



## 8月の子育てページ



アプリを検索



### ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
6日 (水)	3カ月児	令和7年4月生まれ
	9カ月児	令和6年10月生まれ
28日 (木)	5歳児	令和2年7月11日～9月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

※受付時間は個別にご案内します。

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日

[8月の予定]

期日	時間	イベント
6日(水)	9：45～11：00	身体測定①
8日(金)	9：45～11：00	身体測定②
	10：30～12：00	にこぽーとの夏まつり
20日(水)	11：00～11：30	たんぽぽの会 ～絵本読み聞かせの日～
25日(月)	9：45～11：00	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやま  
さくらの保育園

### 「泳げるようになりたいな★」

プール開きの給食の時間...

いつもは、苦手で食べられない魚の皮を食べられたと嬉しそうに知らせに来たT君。

「T君、すごいね!!」と褒めると、

「うん、ぼく、魚みたいに泳げるようになりたいもん!」

そして、七夕の日も、「泳げるようになりたい」と願いを抱くT君でした。

### ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

### ●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
5日 (火)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場所：子育て支援センター「にこぽーと」

申込：電話でお申し込みください。

### ●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
4日 (月)	10：00～11：50 (受付9：50)	妊婦さんとそのご家族

内容：ママ&パパートーク

マタニティライフの過ごし方+お産の話  
妊娠中の栄養について  
あかちゃんのお世話を練習しよう など

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

申込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から  
7月31日(木)まで

### ●働くパパ&ママ子育て応援事業

#### (病児保育等利用料軽減補助金)

町外(置賜管内)保育施設で実施している病児病後児保育を利用した場合の利用料を1日あたり2,000円まで助成しています。(令和7年4月利用分から)

※利用には事前に登録し、利用時に予約が必要となりますので利用したい施設へご確認ください。

※利用料の助成申請書は、健康福祉課こども家庭センター係、保育園、認定こども園に準備しています。助成の申請は領収書と通帳、申請者本人と確認できるもの、印鑑を持参いただき、健康福祉課こども家庭センター係へご提出ください。

#### 《置賜管内の主な病児病後児保育施設》

はなぞの保育園「みつばちルーム」(長井市)

美女木げんき保育園「げんきルーム」(川西町) など

## つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～



- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**参加費は、原則200～300円です。
- ❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）


月	火	木	金
7/21 ★	22 ●	24 ★	25 ●
(休 み)	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
28 ★	29 ●	31 ★	8/1 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
4 ★	5 ●	7 ★	8 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
11 ★	12 ●	14 ★	15 ●
(休 み)	レク・茶話会	(休 み)	(休 み)
18 ★	19 ●	21 ★	22 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）  
★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

### ❖ なないろの会からご連絡

8月2日（土）は、なないろ食堂で「しらたかの味」を振る舞います。大好評ですよ♪ぜひご参加ください！（※料金：1人500円）

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へお電話で予約ください。  
※住所地に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。

 おなかも笑顔もいっぱい  
**「なないろ食堂」開催中！**

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください！**

- 開催日：7月26日（土）、8月23日（土）
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人300円、子ども無料

## のどかカフェ



- ❖ 今月の開催日  
7月23日（水）14：00～
- ❖ 開催場所  
荒砥甲 373-8 番地  
（ちよぼらの家）

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。  
参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みんなで話しませんか。

## 高齢者の健康づくり教室 ～参加者募集中～

現在募集中の教室を、毎月1つずつご紹介します。参加希望などがありましたら、事前に白鷹町地域包括支援センター（☎86-0112）へお問い合わせください。



## ◎八乙女げんき塾

運動、交流に加え、栄養改善、口腔ケア、認知症予防などを取り入れながら、総合的な健康づくりに取り組んでいます。

- ▼対象：65歳以上の基本チェックリスト該当者
- ▼会場：老人福祉センター八乙女荘【送迎あり】
- ▼利用頻度：毎週1回（平日）10：00～15：00ごろ（昼食あり）
- ▼利用料：1回700円

**POINT**  
送迎・昼食つきで、1日過ごせるつどいの場。運動、栄養、認知症予防などいきいきとした張りのある生活に効果的な活動が満載です。