



↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓



母子手帳(ボシモ)で検索！ /

or



11月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
5日 (水)	2歳児 歯科	令和5年1月～5月10日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※対象の方には郵送でご案内します。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30 / 休館日：毎週土曜日
[11月の予定]

期日	時間	イベント
5日(水)	9：45～11：00	身体測定①
7日(金)	9：45～11：00	身体測定②
	10：30～11：20	食育講座～保育園の給食、おやつを知ろう～(要予約)
19日(水)	11：00～11：30	たんぼぼの会 ～絵本読み聞かせの日～
25日(火)	9：30～15：30	ゆずりっこ広場
26日(水)	9：45～11：00	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会(要予約)

子どもの発達・育児に詳しい専門家(公認心理師)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
11日 (火)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場所：健康福祉センター

●離乳食クッキングサロン(要予約)

ママたちが交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
17日 (月)	10：00～11：30 (受付 9：50)	離乳食を学びたいママやパパ

場 所：健康福祉センター

内 容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保 育：希望される方はお申し込み時にご予約ください。

申込期限：11月10日(月)まで

●子育てをまなぶ・たのしむパパ教室

参加したい日だけの申し込みも可能です。

日時・場所	内 容
1回目 10月26日(日) 健康福祉センター	10：00 【まなぶ】家族仲良しの秘訣 11：00 【たのしむ】ランチクッキング
2回目 11月30日(日) にこぽーと	10：00 【まなぶ】子育てについて語ろう 11：00 【たのしむ】絵本の読み聞かせ
3回目 12月14日(日) にこぽーと	10：00 【まなぶ】パパの育児参加メリット 11：00 【たのしむ】からだをつかった遊び

対 象：妊婦さんの夫、子育て中のパパ

※ママ(妊婦さん含む)やお子さんの参加も可能。

※お子さんのお預かりもできます。

申 込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から開催日の1週間前まで



「だいじょうぶ」(1歳児クラス)

園庭でおままごとを始めたA君とBちゃん。すると、A君が砂場に足を取られて転んでしまいました。いつもなら泣いてしまうような場面ですが、すぐに気付いたBちゃんが「だいじょうぶ？」とかけ寄ってきてくれました。しゃがんで心配そうにA君の顔を覗き込むBちゃん。そんなBちゃんの気持ちが伝わったのでしょうか。「ん！」と応え、泣かずに自ら立ち上がろうとするA君です。すると、今度はA君の手やひざについた砂を払ってあげるBちゃんでした。

お友だちを心配してくれる優しいBちゃんも、お友だちの優しさに触れて自ら気持ちを立て直すA君の姿からも大きな心の育ちを感じたひとコマでした。

つぶやき
ひがしな保育園

つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。

❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**

参加費は、原則 200 ～ 300 円です。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00 ～ 12：00）

月	火	木	金
10/20 ★	21 ●	23 ★	24 ●
音楽療法	レク・茶話会	百歳体操	体操・茶話会
27 ★	28 ●	30 ★	31 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
11/3 ★	4 ●	6 ★	7 ●
(休 み)	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
10 ★	11 ●	13 ★	14 ●
手 芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
17 ★	18 ●	20 ★	21 ●
音楽療法	レク・茶話会	百歳体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

❖ 滝野交流館でのイベントのご紹介

つどいの場なないろ（滝野交流館）の第1、第3月曜日の活動は 音楽療法です。
春夏秋冬の季節の歌や懐かしい歌を楽しく歌って元気に過ごしましょう！

タクシーによる
無料送迎実施中！



無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎ 080-1815-3289）へお電話で予約ください。
※住所地に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。



おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中！

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください！**

- 開催日：10月18日(土)、11月15日(土)
- 時間：11：30 ～ 13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人 300 円、子ども無料

のどか カフェ

- ❖ 今月の開催日
10月22日(水) 13:30～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
(ちょぼらの家)



「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。**参加費無料**です。

認知症の方本人に参加いただくために、**無料送迎**のご相談も受け付けております！
ご希望の方は☎ 080-6005-1028(飯澤)までお電話ください。
※付き添いのご家族の方に限り同乗可。

講座開催のご案内

現在募集中の教室を、毎月1つずつご紹介します。
興味のある方はぜひ、ご参加ください！



◎男性限定元気わくわく教室

男性限定が魅力！運動指導者と一緒に楽しくストイックに身体を動かし、男性同士で交流も深めています。
※男性に限定しない通常の元気わくわく教室も各地区コミュニティセンターで開催中です！

- ▼対象者 65歳以上の男性
- ▼どこで 健康福祉センター（送迎なし）
- ▼利用頻度 月2回程度 13：30 ～ 15：00
- ▼利用料 1回 200 円

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎ 86-0112