の送迎を行っているお礼に、環境整備活動を実施し、サルビアやマリーゴールドなどの苗を植え、とても賑わいのある花壇になりました。暑い中での作業、大変お疲れ様でした。



中山いきいきサロン 七夕に願いを込めて

7月3日、中山分館を会場に中山いきいきサロンが開催されました。今回は、健康運動指導士の梅津順子先生を講師に、「無理せず楽しく体を動かしましょう！」と題し、ストレッチなどの軽運動を行いました。また、七夕飾りを作り、参加者それぞれの願いを短冊に込め、笹の葉に飾りました。

その後、サラダ素麺(七夕素麺)で会食し、楽しく充実した時間を過ごしました。



中山のさんぽみち オープンガーデンのご紹介

中山地区の佐藤さんのシュガーガーデンと、峯田さんご夫妻の素敵なお庭をご紹介します。

色とりどりのたくさんのお花が咲き誇る、丁寧にお手入れされた居心地の良いおしゃれなオープンガーデンです。先月号でご紹介した睡蓮の中里の池から、ガーデン巡りをして中山の散策を楽しんでみてはいかがでしょうか？

※個人のお宅ですのでマナーを守ってご覧ください。



「第5回 フォトしらたか写真展 in 針生の古民家」 開催

6月27日、28日、29日の三日間、中山地区針生の築106年の古民家で、フォト白鷹主催、白鷹まんさく俳句会協賛の写真展が開催されました。

人々の生き活きた姿や、自然や文化の美しさを捉えた写真を、多くの方々が観覧していました。



第1回防災コラム ～簡単な備蓄！ ローリングストック！

白鷹町役場地域防災マネージャーの橋本です。今月から2カ月に1回、「広報たかやま」に防災に関するコラムを掲載させていただくことになりました。防災というと物々しく感じる方もいらっしゃると思いますが、簡単に効果的な防災を提案していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

1 日本では、あたり前にきれいな水が飲める！

PKOで南スーダンに滞在したとき、水道がほとんどなく、たとえ水道があっても、その水を飲むと猛烈な下痢になる可能性が極めて高く、飲料水は輸入したペットボトルの水でした。

日本では、蛇口を捻るときれいな水が出てあたり前に飲むことができます。あたり前だからこそ、災害等によって断水や停電などインフラが断たれると、とても困ってしまいます。

2 いざという時に、あってよかった！ それが備蓄！

そんな時に役に立つのが家庭での備蓄です。

水であれば、ひとり1日3リットル必要と言われています。食料品も含め、最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄を推奨しています。



3 備蓄の新しい考え方・ローリングストック！

水の備蓄であれば、長期保存の水だけでなく、いつも飲んでいけるペットボトル等の飲料を多めに買って置き、古いものから飲み、飲んだ分を買い足すことで常に新しいものの保存する、これを「ローリングストック」と言います。飲料だけでなく、食べ物や日用品もローリングストックで簡単に備蓄ができます。実は、世界で水道水をそのまま飲める国は少ないそうです。中でも日本の水道水は高品質とのこと。

その水道水を3日程度なら家にある空のペットボトルを使って、簡単にローリングストックすることができます。1週間分の備蓄を推奨しています。

ローリングストックの
詳細はコチラ



みなさんもローリングストックで、
簡単に効果的な防災はじめてみませんか！

(地域防災マネージャー 橋本 和彦)

ご案内とお知らせ お申し込み・お問い合わせ 白鷹の杜たかやま

白鷹町大字萩野1383番地1 電話 87-2502 FAX 87-2509

野菜の台所

日 時 7月25日(金)正午～午後1時

場 所 白鷹の杜たかやま

参加費 500円 定員 20名

※お食事の準備がありますので、7/18(金)までにお申し込みをお願いします。



発酵料理教室のご案内

腸内環境改善やアンチエイジング、免疫力アップなど体に良いと言われる発酵食の料理教室を開催します。発酵調味料の簡単な作り方と、活用レシピを教えてください。

お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

日 時 8月5日(火)午前10時～

場 所 白鷹の杜たかやま

講 師 管理栄養士・農園カフェまってる
オーナー 田村明美さん(上山市)

参加費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申 込 7月24日(木)までにお申し込み
ます。

健康づくり事業にご参加ください

ひめトレ&レクリエーション

日時 8/4(月)、8/25(月) 10:00～

場所 白鷹の杜たかやま 参加費 300円

リフレッシュダンス

日時 7/22(火)、8/19(火)

※8/12はお休みです。

場所 白鷹の杜たかやま 参加費無料

いきいき百歳体操

日時 7/16(水)、7/23(水)、7/30(水)

8/6(水) ※8/13はお休みです

場所 滝野交流館 参加費無料



6月17日、滝野交流館を会場に白鷹町交通安全祈願祭が執り行われました。夏のぼんやり運転等に気を付け交通安全を心がけましょう。

白鷹の杜たかやまのInstagram LINE

ご不明な点は職員へお尋ねください。



クーリングシェルターの開設について

今年の夏も猛暑が予想されます。暑さをしのぎ熱中症から身を守る場所として、白鷹の杜たかやまを「クーリングシェルター」として開放します。

開放時間:8:30～17:00

休館日:土、日曜日、祝日

使用料:無料

その他:使用の際は、職員にお声がけください。



(仮称) 夏休みキッズスクール (寺子屋)

見守りボランティア ご協力をお願いします

元気・交流部会主催事業で、夏休み中に鷹山地区の子どもたちが楽しくコミセンで過ごせる企画を計画中です。下記の二日間、子ども達の見守りをしてくださる有償ボランティアの方を募集します。

期日 7月28日(月)、8月4日(月)

時間は9時～16時です。どちらか1日だけ、午前中だけ、午後だけでも結構です。

ご協力いただける方は白鷹の杜たかやまへお知らせください。

萩野夏まつり 8月14日

中山夏まつり 8月15日

詳細は各区の広報等をご覧ください。

