



白鷹山祭礼
夏山開き



5月13日、白鷹山で白鷹山祭礼・夏山開きが行われ、関係者や登山者が山頂のお堂に参拝し、今シーズンの安全を祈願しました。スキー場では上原町内の皆さんによる売店が設けられ、地元の味を楽しむ人たちでにぎわいました。登山者は春の山歩きを楽しみながら、地域の温かなおもてなしに触れ、交流のひとつきを過ごしていました。

パラグライダー
全国大会



5月30日、31日の2日間、白鷹スカイパークで、パラグライダー競技大会「さくらんぼカップ (PCL日本グランプリ)」が開催されました。この大会は、選手が上空を飛行しながら指定されたポイントを巡り、ゴールまでのタイムを競うものです。当日は風の状況を慎重に確認しながら、安全に配慮して競技が行われました。

テイクオフエリアからは置賜盆地や残雪の山々を一望でき、その雄大な景色も魅力のひとつです。白鷹スカイパークには全国各地から愛好者が訪れ、豊かな自然の中でパラグライダーを楽しんでいます。

ハンドケアでリフレッシュ

6月6日、いきいき事業リフレッシュ講座を開催しました。講師に小林加代さん(十王)を迎え、手や腕の疲れを和らげるセルフケアについて学びました。参加者は、ツボ押しや服の上から行うリンパケアを体験し、日常生活の中で実践できる健康づくりの方法を教わりました。また、肌の古い角質を取り除くピーリングも体験し、心身ともにリフレッシュする機会となりました。



棚田で田植え体験

中山地区の棚田で、荒砥小学校5年生による田植え体験が行われました。子どもたちは、土屋明美さんから田植えの方法を教わり、泥の感触を楽しみながら協力して苗を植えました。

作業後には、地元有志の会「ほんわか」の皆さんから塩おむすびが振る舞われました。おむすびには、昨年同じ田んぼで田植えを体験した先輩たちが育てたお米が使われています。地域の皆さんの協力のもと、子どもたちは農業や食への理解を深める貴重な体験となりました。



初夏を彩る中山地区のあやめ

中山地区で、今年もあやめが美しく咲き誇りました。このあやめは、地域の皆さんの協力により少しずつ植栽が広がり、現在では約3キロにわたる群生となっています。見頃の時期には多くの方が訪れ、初夏の風景を楽しんでいました。地域の皆さんにより守り育てられているあやめは、中山地区の初夏の風物詩となっています。



フレンチシェフのライブキッチン

5月18日、フレンチシェフ梅津茂さん(萩野)を講師に迎え、「見て学ぶ料理教室」としてライブキッチンを開催しました。エビのオーロラソース、じゃがいものガレット、きゅうりとクリームチーズの生ハム巻きの作り方を実演していただき、家庭でも役立つ調理のコツを学びました。また、おいしいコーヒーの淹れ方も紹介され、参加者はプロの技に熱心に見入っていました。



背骨コンディショニング教室

背骨コンディショニング協会の菅悟さんを講師に迎え、健康教室を開催しました。参加者は、専用の器具やタオルを使いながら、背骨のゆがみを整えるための体操やセルフケアを学びました。自宅でも続けられる方法を教わり、健康づくりへの意識を高める機会となりました。7月14日(火)、9月8日(火)にも開催予定です。ぜひお気軽にご参加ください。



地域食堂 野菜の台所

5月29日、野菜の台所を開催しました。今回は、シーフードピラフ、サーモンのムニエル、スパニッシュオムレツなどの洋食メニューをお楽しみいただきました。参加者の皆さんには、配膳や後片付けにもご協力いただき、



ありがとうございました。野菜の台所は、お食事と楽しいおしゃべりを通して交流を深める場です。毎回さまざまなメニューを用意していますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

しらたかファクトリー 環境活動

しらたかファクトリーの利用者の皆さんが、地域のごみ拾い活動を行いました。しらたかファクトリーは旧鷹山小学校を活用して運営されている障がい者就労施設で、地域食堂「野菜の台所」に毎回参加するなど、地域交流にも積極的に取り組んでいます。当日は利用者の皆さんが協力しながら道路沿いや施設周辺のごみを拾い、地域の環境美化に貢献しました。



暮らしを支える移動販売

町内では、移動販売車による買い物支援が行われています。今回訪れた針生地区では、移動販売車が利用者の自宅を一軒ずつ巡回し、買い物の機会を提供していました。利用者の方は、自宅近くで必要なものを購入できるため、大変便利だと話していました。

担当事業者は週1回、見守りも兼ねて訪問しており、移動販売は地域で安心して暮らし続けるための大切な取り組みとなっています。



防 災 コ ラ ム

『災害の危険度が数字で分かります！』

5月29日から、気象庁が発表する防災気象情報が新しくなりました。

大雨等による災害の危険度を予想したときに、「レベル」と「災害名」のついた情報を発表します。どんな災害がどれだけ迫っているか一目で分かり、どういう行動をすればよいかイメージが付きやすくなりました。

下の図をご覧ください。河川氾濫は『最上川の氾濫』について、大雨は『低地の浸水と最上川以外の河川の氾濫』について、土砂災害は『崖崩れや土石流、地すべり』について、災害が発生するおそれを5段階の警戒レベルに合わせて発表します。

大雨が降るとよく耳にした「洪水警報・注意報」の発表はなくなりました。

発表が新しくなった他に大きな変化としては、土砂災害に関して、レベル3土砂災害警報（旧大雨警報（土砂災害））の発表基準が改善されたことにより、レベル3土砂災害警報の発表は今までよりも大幅に減ります。

しかし、レベル3土砂災害警報が発表された場合、レベル4土砂災害危険警報が発表される可能性がとて高くなりました。また、レベル3からレベル4までの時間が短くなったり、レベル3を経ずにレベル4になる可能性もあるため注意が必要です。

町では、レベル3警報が発表された場合は「高齢者等避難」を、レベル4危険警報が発表された場合は「避難指示」を危険が迫っている地域に対して発令します。

みなさんも、わかりやすくなった情報を活用し、例えば、「レベル4の情報が発表されたら避難」と速やかに判断し、災害から身を守るようにしましょう。

	河川氾濫 ※1	大 雨 ※2	土砂災害 ※3	高 潮	〈警戒レベルごとに〉 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する 人は早めに避難、 避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動確認（避難場 所や避難ルート、避難 のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを 高める

気象庁ホームページ
『新たな防災気象情報特設サイト』



※1：洪水予報河川（白鷹町では最上川）

気象庁ホームページを基に総務課で作成

※2：低地の浸水や最上川以外の河川の氾濫

※3：急傾斜地のがけ崩れや土石流

地域防災マネージャー 橋本和彦

夏野菜で腸活！キムチ作り教室

家庭菜園でたくさん採れるきゅうりやトマトを使って、暑い季節にぴったりのキムチ料理を作ってみませんか？発酵食品を取り入れたメニューは、腸活や夏バテ予防にもおすすめです。キムチ作りの基本となるヤンニョム（キムチの素）の作り方も学び、さまざまな野菜を使ったキムチ作りをご家庭でも楽しめるようになります。

日時 7月17日(金) 午前10時～午後1時
場所 鷹山地区コミュニティセンター
講師 鈴木 寿美子 さん(米沢市)
内容 ・オイキムチ(きゅうりのキムチ)
・トマトキムチ ・水キムチ
・冷麺風素麺 ・ヤンニョムチキン
・ひんやり豆乳白玉汁粉

参加費 800円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申込 7月3日(金)までにお申し込み下さい。



健康づくり事業のご案内

【ひめトレ&レクリエーション】

日時 6/22(月)10時～ 参加費 300円
講師 運動のアトリエ 菅原 陽子さん

【リフレッシュダンス】

日時 6月16日(火)、7月7日(火)、
10時～ 参加費無料

【背骨コンディショニング教室】

日時 7月14日(火)10時～

会場は鷹山地区コミュニティセンターです。
お申し込み不要です。直接会場へお越しください。

LINE、Instagram
からもお申し込み
いただけます。ぜひ
ご利用ください。



紅花まつりが開催されます

7月4日(土)5日(日)の2日間、白鷹紅花まつりが開催されます。

滝野交流館では7月5日(日)に滝野そば愛好会の皆さんの手打ちそばが味わえます！

午前11時から、180食限定です。

7月11日(土)12日(日)は中山大紅花畑で風鈴まつりが開催されます。上原町内の皆さんの売店もあります。

日本一の紅花畑を眺めながら、夏のひとときを楽しんでみてはいかがでしょうか。



夏の寄せ植え教室 参加者募集

夏の花々を使って、自分だけの寄せ植えを楽しみませんか？花はバイキング形式で、好きなものを自由に選んでいただけます。

日時 7月3日(金) 10:00～11:30

場所 鷹山地区コミュニティセンター

内容 お好きな花を選んで寄せ植えを作ります。

持ち物 プランター(お持ちの方)

会場で購入することもできます。

その他 土はコミュニティセンターで用意します。
花やプランターを自由に選び、実費をお支払いください。



野菜の台所

日時 6月26日(金)正午～午後1時

場所 鷹山地区コミュニティセンター

参加費 500円 定員 20名

※お食事の準備がありますので、6/19(金)までにお申し込みをお願いします。



萩野婦人会様(小川定子代表)より、コミュニティセンターへタオルをご寄付いただきました。いただいたタオルは、コミュニティセンターの活動に活用させていただきます。ありがとうございました。