



↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓



母子モ(ボシモ)で検索！ / 母子モ 検索

or App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード



12月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
3日 (水)	3カ月児	令和7年7月～8月生まれ
	9カ月児	令和7年1月～2月生まれ
4日 (木)	5歳児	令和2年11月26日～ 令和3年1月24日生まれ
10日 (水)	1歳 6カ月児	令和6年3月10日～ 6月9日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※受付時間は個別にご案内します。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日
[12月の予定]

期日	時間	イベント
3日(水)	9：45～11：00	身体測定①
5日(金)	9：45～11：00	身体測定②
17日(水)	11：00～11：30	たんぽぽの会 ～読み聞かせの日～
22日(月)	9：45～11：00	制作活動
23日(火)	10：30～11：10	クリスマスお楽しみ会 (要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



かき せんたく 「柿のお洗濯」

つぶやき
さくらの保育園

クラス遠足に行った帰りのバスの中で...
車窓から景色を眺め干し柿を見つけた子どもたち。

N君「柿もお洗濯するのねあ～」

S君「ホントだ！見て見て！こっちのお家でも
柿のお洗濯してるよ！」

N君「洗濯機に入れて洗ったのかな～」

保育者「どれどれ？本当だ！よく見つけたね。
でもね、これは“干し柿”っていう
食べ物になるんだよ。」

N君「へえ～。どんな味がするんだろう。
食べてみたいな。」

その後、保育園でも干し柿作りにチャレンジ
してみました。

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん
全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が
留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡
ください。

場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達・育児に詳しい専門家（公認心理師）に
よる、言葉や発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
8日 (月)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳 の児童とその保護者

場 所：健康福祉センター

申 込：電話でお申し込みください。

●マタニティママ＆パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについ
てお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
15日 (月)	10：00～11：50 (受付9：50)	妊婦さんとそのご家族

内 容：ママ＆パパトーク

マタニティライフの過ごし方＋お産の話

妊娠中の栄養

あかちゃんのお世話を練習しよう など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

申 込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から
12月11日（木）まで

●子育てをまなぶ・たのしむパパ教室

参加したい日だけの申し込みも可能です。

日時・場所	内 容
11月30日（日） にこぽーと	10：00【まなぶ】子育てについて語ろう
	11：00【たのしむ】絵本の読み聞かせ
12月14日（日） にこぽーと	10：00【まなぶ】パパの育児参加メリット
	11：00【たのしむ】からだをつかった遊び

対 象：妊婦さんの夫、子育て中のパパ

※ママ（妊婦さん含む）やお子さんの参加も可能。

※お子さんのお預かりもできます。

申 込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から
開催日の1週間前まで

つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**
参加費は、原則 200 ～ 300 円です。
- ❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00 ～ 12：00）

月	火	木	金
11/24 ★	25 ●	27 ★	28 ●
(休 み)	レク・茶話会	百歳体操	体操・茶話会
12/1 ★	2 ●	4 ★	5 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
8 ★	9 ●	11 ★	12 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
15 ★	16 ●	18 ★	19 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
22 ★	23 ●	25 ★	26 ●
クリスマス会	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）
★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

❖ 滝野交流館でのイベントのご紹介

12/6（土）はなないろ食堂で「しらたかの味・冬バージョン」をふるまいます（一人 500 円）。ぜひお越しください♪



無料送迎をご利用の方は、利用希望日の 3 日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎ 080-1815-3289）へお電話で予約ください。
※住所地に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。



おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中！

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください！**

- 開催日：12 月 20 日（土）
- 時間：11：30 ～ 13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人 300 円、子ども無料

のどか カフェ

- ❖ 今月の開催日
11 月 26 日（水）13:30～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
（ちょぼらの家）



／参加費・予約不要で誰でも参加できる！／

認知症の方本人に参加いただくため、無料送迎のご相談も受け付けております！ご希望の方は☎ 080-6005-1028（飯澤）までお電話ください。
※付き添いのご家族の方に限り同乗いただけます。

講座開催のご案内

現在募集中の教室を、毎月 1 つずつご紹介します。
興味のある方はぜひ、ご参加ください！



◎パワーアップ教室（通所型サービス A）

体力・筋力の維持・向上に向けて運動に取り組んでいます（目標や特に力を入れるポイント等について、地域包括支援センターが計画書を作成します）。

- ▼対象者 65 歳以上の基本チェックリスト該当者 ※心身についての聞き取りで判断します
- ▼どこで 須貝接骨院（送迎なし）
- ▼利用頻度 毎週土曜日 10：30 ～、13：00、15：30 ～のうち 1 コース
- ▼利用料 1 回 200 円

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎ 86-0112