

◆「ポリファーマシー」を知っていますか？

「ポリファーマシー」とは、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなったりしている状態のことをいいます。複数の医療機関や診療科の受診等で処方される薬全体の把握が難しくなり生じる弊害です。

このようなことを防ぐために、薬剤の管理を行う「おくすり手帳」がありますが、適正な利用に課題があります。2カ所以上の医療機関にかかっている場合などは、「おくすり手帳」を医師、薬剤師に確認いただくことで、より安全な薬の使用につながります。

また「おくすり手帳」は1冊にまとめ、医療機関、薬局に行くときは、必ず持参しましょう。



マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、過去1か月～5年の間に処方・調剤された分のお薬情報を、自身のマイナポータルや対応する電子版お薬手帳を通して確認できますよ！

◆ご存じですか？「リフィル処方せん」

「リフィル処方せん」は令和4年4月から導入された新しいお薬の受け取り方で、受診者の負担を軽減することを目的に導入された制度です。

症状が安定していて、「薬剤師のフォローを受けながら一定期間内に処方せんの反復使用が可能」と医師から判断された方に交付される処方せんで、医療機関で受診しなくても、お薬の処方が受けられます。

ただし、3回までが限度で、投与の限度が決まっているお薬や湿布薬など、リフィル処方せんが交付できないお薬もありますので、主治医の先生に確認してみてください。

◆スイッチ OTC 医薬品を上手に活用しましょう

「スイッチ OTC 医薬品」とは、従来は医療用医薬品として用いられていたものを一般用医薬品として販売できるように転用された医薬品です。

医療機関を受診して処方されていた医薬品がドラッグストアなどで購入できるため、風邪などの軽微な病気は OTC 医薬品などによる自己手当も可能となりますのでご検討ください。



◆ジェネリック医薬品を有効に活用しましょう

ジェネリック医薬品は新薬と同等の効き目や安全性をもち、費用が安くなる場合があります。ジェネリック医薬品を希望することで町全体医療費が抑えられます。

医療証をお持ちで医療費が無料の方も、医師や薬剤師にご相談ください。

MACHI EKIDEN

2025

町誕生71周年記念

地区対抗駅伝競走大会



10/12日

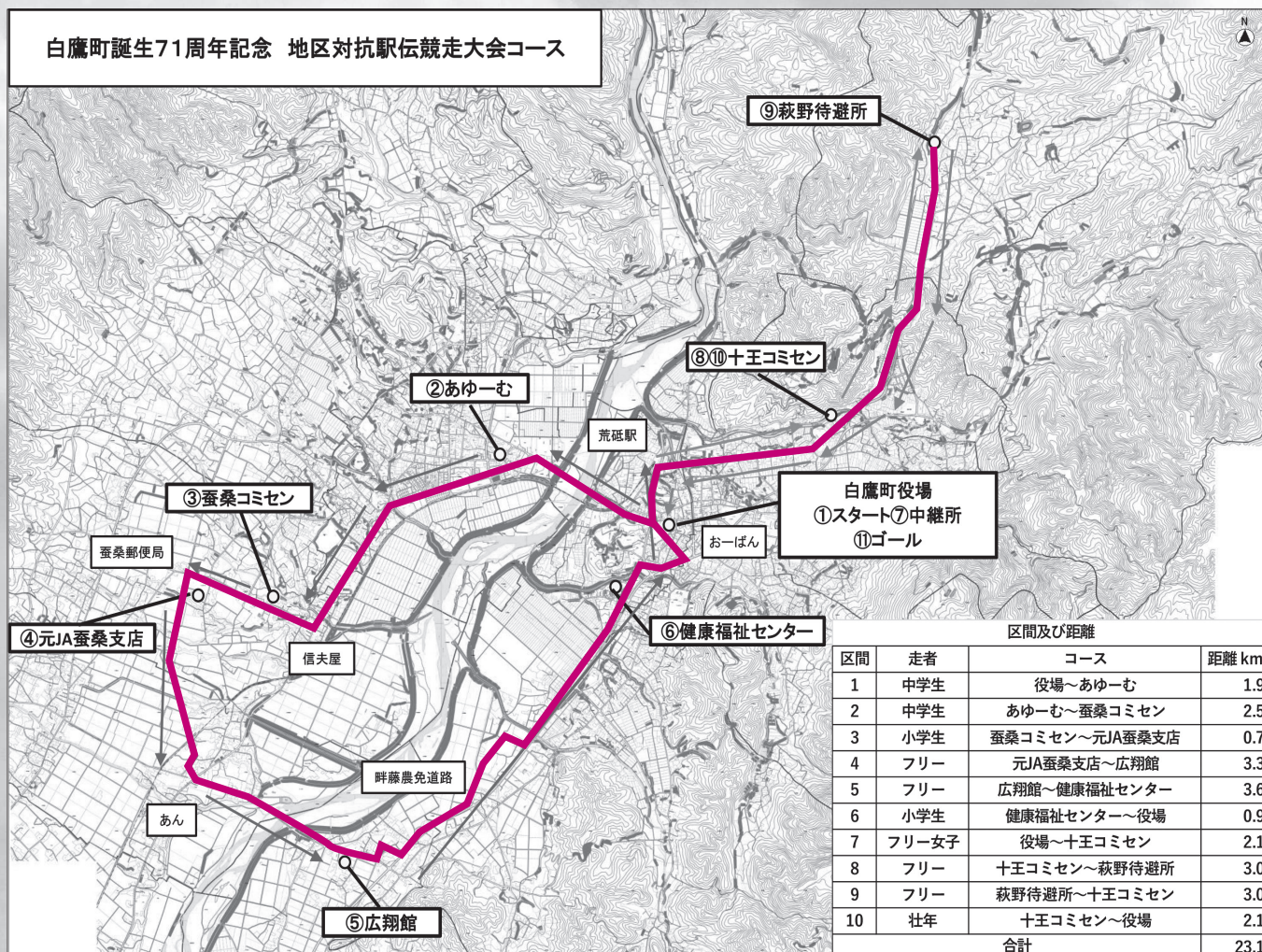
雨天決行

午前9時スタート！

【開会式】午前8時15分

【閉会式】午前11時頃

白鷹町誕生71周年記念 地区対抗駅伝競走大会コース



【問い合わせ】教育委員会生涯スポーツ係 ☎85-6147