

センターだより

第135号

荒砥

発行日/令和8年6月15日
発行所/荒砥地区コミュニティセンター
Tel 0238-85-0260
Fax 0238-85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

笑顔の輪が広がる フラバーボール大会



5月31日(日) 荒砥小学校体育館を会場に、荒砥地区スポーツ振興会主催事業「第6回フラバーボール大会」が開催されました。今回は、昨年より1チーム少ない5チームでしたが、思わぬ方向へ飛んでいくボールの動きに翻弄されるため、珍プレーも続出。会場は笑い声に包まれ、選手同士和やかな雰囲気の中、勝敗を超えて、交流と健康づくりを楽しんだ1日となりました。

大会結果は2ページに掲載

優勝 仲町レク部 準優勝 出来町B
他参加チーム 貝生レディース 出来町A 菅原商会



生涯学習部会サポート事業 荒砥小学校1・2年生の畑の苗植え

5月29日(金) 荒砥小学校1年生がさつま芋の苗植えを、2年生がポップコーンの苗植えを行いました。コミセンの生涯学習部会では、年に3回、苗植え、草取り、収穫のサポートをしています。

昨年より、部会役員の他に地域のサポーター3名にお手伝いをしていただき、サポーターの輪が広がりつつあります。

今年も、森頼富さん(八幡二)に畑の耕耘から、除草、水かけなど全ての作業を担っていただいています。この活動を通しての児童の成長を見届けることができる喜びもあります。収穫したさつま芋やポップコーンは、豊作であればコミセンまつりで地域のみなさんにも味わっていただきたいと思います。

1年生



2年生



発酵料理教室

6月3日(水) 上山市「農園 café まってる」の田村明美先生を講師にお迎えし、発酵料理教室を開催しました。昨年に引き続き2回目となった今回。

10名の定員があっという間に埋まってしまう人気の講座です。この日は、人参づくしの発酵料理を教えてくださいました。麴で作った数種類の調味料を用いた料理はどれも減塩で、素材を活かした心と身体を癒してくれる優しい味付けでした。

人参は、皮ごと使うと素材の味も栄養も損なわれず、食材を無駄にしないので体にも環境にも良いとのこと。皮と身の間には、食物繊維や抗酸化成分、ビタミン・ミネラルが多く含まれており、先生は、大根も皮をむかずに調理するそうです。

とても参考になるお話をお聞きできました。



夏休みはコミセンに集まろう！

夏休みわくわく体験教室

☆期 日： 7月29日(水)

7月31日(金)

8月4日(火)



☆時 間： 午前9時30分～午後2時

*詳細は、7月初旬に荒砥小学校を通してチラシを配布していただきますので、そちらからお申し込みください。

夏休みクーリングシェルター

エアコンの効いた涼しいところで宿題をしたり、遊んだりと自由に使える時間帯を設けます。

使える部屋：エアコンのある第1・2研修室

♪7月28日(火) 午前9時～お昼12時

♪7月30日(木) 午前9時～お昼12時

午後1時～午後4時

♪8月5日(水) 午前9時～お昼12時

♪8月6日(木) 午前9時～お昼12時

※詳細は左記のチラシでお知らせします。



ぼかし作り参加者募集のお知らせ

今年度も、美しい郷づくり推進会議のご協力を得て「ぼかし作り」を行います。米ぬかとEM菌を材料に使ったぼかしは、畑の肥料にも優れ生ごみの減量にも役立ちます。初めての方も大歓迎です。作業もみんなで協力し合って行いますので、朝の涼しい内にあっという間に終わります。

☆期 日：7月25日(土) 午前6時～午前7時30分

☆場 所：荒砥駅近くのJA倉庫(軒下)

☆講 師：美しい郷づくり推進会議

☆持ち物：軍手またはゴム手袋・ぼかしをいれる袋(コメ袋と同サイズのビニール袋)・飲料水

*作業しやすい服装、長靴や運動靴でご参加ください。

☆申込み：7月17日(金)まで荒砥コミセンへ ☎85-0260

田宮町長の移動町長室はじめます！

今年度より「白鷹町共創のまちづくり移動町長室」を実施します。町民の皆さんと田宮町長と直接意見交換を行い、寄せられた意見や提言を施策に役立て、共創のまちづくりを進めることを目的とした取り組みです。予約の必要はありません。お気軽にお越しください。

※期 日 7月9日(木) 午前10時～午前11時30分

会 場 荒砥地区コミュニティセンター

※本事業は、直接要望を受け付けるものではありませんので、ご理解のほどよろしくお願いたします。

お詫び

センターだより5月号にて掲載内容の一部に漏れがございました。1ページに掲載しました各地区のお祭りについて、新町の秋葉山神社祭礼4月29日(水・祝)が執り行われたことについて掲載が漏れておりました。申し訳ありませんでした。

あじさいの 一筆画絵はがき教室

一筆画教室第3弾！今回は見頃を迎えるあじさいを描きます！先生がやさしく丁寧に描き方を教えてくれますので、初心者の方も大歓迎♪是非ご参加ください。

*日 時 7月1日(水)

午前9時30分～午前12時

*場 所 荒砥地区コミセン

第1・2研修室

*講 師 渡辺 久美氏

*参加費 500円

*定 員 10名程度

*締 切 6月26日(金) まで



これからの予定

- 6月 17日(水) 楽々マーじゃん教室
26日(金) シニアグラウンドゴルフ大会
26日(金) 子獅子育成保存会 総会
29日(月) 体幹強化メソッド
7月 1日(水) あじさいの一筆画教室
9日(木) 移動町長室
14日(火) 体幹強化メソッド
21日(火) 楽々マーじゃん教室
25日(土) ほかしづくり
28日(火) 体幹強化メソッド
29(水)31(金) 夏休み子ども事業

めざまよカラダ

体幹強化メソッド

強さと柔らかさ、両方のバランスの
取れた体づくりを目指します

日 時 7月14日(火)、28日(火)

午前10時～午前11時30分

講 師 運動のアトリエ 菅原 陽子氏

内 容 全身をゆるめて、しめて、体幹を
鍛え、健康的な体づくりを目指し
たプログラムです。

持ち物 ストレッチポール

ひめトレ用ストレッチポール

※持っていない方はご相談ください。

会 費 500円

締切り 7月10日(金)

※両日でも1日だけでも申し込みOKです。

楽々マーじゃん教室

新しい趣味を始めたい！みんなと楽しめる
場所がほしい！そんな方にお金をかけない・
お酒を飲まない・たばこは吸わない、健康的
なマーじゃんを一緒に始めましょう。

□日 時 7月21日(火)

午前10時～午前12時

■場 所 荒砥地区コミセン

第1・2研修室

□参加費 300円

■定 員 10名程度

■締 切 7月16日(木) まで



生涯学習部会主催

カムカムエブリパディ ～世界の文化にふれてみよう～

第1回目の今回は日本語学校に通ってい
る外国の方々と楽しく和食を作ったり、
和菓子を食べたりします。

子どもからシニアまで幅広く募集してあ
りますので、是非ご参加ください。

◇日 時 8月9日(日)

午前11時～午後2時

◆場 所 荒砥地区コミセン

第1・2研修室・調理室

◇参加費 300円

◆持ち物 エプロン、三角巾

◆締 切 7月31日(金)