

↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓



3月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
4日 (水)	3カ月児	令和7年11月生まれ
	9カ月児	令和7年5月生まれ
11日 (水)	1歳 6カ月児	令和6年6月10日 ～8月生まれ
25日 (水)	2歳児 歯科	令和5年5月11日 ～8月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぼーと」
※受付時間は個別にご案内します。

●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30 / 休館日：毎週土曜日
[3月の予定]

期日	時間	イベント
2日(月)	10：30～11：15	ひなまつりお茶会
4日(水)	9：45～11：00	身体測定①
6日(金)	9：45～11：00	身体測定②
17日(火)	10：30～11：10	お楽しみ会(要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などご連絡ください。

場所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会(要予約)

子どもの発達発育に詳しい専門家(公認心理師)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
10日 (火)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場所：健康福祉センター

●離乳食クッキングサロン(要予約)

ママたちが交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
3日 (火)	10：00～11：30 (受付9：50)	離乳食を学びたいママやパパ

場所：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保育：希望される方はお申し込み時にご予約ください。

申込期限：2月24日(火)まで

●白鷹町子育て応援のためのDX普及事業

「音楽と笑顔でつながる、あんしん子育てDXイベント」

子育て応援のためのDX説明会、子育て講演会、ファミリーコンサートを開催します。ぜひご参加ください。

日時：2月22日(日) 9：30～11：15
(開場：9：00)

場所：白鷹町文化交流センターあゆーむ

対象者：白鷹町にお住まいの妊産婦・小学生までのお子さんとそのご家族

参加費 無料

定員：200名(先着順)

申込方法：申込フォームからお申し込みください。



申し込みはこちらから▶



「初釜」

つぶやき
ひがしね保育園

ひがしね保育園では、毎年恒例の行事です。保育士OGの3名の方が来園してくださり、新年最初のお茶をいただきます。年長児さんにとって3回目の初釜。とっても楽しみにしていましたよ。

Sちゃん「お点前ちょうだいいたします。」
ごくごくごく…。はあ～(おいしい♡)」

Eくん「全部飲めた！お茶っておいしいよね！」

Sちゃん「ねー！私もお茶大好きなの！」

Sちゃん・Eくん「けっこうなお点前でした」

深々とお辞儀をしてお部屋に戻ります。

お部屋までの帰り道...

Sちゃん「先生！お茶おいしかったね！
わたしの心もほっこりしました！」

新年早々、Sちゃんの心はポカポカになり新しい1年がスタートできたようです。

つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

タクシーによる
無料送迎実施中!



- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**参加費は、原則 200～300 円です。
- ❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）

月	火	木	金
2/16 ★	17 ●	19 ★	20 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
23 ★	24 ●	26 ★	27 ●
(休 み)	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
3/2 ★	3 ●	5 ★	6 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
9 ★	10 ●	12 ★	13 ●
手 芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
16 ★	17 ●	19 ★	20 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	(休 み)

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）
★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

❖ 滝野交流館でのイベントのご紹介

つどいの場は、利用者の方が増えて、楽しく、にぎやかに活動しています。「何かしてみよう」とお考えの皆さん、一歩踏み出してみませんか！ぜひお待ちしております！

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎ 080-1815-3289）へお電話で予約ください。
※住所地に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能です。

 おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中!

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください!**

- 開催日：2月21日(土)、3月21日(土)
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人 300 円、子ども無料

のどか カフェ



- ❖ 今月の開催日
2月25日(水) 13:30～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
(ちよぼらの家)

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。**参加費無料**です。

認知症の方本人に参加いただくために、**無料送迎**のご相談も受け付けております！ご希望の方は☎ 080-6005-1028(飯澤)までお電話ください。
※付き添いのご家族の方に限り同乗可。

◎人生会議（ACP）研修会のご案内

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、ご家族や医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い、共有する取組の事です。ぜひ、ご参加ください。

- ・日時：2月27日(金) 13：00～15：00
- ・場所：白鷹中央公民館 大会議室
- ・対象：どなたでも
- ・内容：終活、エンディングノートの書き方について
- ・講師：第一生命保険株式会社山形支店 営業推進グループ資産形成・継続・相続アドバイザー支社課長 菅 智美氏
- ・申込締切：2月20日(金)

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎ 86-0112