



母子手帳 (ポシモ) で検索！ /

or



10月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
1日 (水)	3カ月児	令和7年6月生まれ
	9カ月児	令和6年12月生まれ
30日 (木)	3歳児	令和4年2月8日～ 5月20日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※受付時間は個別にご案内します。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日

[10月の予定]

期日	時間	イベント
1日 (水)	9：45～11：00	身体測定①
3日 (金)	9：45～11：00	身体測定②
14日 (火)	10：00～12：00	べたべたの日～赤ちゃんの手形、足形 を使って巾着を作ろう～ (要予約)
15日 (水)	11：00～11：30	たんぽぽの会 ～読み聞かせの日～
27日 (月)	9：45～11：00	制作活動
31日 (金)	10：00～10：40	にこにこ音楽会 in ハロウィン

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎ 87-0083



子ども川柳「もりのなか」

つぶやき
よつばこども園

自然がいっぱいの県民の森へ出かけてきました。
まず目にしたのは、透き通った水の池。中をのぞくと、たくさんの魚やおたまじゃくしが泳いでいました。素早く動き回る様子を目で追いながら、「おおっ！」と思わず声を上げ、夢中で観察しました。さらに森の奥へと歩みを進めると、園庭では見かけないさまざまな昆虫や植物に出会うことができました。

「かわあそび ちっちゃいさかなと あそんだよ」
「せみがいた とんぼもかわるも もりのなか」
「もりのなか こんちゅうみつた しらべよう」
「いしのうえ くらいつとんぼと あおとんぼ」
「もりのなか うまそうだけど どくきのこ」

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会 (要予約)

子どもの発達・育児に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
21日 (火)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場 所：健康福祉センター

申 込：電話でお申し込みください。

●マタニティママ&パパサロン (要予約)

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
8日 (水)	10：00～11：50 (受付9：50)	妊婦さんとそのご家族

内 容：ママ&パパトーク

マタニティライフの過ごし方＋お産の話
歯の健康について

あかちゃんのお世話を練習しよう など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

申 込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から
10月3日 (金) まで

●子育てをまなぶ・たのしむパパ教室

参加したい日だけの申し込みも可能です。

日時・場所	内 容
1回目 10月26日 (日) 健康福祉センター	10：00 【まなぶ】家族仲良しの秘訣 11：00 【たのしむ】ランチクッキング
2回目 11月30日 (日) にこぽーと	10：00 【まなぶ】ストレスとの向き合い方 / 上手なほめ方・叱り方 11：00 【たのしむ】絵本の読み聞かせ
3回目 12月14日 (日) にこぽーと	10：00 【まなぶ】パパのちから 11：00 【たのしむ】からだをつかった遊び

対 象：妊婦さんの夫、子育て中のパパ

※ママ（妊婦さん含む）やお子さんの参加も可能。

※お子さんのお預かりもできます。

申 込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から
開催日の1週間前まで

つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。

❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**
参加費は、原則 200 ～ 300 円です。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00 ～ 12：00）

月	火	木	金
9/22 ★	23 ●	25 ★	26 ●
モルック	（休 み）	アップ体操	体操・茶話会
29 ★	30 ●	10/2 ★	3 ●
お巡りさんの話	レク・茶話会	百歳体操	体操・茶話会
6 ★	7 ●	9 ★	10 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
13 ★	14 ●	16 ★	17 ●
（休 み）	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
20 ★	21 ●	23 ★	24 ●
音楽療法	レク・茶話会	百歳体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

❖ 滝野交流館でのイベントのご紹介

9/29（月）は「お巡りさんの話」として詐欺などのお話しをお聞きます。10/4（土）はなないろ食堂で「しらたかの味 秋バージョン」を振る舞います（一人 500 円）。ぜひお越しください！

タクシーによる
無料送迎実施中！



無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎ 080-1815-3289）へお電話で予約ください。
※住所地に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。



おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中！

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください！**

- 開催日：9月20日（土）、10月18日（土）
- 時間：11：30 ～ 13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人 300 円、子ども無料

のどか カフェ

- ❖ 今月の開催日
9月24日（水）13：30～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
（ちょぼらの家）



／参加費・予約不要で誰でも参加できる！／

認知症の方本人に参加いただくため、無料送迎のご相談も受け付けております！ご希望の方は☎ 080-6005-1028（飯澤）までお電話ください。
※付き添いのご家族の方に限り同乗いただけます。

講座開催のご案内

◎ボランティア担い手養成講座

- ▼いつ 10月10日（金）13：30～15：30
- ▼どこで 白鷹町中央公民館2階 中会議室
- ▼対象者 どなたでも ※9月30日（火）までに、お電話でお申し込みください。
- ▼参加費 無料
- ▼講師 高橋 由和氏（特定非営利活動法人きらりよしじまネットワーク）
- ▼内容 ボランティアをするための心得、気軽に誰でもできるボランティアの取組 など

町内のボランティア
団体を紹介します！

自由な発想のボランティア活動や、
隙間時間を活かしたボランティア活
動と一緒に考えサポートします！

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎ 86-0112