

## 2月の子育てページ

【問い合わせ】健康福祉課こども家庭センター係 ☎ 86-0212

↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓



### ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
4日 (水)	3カ月児	令和7年10月生まれ
	9カ月児	令和7年4月生まれ
26日 (木)	5歳児	令和3年1月25日 ～4月1日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」  
※対象の方には郵送でご案内します。  
※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30

休 館 日：毎週土曜日

[2月の予定]

期日	時間	イベント
3日 (火)	11：00～11：30	節分
4日 (水)	9：45～11：00	身体測定①
6日 (金)	9：45～11：00	身体測定②
17日 (火)	10：00～10：40	にこにこ音楽会
24日 (火)	9：45～11：00	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき  
よつばこども園

### こども俳句「はつゆき」

初雪の朝、園庭にもうっすらと雪が降り積もりました。喜んで園庭にとび出していく表情から雪を大歓迎していた様子が伝わってきます。

一年ぶりに雪を見た喜びや、雪に触れた感触、子どもたちの心の動きが俳句となりました。雪はすぐに消えてしましましたが、それでも子どもたちは大満足の様子です。雪遊びができるくらいたくさん雪がふりますように。

「ゆきのみち ふんだらくつあと ついちゃった」  
「あさおきて おぞとまっしろ びっくりだ」  
「こうがして おおきくなつた ゆきだるま」  
「ふゆなのに なんでとけたの ゆきだるま」

### ●母子健康手帳の交付（要予約）

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

### ●すぐすぐ発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、言葉や発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
2日 (月)	9：00～12：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

### ●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
18日 (水)	10：00～11：50	妊婦さんとその家族

内 容：ママ&パパトーク

マタニティライフの過ごし方+お産の話  
歯の健康について

あかちゃんのお世話練習 など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

申 込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から  
2月16日（月）まで

### ●産婦人科・小児科オンライン相談のご案内

妊娠・出産・子どもの健康や子育てに関するさまざまな疑問や不安について、スマホから、産婦人科医・助産師・小児科医へ気軽に無料で相談できます。

▶ 利用料：無料

▶ 利用方法：LINE機能を使います。二次元コードを読み取り、会員登録いただくと利用することができます。

※オンライン相談の登録時には、白鷹町専用の合言葉が必要です。こども家庭センターにお問い合わせいただくか、母子手帳アプリ「紅ほっぺ」をご覧ください。

※本事業は試験的な実施になります。利用状況に応じて、令和8年4月以降の本格導入を検討します。



小児科オンライン



産婦人科オンライン

## つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ◆にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ◆65歳以上の方であれば、予約不要で、どなたでも参加いただけます。

参加費は、原則200～300円です。

### ◆活動内容カレンダー（時間▶10:00～12:00）

月	火	木	金
1/19 ★	20 ●	22 ★	23 ●
音楽療法	レク・茶話会	百歳体操	体操・茶話会
26 ★	27 ●	29 ★	30 ★
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
2/2 ★	3 ●	5 ★	6 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
9 ★	10 ●	12 ★	13 ●
手芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
16 ★	17 ●	19 ★	20 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字滝野1011（滝野交流館）

### ◆滝野交流館でのイベントのご紹介

寒さで硬くなった心身を、音楽、体操、楽しいおしゃべりでほぐしませんか？  
一緒にリフレッシュしましょう！お待ちしております♪

### のどか カフェ

◆今月の開催日  
1月28日（水）13:30～

◆開催場所  
荒砥甲373-8番地  
(ちょぼらの家)



### ◎成年後見制度に関する研修会のご案内

【成年後見制度とは】成年後見制度は、認知症や障がい等の理由により判断力に不安がある方の権利を守る制度です。ご自分の思い・願いに沿った生活を続けるために、成年後見制度について勉強しませんか。

◆日 時：2月3日（火）9:30～11:30

◆内 容：第一部「成年後見制度」について

：第二部「私の絆ノート」を書いてみよう ※いざという時のメモとして活用いただくノートです。

◆対象者：どなたでも参加いただけます。

◆場 所：白鷹町中央公民館 2階 大会議室

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎ 080-1815-3289）へお電話で予約ください。  
※住所地に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。



おなかも笑顔もいっぱい  
**「なないろ食堂」開催中！**

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください！

●開催日：1月17日（土）、2月21日（土）

●時間：11:30～13:30

●会場：なないろ（滝野交流館）

●料金：大人300円、子ども無料

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所を毎月開催しています。参加費無料です。

認知症の方本人に参加いただくために、無料送迎のご相談も受け付けております！ご希望の方は☎ 080-6005-1028（飯澤）までお電話ください。  
※付き添いのご家族の方に限り同乗可。

申し込みはこちらから▶



【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎ 86-0112