

7月の子育てページ



母子モ

検索



●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場 所：健康福祉センター

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日
[7月の予定]

期日	時間	イベント
2日（水）	9：45～11：00	身体測定①
4日（金）	9：45～11：00	身体測定②
7日（月）	11：15～11：30	七夕お楽しみ会
16日（水）	11：00～11：30	たんぼぼの会 ～絵本読み聞かせの日～
28日（月）	9：45～11：00	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



「大漁だ！！」

つぶやき
ひがしな保育園

小川に行ってザリガニを見つけたのに捕まえられず悔しがって帰ってきたEくん。早速次の日お父さんの手作り釣り竿を持って保育園に登園してきました。行きたい子どもたちと小川に行くと、真剣な表情で、網や釣り竿で思い思いに捕まえ始める子どもたち…。

Eくん「サリガニとった！！」

保育者「わぁー！大きいね！すごーい」

Dくん「オレ、えび（サリガニの赤ちゃん）とった！」

Eくん「うなぎ（ドジョウ）とった」

とヤゴやタニシなど次々に捕まえることができ、大興奮の子どもたちでした。

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
2日（水）	3カ月児	令和7年2月15日～3月生まれ
	9カ月児	令和6年8月15日～9月生まれ
9日（水）	2歳児 歯科	令和4年9月～12月生まれ
24日（木）	3歳児	令和3年12月 ～令和4年2月7日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※対象の方には郵送でお知らせします。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達・育児に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
16日（水）	13：00～16：00 （ひとり1時間程度）	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場 所：健康福祉センター

申 込：電話でお申し込みください。

●すくすく就学相談会

小学校入学に向けた「すくすく就学相談」（町教育委員会が担当）も同日開催します。入学に関して心配なこと、聞いておきたいことなど相談できます。ぜひご利用ください。

期日	時間	対象
16日（水）	13：00～16：00 （ひとり1時間程度）	幼児から小学生程度の児童とその保護者

場 所：健康福祉センター

申 込：電話でお申し込みください。

●離乳食クッキングサロン（要予約）

ママたちと交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
14日（月）	10：00～11：30 （受付9：50）	離乳食を学びたいママやパパ

場 所：健康福祉センター

内 容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保 育：お申し込み時にご予約ください。

申 込：7月7日（月）まで電話や母子手帳アプリからお申し込みください。

つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください。参加費は、原則200～300円ですが、材料代等の実費をいただく場合があります。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）

月	火	木	金
6/16 ★	17 ●	19 ★	20 ●
音楽療法	レク・茶話会	体操・茶話会	体操・茶話会
23 ★	24 ●	26 ★	27 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
30 ★	7/1 ●	3 ★	4 ●
笹巻なた巻	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
7 ★	8 ●	10 ★	11 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
14 ★	15 ●	17 ★	18 ●
手芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

【お知らせ】つどいの場なないろでは、6月30日（月）午前10時より笹巻き作りをします。昔語りをしながらいろんな紐かけを楽しみましょう。ぜひご参加ください。



無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へお電話で予約ください。
※住所に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。
※なないろの会で予約調整を行い、運行はタクシー会社が行います。



おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中！

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください！

- 次回の開催日：6月21日（土）
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人300円、子ども無料

のどかカフェ



- ❖ 今月の開催日
6月25日（水）
14：00～
- ❖ 開催場所
荒砥甲373-8番地
（ちよぼらの家）

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。
参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みんなでお話ししませんか。



あなたも認知症サポーターになりませんか？

白鷹町地域包括支援センターでは、随時、認知症サポーター養成講座を開催（無料・少人数可）していますので、お気軽にお申し込み（☎86-0112）ください。
受講いただいた方には、サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

高齢者の健康づくり教室 ～参加者募集中～

現在募集中の教室を、毎月1つずつご紹介します。
参加希望などがありましたら、事前に白鷹町地域包括支援センター（☎86-0112）へお問い合わせください。



◎通所型サービス C

専門職の個別相談・指導により、筋力・体力の回復向上を目指し、短期間の集中リハビリに取り組んでいます。

- ▼ 対象：65歳以上の基本チェックリスト該当者または要支援認定を受けている方
- ▼ 会場：白鷹町健康福祉センター（※送迎はありません ※2回の自宅訪問あり）
- ▼ 利用頻度：毎週火曜日 9：30～11：30（おおむね3カ月間）
- ▼ 利用料：1回400円（訪問は1回500円）



リハビリの先生が一人一人の体力に合わせてつくる**運動プログラム**で、短期間で足腰の力をつけ、**健康生活**を目指します。