

2025.
12/6
(Sat)

白鷹町健康福祉センター GRAND OPEN

カフェ「amo (アモ)」オープン

いきいき運動ルーム、すくすくルーム
キッチンルーム、コワーキングスペース

入場無料

午前・午後それぞれ
先着100名様に
来場者特典進呈★

白鷹町元気ニコニコ 健康まつり開催！

12/6(土) 9:00～15:00

会場：白鷹町健康福祉センター
(西置賜郡白鷹町荒砥甲488)



9:00～ グランドオープン セレモニー

白鷹町健康福祉センターのグランドオープン
を記念して、セレモニーを開催！みんなで
オープンをお祝いしましょう🎉

- 町長あいさつ
- ご来賓祝辞
- 園児のみなさんによる歌の披露
(愛真こども園／よつばこども園／ひがしね保育園)
- テープカット

総司会

フリーアナウンサー
井上 尚子 さん



トレーニングルーム

9:30～15:00

●無料ジム体験

パーソナルトレーナー
が目的に合ったトレー
ニングメニューなどを助
言します！
マシンの使い方も丁
寧に説明します。

●血圧&体組成測定体験と健康相談会

血圧測定や体組成測定をもとに、各専門家に健
康相談ができます。

薬剤師：お薬と健康相談
栄養士：BMIと食事の関係性
歯科衛生士：お口の健康チェック！

→子どもは○×クイズ、大人はフレイルチェック

参加者に
歯ブラシ
プレゼント

いきいき運動ルーム

●タニタ健康セミナー

「今日から実践！

ヘルシーレシピのコツ」

①10:30～11:00

②14:00～14:30

●楽しいリズムエクササイズ体験！

拍手や簡単なステップでリズムをつくり出して
音楽を楽しもう！

①10:00～10:30 ②11:30～12:00

③13:30～14:00 (講師：菅原陽子さん)

町立病院ホール

9:30～15:00

●各種展示と栄養・リハビリ動画放映

医療に関するパネル展や病院写真クラブ
作品展 (主催：白鷹町立病院)

●ヤンバイダーショー

ご当地ヒーロー、ヤンバイダーショー！
ショーの前後で写真撮影等もできます♪

12:00～ みんなでできる耳のきこえの
チェックと言語聴覚士による相談会



町立病院研修室

●座ってできる高齢者の 健康体操

簡単な筋トレやストレッチ、
そして脳トレで楽しく健康
づくりをします！

①10:00～11:00

②13:00～14:00

(講師：梅津順子さん)

【主催】白鷹町・白鷹町健康福祉センター 指定管理者 アクティオ株式会社

【後援】白鷹町国民健康保険 【協力】白鷹町健康づくり推進員協議会・山形県栄養士会・山形県歯科衛生士会置賜支部・山形県言語聴覚士会・長井西置賜

白鷹町健康福祉センターが町の子育て・健康づくり・多世代交流の拠点となる複合施設として生まれ変わりました。



トレーニングルーム



カフェ amo



すくすくルーム



キッチンルーム



いきいき運動ルーム



コワーキングスペース

（和室）、
くも供用開始！

べにたかちゃんも
あそびに来るよ♪

2 階（健康福祉センター）

すくすくルーム（和室）

9:30～15:00

●駄菓子屋さん

大人も子どもも楽しめる
懐かしい駄菓子販売★

●駄菓子屋さんのあそび場

学んで遊べる駄菓子屋さんあそびを体験しよう！
協力：県立荒砥高等学校の皆さん



カフェ amo（アモ）

10:00～15:00

●amoお披露目会

お披露目会の特別
メニューでおもてなし♪

●荒砥高校レモネード スタンド

レモネード1本200円♪

健康交流カフェ 14:00～15:00

同年代あるあるや、「それわかる！」
が飛び交う、健康をテーマにした
カフェトーク！お気軽にぜひ♪
ファシリテーター：
やまがたファシリテーションネットワークメンバー

キッチンルーム

9:30～15:00

●減塩みそ汁コーナー

減塩なのにおいしい！
おいしいおみそ汁の
試食をどうぞ♪

協力：管理栄養士、健康づくり推進員

●親子で楽しくおやつ作り

親子で簡単にたのしくおやつ
を作ろう！（参加無料）



白鷹町健経ウェルネスポイント事業スタート！

健康まつりの参加でポイント進呈！アプリ登録の上ご来場ください。
（当日健康相談コーナーにてアプリ登録のお手伝いもいたします）



共催イベント

●ふくしのてんじかい2025

12月2日(火)～11日(木)

会場：中央公民館 町民ラウンジ

障がい福祉事業所や団体の紹介と作品
等の展示

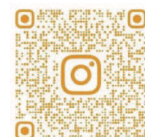
（参加予定：こぶしの家、陽光学園、しらたかFACTORY、
POCCOしらたか、にこっと、はーとあーと、身体障害者福
祉協会、手をつなぐ育成会）

おいしいもの マルシェ 10:00～15:00



町内外のおいしいお店やキッチンカーが大集合！
ふうせんたけさんのバルーンアートコーナーや、
けん玉パフォーマンスも！玉(じゃない)こんにやくの
振る舞いもお楽しみに♪

出店者情報の詳細は
Instagramをチェック



会場内スタンプラリー開催！
スタンプを集めて景品をGETしよう！

Access



※12/6臨時駐車場※

荒砥高等学校駐車場、
白鷹町役場駐車場もご利用いただけます

【お問合せ】白鷹町健康福祉センター

☎ 0238-87-1231（水曜～日曜9:00～21:00）