

給食に思いを込めて——

ちょうりじょうゆうびん

2月の予定献立表

—おらほの食材—

米・小松菜・打ち豆・ごぼう・ねぎ・にんじん・
高菜漬け・納豆など

日	曜日	料理名
2	月	【受験生応援献立】ごはん・牛乳・ソースがしみみとんかつ・キャベツの塩昆布和え・カコンにやく（玉こんにやく）、絹厚揚げとわかめのみそ汁・いよかんゼリー（中のみ）
3	火	【節分献立】ごはん・牛乳・いわし入りハンバーグ・機香和え・豆腐と春雨のスープ・節分ミックス・オニまぼこ
4	水	【冬季オリンピック イタリア料理を知ろう】やまこめもちりコッペパン・牛乳・ラザーニャ・ほうれん草のミモザ風ソテー・ミネストローネ・チーズ（中のみ）
5	木	ごはん・牛乳・蒸し棒餃子・小松菜とハムの白だし和え・冬野菜と鶏団子のスープ【中学2年生のみ鯉給食】
6	金	ごはん・牛乳・いかの甘辛揚げ・しつとり卵の花炒り・白菜と小松菜のみそ汁・はちみつレモンゼリー
9	月	【鮎貝小リクエスト献立】わかめごはん・牛乳・鶏から揚げ・マカロニサラダ・なめこのみそ汁・チョコクレープ
10	火	ごはん・牛乳・豚肉とキャベツの塩こうじ炒め・中華サラダ・吉野汁
12	木	ごはん・牛乳・ハムチーズフライ・厚揚げと筍のみそ煮・にらたま汁・オレンジ
13	金	【紅花給食】ごはん・牛乳・コーンコロッセ・紅花入り浅漬け・じゃがいもとほうれん草のみそ汁・白鷹産大豆の納豆
16	月	ごはん・牛乳・鶏肉のレモン漬け・高菜煮・えのきたけと麩のみそ汁・オレンジ

～自分たちが育てたお米が給食に～

荒砥小学校5年生は、野菜畑 i-make の土屋さまのご指導の下、田植えから収穫まで米作りに取り組みました。そして、このたび土屋さまから子どもたちへメッセージを頂戴しました。

今年から荒砥小学校5年生と一緒に棚田で米作りの授業を行いました。みんなで楽しく苦勞をして作ったお米を給食を通してみんなで共有したい！と思い、学校給食への米の提供を行いました。そして、1月27日の給食で使用されました。この日ばかりは子どもたちは生産者としての自分たちを誇りに感じてほしいと思います。

日	曜日	料理名
17	火	ハヤシライス・牛乳・海藻サラダ・町のお菓子屋さん（あんぱん饅頭）
18	水	【冬季オリンピック イタリア料理を知ろう】コッペパン・牛乳・カルツォーネ風ミートソース・カミカミサラダ・スキムミルク入りコーンスープ
19	木	ごはん・牛乳・さばのカレー風味焼き・塩肉じゃが・あさりのみそ汁・ミルクコーヒー
20	金	ごはん・牛乳・根菜入り平つくね・切干大根のリマヨサラダ・メンマとワンタンのスープ
24	火	塩ちゃんこうどん・牛乳・ショウロンボウ・ほうれん草のごま和え・ヨーグルト
25	水	食パン・牛乳・ドライカレー・白いんげん豆ペーストのマカロニサラダ・キャベツとベーコンのスープ・チーズ（中のみ）
26	木	ごはん・牛乳・にくシューマイ・ひじきの炒り煮・豆乳キムチなべ・オレンジ・Ca & Mg ふりかけ（中のみ）
27	金	【雪若丸給食】ゆかりご飯・牛乳・白身魚のきのこだしあんかけ・キャベツともやしのおひたし・豚汁

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

町報川柳 — 忘 —

忘れたは「一日何度口にする	荒砥乙 木口 とよ	笑顔にて腹を立てずに忘れよう	十王 松野いせ子	忘れぬよう書いたメモ紙置き忘れ	高玉 高橋 朝子	忘れたい亡母の生き様受けた恩	浅立 梅津美千子	老人がトイレに行き用忘れ	畔 藤 安達 次男	忘れても忘れられないきみの名は	高岡 安部 健一	老化など忘れて今日も大笑い	高玉 橋本つね子	忘れ物取りに戻れぬ人生路	十王 守谷 勝助	生きるには、忘れ去る事も大事だろう	佐野原 竹田 正子	忘れたい忘れてならぬ儘ならぬ	十王 五十峯 隆	毎日の三度の食事忘れない	山口 石川與次衛門	学校でエンピツ忘れ叱られた	十王 松田 久一	何だっけ何しに来たんだすぐわすれ	横浜市 大滝 正信	忘れたい忘れてならぬ儘ならぬ	十王 五十峯 隆	知っている！知らないことは度忘れヨ	十王 五十峯 和恵	デモで知り思い忘れず共白髪	菅 蒲 小関 弘	いったのに忘れたことを忘れてる	箕和田 土屋 平敏	忘れたは「一日何度口にする	荒砥乙 木口 とよ
---------------	-----------	----------------	----------	-----------------	----------	----------------	----------	--------------	-----------	-----------------	----------	---------------	----------	--------------	----------	-------------------	-----------	----------------	----------	--------------	-----------	---------------	----------	------------------	-----------	----------------	----------	-------------------	-----------	---------------	----------	-----------------	-----------	---------------	-----------

次回「招」二月二十五日まで／「守」三月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛

活動の振り返り

昨年、町内での引っ越しを経て、雪かきが欠かせない生活が始まりました。早朝の作業は重労働ですが、終わる頃には体が芯からポカポカと温まり、今では私にとって心地よい運動習慣となっており、活動面では11月、「歴史

民俗資料館あゆみしる」にて、江戸時代のレシビを再現した化粧水作りワークショップを開催しました。天然由来の奥ゆかしい香りは、私自身も日々愛用するほど気に入っています。

また、「紅花の館」での紅花染体験では、輪ゴムやクリップなどの身近な道具が生み出す模様の多様性に触れ、その奥深さを改めて実感する機会となりました。12月には、「株式会社サンファームしらたか」のご協力をいただき、啓翁桜の蒸留に取り組みました。雪が舞う中、暖かいハウス内

で時折響く白鳥の鳴き声をBGMに、一輪一輪桜を摘み取る時間はまさに夢心地のひとつ。採取した蒸留水は驚くほど甘く香り、無糖のミルクティーに数滴垂らすだけで、柔らかな甘みが引き立ちます。こうした試みを通じ、新しい地域資源としての可能性を探っています。

さて、2月7日に啓翁桜を主体としたイベントを運営メンバーの一人として開催しました。厳しい寒さの中で、皆さまとともに一足早い春の兆しを楽しむことができました。

これからも、白鷹町だからこそ出会える素材や風景を大切に、一つひとつの企画を形にしていきたいと考えています。



地域おこし協力隊員



工藤隊員



丸山隊員



笹本隊員

- いつ 3月3日(火)～22日(日)
- どこで 中央公民館 1階 町民ラウンジ
- ◆活動に関するワークショップ

《日時》3月14日(土) 10:00～14:30

笹本隊員：白鷹産精油でのアロマクラフト

工藤隊員：白鷹産天蚕の生皮学でのかぎ針編み体験

丸山隊員：木材を使って勾玉づくり

詳細は、白鷹町地域おこし協力隊のインスタグラムをご覧ください。



白鷹町で活動中の地域おこし協力隊員の令和7年度の活動報告展(パネル展示)を開催します。期間中、各隊員の活動に関するワークショップを行います。皆さんぜひご来場ください。

活動報告展

令和7年度白鷹町地域おこし協力隊

【問い合わせ】企画政策課コミュニティ推進係 ☎ 87-0830