



↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓



母子手帳アプリで検索！

or



5月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
13日 (水)	3カ月児	令和8年1月～2月13日生まれ
	9カ月児	令和7年7月～8月13日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

※受付時間は個別にご案内します。

持ち物：問診票、母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30 / 休館日：毎週土曜日
[5月の予定]

期日	時間	イベント
13日(水)	9：45～11：00	身体測定①
15日(金)	9：45～11：00	身体測定②
19日(火)	10：00～12：00	ぺたぺたの日(要予約)
25日(月)	9：45～11：30	制作活動
26日(火)	10：30～11：10	みんなでお茶会

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき
よつばこども園

こども俳句「はるのはっけん」

穏やかであたたかい春を感じられる日が多くなりました。園庭遊びに向かう子どもたちは、春のこちよさを全身で感じながら、嬉しそうにかけ出していきます。小川の流れや草花の芽吹き、土の中にかくれんぼしていた生き物たちとの再会など、たくさんの気づきと発見があり、春の俳句ができました。

「かわのみず きれいでたくさん はるがきた」
「つくしんぼ おやまのうえで かくれんぼ」
「だんごむし はるになったよ うごきだす」
「ふしぎだな はるのたいよう あったかい」

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などご連絡ください。

場所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会(要予約)

子どもの発達発育に詳しい専門家(公認心理師)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
18日 (月)	9：00～12：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳 の児童とその保護者

場所：健康福祉センター

●離乳食クッキングサロン(要予約)

ママたちが交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
20日 (水)	10：00～11：30 (受付9：50)	離乳食を学びたいママ やパパ

場所：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保育：希望される方はお申し込み時にご予約ください。

申込期限：5月13日(水)まで

●産後ケア事業のご案内

助産師等が産後のお母さんやお子さんの心と体の状態に応じたケア(子育てに関するサポートや乳房ケア)を提供し、お母さんやお子さん、そのご家族が健やかな子育てができるよう支援します。

■短期入所…産科医療機関に宿泊し、ケアを受けられます。

■通所、訪問…助産院や自宅でケアを受けられます。

対象となる方：町内に住所がある、もしくは当町に里帰り出産で滞在しているおおむね産後

1年以内のお母さんとお子さんで、次の条件に当てはまる方が利用できます。

産後ケアを必要とする方

医療行為が必要でない方

利用料金：短期入所…1泊1,500円

通所、訪問…1回500円

利用方法：事前に健康福祉課こども家庭センター係までお申し込みください。

つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

タクシーによる
無料送迎実施中!



- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**参加費は、原則300円（別途材料費がかかる場合もあります）。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）


月	火	木	金
4/20 ★	21 ●	23 ★	24 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
27 ★	28 ●	30 ★	5/1 ●
モルック	歌声・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
4 ★	5 ●	7 ★	8 ●
(休み)	(休み)	アップ体操	体操・茶話会
11 ★	12 ●	14 ★	15 ●
手芸	軽体操	アップ体操	体操・茶話会
18 ★	19 ●	21 ★	22 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）
★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

❖ 滝野交流館でのイベントのご紹介

なないろ食堂は町内外の方から食材を頂いて、おいしいカレーを提供しています。たくさんのご支援ありがとうございます。また、5/9（土）は「しらたかの味」を開催します（一人600円）。ぜひお越しください!

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へご予約ください。
【無料送迎の利用について】
送迎範囲は、原則としてにじは川西地区、なないろは川東地区となります。なお、地区によって参加できる事業になるべく偏りが生じないように、工夫しながら取り組んでいきます。

 おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中!

予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください!

- 開催日：4月18日（土）、5月16日（土）
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人300円、子ども無料

のどか カフェ



- ❖ 今月の開催日
4月22日（水）13:30～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
（ちよぼらの家）

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。**参加費無料**です。
認知症の方本人に参加いただくために、**無料送迎**のご相談も受け付けております！ご希望の方は☎080-6005-1028（飯澤）までお電話ください。
※付き添いのご家族の方に限り同乗可。

高齢期の健康づくり教室 ～参加者募集中～

現在募集中の教室をご紹介します。
参加希望などがありましたら、事前に下記の連絡先にお問い合わせください。

◎通所型サービス C

専門職の個別相談・指導により、筋力・体力の回復向上を目指し、短期間の集中リハビリに取り組みます。

- ▼対象：65歳以上の基本チェックリスト該当者または要支援認定を受けている方
- ▼会場：白鷹町健康福祉センター（※送迎はありません ※2回の自宅訪問あり）
- ▼利用頻度：毎週火曜日 9：30～11：30（おおむね3カ月間）
- ▼利用料：1回500円（※訪問は1回500円）



リハビリの先生がひとりひとりの体力に合わせてつくる運動プログラムで、**短期間で足腰の力をつけ、健康生活を目指します。**

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎86-0112

