

第3次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21****インフルエンザの予防接種費用の一部を助成します**

■高齢者 【期間：令和8年1月31日まで】

▼対象：町内在住者で①または②に該当する方

① 65歳以上の方

② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がい（身体障害者手帳1級）のある方

▼助成回数：1回

▼助成額：医療機関が定める額（4,000円程度）のうち、2,000円を助成します。自己負担は2,000円程度となります。

■子ども 【期間：令和8年1月31日まで】

▼対象：町内在住者で生後6カ月～中学3年生

▼助成回数：注射の場合…生後6カ月～13歳未満2回、13歳～中学3年生1回

経鼻の場合…2歳～中学3年生1回

▼助成額：注射1回につき2,000円、経鼻3,000円

▼医療機関：白鷹町・長井市・飯豊町・小国町の医療機関、公立置賜総合病院（かかりつけ患者のみ）、きじまキッズクリニック

※上記以外の医療機関で接種した方は、健康福祉課健康推進係までお問い合わせください。

■妊婦の方 【期間：令和8年3月31日まで】

▼対象：妊娠中の方で、接種日において白鷹町に住所がある方

▼助成回数：1回

▼助成額：2,000円

▼医療機関：指定なし

▼助成方法と手続きの流れ

① 医療機関でインフルエンザワクチンを接種し、費用を払います。

② 申請書を記入し、接種費用がわかる領収書の写し、母子健康手帳の写し等を添付の上、健康福祉課に提出します。

③ 後日、指定の口座に振り込まれます。

※予診票は医療機関にあります。

※生活保護の方は全額助成になります。事前に健康福祉課で手続きが必要です。

※予約方法や接種開始日が医療機関によって異なります。事前に医療機関に確認しましょう。

新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します

高齢者の新型コロナウイルス感染を予防するための予防接種です。【期間：令和8年3月31日まで】

▼対象：町内在住者で、以下の①または②に該当する方

① 接種時点で65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方

▼助成額：医療機関が定める額（15,600円程度）のうち、7,800円を助成します。自己負担は7,800円程度となります。

★新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種については、特に医師が必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

★感染症予防のため、予防接種を受けた後も、引き続き規則正しい生活（3食バランスのよい食事・適度な運動・休養）と手洗い・換気などを心がけましょう。

11月の健康カレンダー

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

●健診結果説明会

期 日	会 場	対象地区
19日(水)	東根地区コミュニティセンター	東根地区
28日(金)	荒砥地区コミュニティセンター	荒砥地区

※時間は、13:30～15:30となります。

※申し込みは健康推進係に1週間前までお願いします。

健診結果をご持参ください。

●「愛のかたち献血」にご協力ください！

期 日	受付時間	場 所
26日(水)	9:30～11:30	白鷹町役場
	13:00～16:00	

リニューアルした白鷹町健康福祉センター

トレーニングルームが10月10日にプレオープンしました！

健康福祉センターは、世代を越えて子育てや健康づくりのために集まりつながる新たな拠点として整備され、10月1日から指定管理者（アクティオ株式会社）が施設の管理や運営を行い、12月6日（土）にグランドオープンを迎えます。

グランドオープンに先立ち、10月10日からトレーニングルーム（多目的運動ホール）をご利用いただけるようになりました。どなたでもいつでも気軽に利用でき、健康状態や運動の成果を確認しながら運動習慣が身につくよう、本格的な筋トレマシンから高齢者もご利用いただけるランニングマシンやフィットネスバイク、体組成計や血圧計を設置しています。運動器具の使い方やスマートフォンでの申込方法など、施設スタッフがサポートさせていただきますので、初めての方も、これまで運動習慣のなかった方や仕事が忙しくてまとまった時間が取れない方も、ぜひ、気軽にお越しいただき、ご自身のペースでご利用ください。

●開館時間 ▶ 毎週水曜日～日曜日の9:00～21:00（月・火曜日休館）

●利用料金 ▶ 1回（2時間）200円

●健康福祉課と社会福祉協議会の窓口はこれまでどおりです（平日・8:30～17:15）。

詳細は
こちらから

【問い合わせ】指定管理者（アクティオ株式会社） ☎ 0238-87-1231

グランドオープン記念

令和7年度 元気ニコニコ健康まつり

健康福祉センターのグランドオープンに併せて、元気ニコニコ健康まつりを開催します。ジム機器の体験コーナーやお子さんと楽しめるアクティビティ、健康トークイベントなどを予定しています。

●い つ 12月6日（土） 9:30～15:00

●どこで 健康福祉センター

グランドオープン記念イベント（健康まつり）やグランドオープン以降の各施設の利用等の詳細については、町報11月号および町ホームページでお知らせします。