



夏休み🌻そば打ち体験と流しそうめん

7月25日、夏休みイベント「そば打ち体験と流しそうめん」を開催し、50人を超える参加者で賑わいました。地域のそば打ち名人を講師に迎え、親子でそば打ちに挑戦しました。初めて体験する子どもたちも多く、講師の説明を聞きながら真剣な表情で取り組んでいました。

自分たちで打ったそばを味わった後は、お楽しみの流しそうめん。そうめんのほか、さまざまな種類のグミも流れ、大変盛り上がりしました。さらに、アイスクリーム作りも体験し、夏ならではのひとときを楽しみました。

当日は、放課後子ども教室や子ども会育成会の皆様のご協力により、親子で交流を深めながら夏休みの思い出に残る楽しい一日となりました。準備・運営にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

移動町長室 地域の声を町政へ

田宮町長が地域に出向き、町政について説明するとともに、住民の皆さんと意見を交わす「移動町長室」が開催されました。町長からは、安全・安心なまちづくりと、一人ひとりが希望を持って活躍できる地域を目指し、対話を大切にしながら町政を進めていく考えが示されました。また、人づくり、産業経済、定住、地域力の向上に向けた取り組みについて説明がありました。

意見交換では、参加者から、パレス松風のPR強化や利用促進に向けた取り組みを求める声のほか、国道348号線の改良、役員の担い手不足による組織体制の見直しなど、地域の課題や今後のまちづくりについて活発な意見が出されました。住民と町長が直接意見を交わし、地域の声を町政につなげる貴重な機会となりました。



自分らしい人生を考える お金の勉強会

くらしの教養講座「豊かなくらしのために知っておきたいお金のはなし」を開催しました。金融経済教育推進機構（J-F L E C）講師、ファイナンシャルプランナーの青木勝広さんをお迎えし、家計管理や資産運用、年金・相続、金融トラブルへの備え、終活など、これからの暮らしに役立つお金の知識について学びました。

セカンドライフの生活設計で大切なのは、「経済力・健康・生きがい」の3つ。お金の流れを把握することや、社会とのつながり、生きがいを大切にすることの重要性を学びました。お金について考えることは、自分らしい人生について考えること。これからの暮らしを見つめ直す、充実した学びの時間となりました。



夏野菜でキムチ作り

韓方や薬膳に詳しい鈴木寿美子さんを講師に迎え、夏野菜のキムチ作り教室を開催しました。きゅうりのキムチ2種類、トマトキムチ、水キムチのほか、冷麺風そうめん、ヤンニョムチキン、ひんやり豆乳白玉汁粉など、暑い季節にぴったりの料理を作りました。

発酵食品を取り入れた夏の料理を楽しみながら、食を通じた健康づくりについて学ぶ機会となりました。



中山大紅花畑 風鈴まつり

中山の大紅花畑で風鈴まつりが開催されました。当日はあいにくの雨模様となりましたが、訪れた親子連れや写真愛好家などが、紅花畑と風鈴が織りなす風景を眺めながら、思い思いに写真撮影をしていました。

会場では、上原紅花会の皆さんによる売店も開かれ、来場者を温かく迎えていました。雨の中でも多くの人が足を運び、この時期にしか見ることのできない紅花畑と風鈴が彩る夏の風景を満喫していました。



南分館でお別れ会

萩野地区の南分館で、お別れ会が開かれました。人口・世帯数の減少により、分館の維持管理が難しくなったことから、このたび解体されることとなりました。当日は、地区の皆さんが集まり、建設当時の様子や地域の歩みを知る方々から、思い出や当時のエピソードが語られました。

会食を楽しみながら、懐かしい思い出話に花を咲かせる和やかなひとときとなりました。アトラクションでは、地元女性5人組「ずっこけ一座」による花笠踊りやダンス、歌が披露され、会場は笑顔と拍手に包まれました。

建物との別れは寂しいものですが、この場所で育まれた人と人とのつながりや思い出は、これからも地域の中で受け継がれていくことでしょう。



背骨コンディショニング教室

背骨コンディショニング協会の菅悟先生の指導のもと、健康教室を開催しました。背骨を整える体操や、巻き肩の改善につながる運動に取り組みました。

日頃の姿勢や体の使い方を見直ししながら、自分の体の状態に合わせたケア方法を学び、参加者は講師の説明を聞きながら、それぞれのペースで体を動かしていました。

普段の生活の中でできるセルフケアを学び、自分自身の体と向き合うきっかけとなる、有意義な時間となりました。次回は9月8日に開催予定です。



各事業部会の取り組みをご紹介します

各部会では、それぞれのテーマに沿って、地域課題の解決や地域の魅力を生かした活動に取り組みます。

安心・安全部会では、「地域防災力の強化」「高齢者支援」「子育て支援」をテーマに活動します。地域防災力の強化については、防災研修会をはじめ、防災意識の向上につながる取り組みを進めます。

総務・伝統部会では、昨年度に引き続き、地域の伝統的な食文化を継承するため凍み大根づくりを行います。また、史跡巡りを開催し、地域の歴史や文化に親しむ機会づくりに取り組みます。

農地・資源活用部会では、収穫体験を通して農業への理解を深める活動や、遊休農地・地域資源の有効活用に取り組みます。また、地域農産物の魅力発信やブランド化を進め、地域の活性化を目指します。

元気・交流部会では、「白鷹の杜たかやまつり」の企画運営を担い、地域の皆さんが世代を超えて交流し、楽しめるイベントとなるよう準備を進めます。

各部会の活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



安心・安全部会 防災研修会に向けた話し合い

防災コラム 『キキクル』大雨災害の危険度が色でわかる！ 令和8年8月号

今月は、気象庁が提供する「キキクル」を紹介します。

キキクルは、大雨などによる災害の危険度を、色分けされた地図で確認できるツールです。警報や危険警報等の防災気象情報が発表されたときや、強い雨が降ったときに、どこで土砂災害や浸水害、洪水災害の危険度が高まっているかを、黄→赤→紫→黒の順に色分けし、地図上に、ほぼリアルタイムで表示されます。キキクルを見ると、自らの地域に迫る危険度の高まりを一目で把握できます。

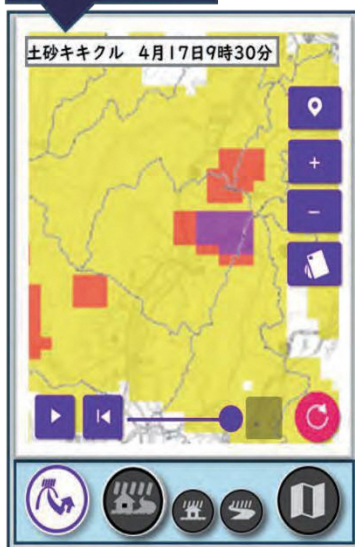
白鷹町に警報等が発表された場合、町の全域が対象となっているとは限りません。猛烈な雨が降っているところもあれば、ほとんど雨が降っていないところもあります。また、町にほとんど雨が降っていなくても、最上川上流域で猛烈な雨が降った場合は最上川が氾濫するおそれもあります。キキクルは、今降っている雨によって危険になっているところが、ほぼリアルタイムで地図上に色わけして表示されるため、役場でもキキクルを見て、どこに「避難指示」などの避難情報を発令するか判断しています。

6月号のコラムでも、新しくなった防災気象情報について掲載しましたが、町から避難情報が発令されていなくても、防災気象情報を確認して避難準備をすることも重要です。

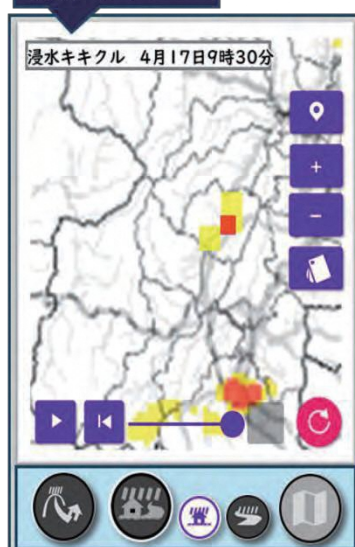


キキクル 検索

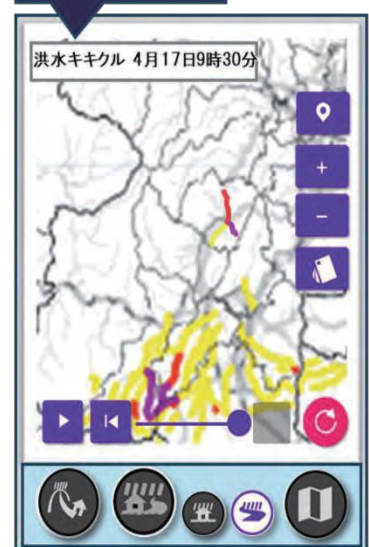
土砂キキクル



浸水キキクル



洪水キキクル



鷹山地区スポーツ振興会主催
レクリエーション大会参加者募集!

子どもから大人まで楽しめるレクリエーション大会を開催します。グラウンドゴルフや障害物競走、まり入れなど、どなたでも気軽に参加できる競技を用意しています。

また、お楽しみ抽選会のほか、芋煮のふるまい(100食限定)や消防ポンプ車の展示も行います。ぜひご家族やお友達とお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日時 9月13日(日)

受付 8:30～ 開会 9:00

場所 旧鷹山小学校グラウンド

※参加は当日受け付けます。出場する競技の受付時間までにエントリーし、集合時間にお集まりください。
※競技時間などの詳細は、チラシをご覧ください。



いきいき事業 おうちカフェ講座のご案内

カフェオーナーを講師に迎え、フライパンで手軽に作れる白鷹産食材のピザと、おいしいコーヒーの淹れ方を教えていただきます。焼きたてのピザを味わいながら、コーヒーをよりおいしく楽しむコツも学べる講座です。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 8月29日(土)午後1時30分～

場所 鷹山地区コミュニティセンター

参加費 500円 持ち物 エプロン、三角巾

申込 8月25日(火)までをお願いします。



健康づくり事業のご案内

【ひめトレ&レクリエーション】月曜日開催

日時 8/31(月)10時～ 参加費 300円

講師 運動のアトリエ 菅原 陽子さん

【リフレッシュダンス】火曜日開催

日時 8/18、8/25、9/1、9/15

10時～ 参加費無料

【背骨コンディショニング教室】火曜日開催

日時 9月8日(火)10時～

会場は鷹山地区コミュニティセンターです。

お申し込み不要です。直接会場へお越しください。

LINE、Instagram
からもお申し込み
いただけます。ぜ
ひご利用ください。



～あなたに似合う色を見つけて、毎日をもっと楽しく！～

パーソナルカラー入門講座

パーソナルカラーとは、生まれ持った肌・瞳・髪の色などから、自分をより魅力的に見せてくれる「似合う色」のことです。この講座では、イエベ(イエローベース)・ブルベ(ブルーベース)の違いや特徴を楽しく学び、セルフチェックをしながら、ご自身のタイプの傾向を確認していきます。洋服やメイク選びのヒントを知って、毎日をもっと楽しく彩りましょう♪

日時 9月18日(金) 午前10時～

場所 鷹山地区コミュニティセンター

講師 piacolor 齋藤 悠美さん

内容 パーソナルカラーとは?

イエベ・ブルベの違い

セルフチェックで自分のタイプを知ろう

タイプ別おすすめカラーのご紹介

毎日の暮らしへの取り入れ方

参加費 500円 定員 10名

持ち物 顔全体が写る鏡、筆記用具

申込 9月4日(金)までをお願いします。

※セルフチェックを行いますので、ベースメイクはできるだけ薄めでお越しいただくと、ご自身の肌色が分かりやすくなります。

※カラーコンタクトをご使用の方は、可能であれば透明なコンタクトレンズ、または眼鏡でのご参加をおすすめします。



野菜の台所

日時 8月28日(金)正午～午後1時

場所 鷹山地区コミュニティセンター

参加費 500円 定員 20名

※お食事の準備がありますので、8/21(金)までにお申し込みをお願いします。



7月はさっぱり
サラダうどんでし
た。8月は残暑を
元気に乗り切るス
タミナ料理の予定
です。お誘い合わ
せのうえぜひご参
加ください。



みんなで楽しく!笑顔あふれる一日を♪

第4回

新 鷹 山 地 区

レクリエーション大会

みんなで体を動かして、楽しい思い出をつくりましょう!



日 時

2026年 9 月 13 日(日)
9:00~12:00

会 場

旧鷹山小学校グラウンド
滝野 3116 番地 7

※雨天の場合は体育館で規模縮小で開催します。

対 象

どなたでも参加できます!

申込み

事前申し込み不要・当日参加OK!

楽しいプログラム



短距離走 (30m・100m)



グラウンドゴルフで巨大ダーツ



障害物競走



まり入れ



リレー対決



お楽しみ抽選会

消防団の車が
やってくる!



大会終了後は
芋煮のふるまいも
あります!
お楽しみに!



みんなで力を合わせて、心も体もリフレッシュ!

主催

鷹山地区スポーツ振興会・鷹山地区自治振興会

新鷹山地区レクリエーション大会 プログラム

No.	受付開始時間	競技集合時間	内 容
1	8:30	9:00	開会式・準備運動
2		9:15	短距離走（30m、100m）
3		9:45	グラウンドゴルフで巨大ダーツ
4		10:30	笑いがいっぱい 障害物競走
5	10:30	～ 休憩 20分 ～	
6		11:15	まり入れ
7		11:45	リレー対決
8		12:00	閉会式・大抽選会

- 参加者は当日、競技集合時間まで受付でエントリーを完了してください。
- 複数種目に参加される方は、各競技の集合時間前でも、まとめてエントリーしてください。

～～ 競技の他にも、楽しい催しは続きます！～～

お楽しみ抽選会

閉会式では、競技に1つ以上参加した方を対象に、豪華賞品が当たる**大抽選会**を開催します！奮ってご参加ください。

※ 抽選会は、競技受付時に抽選券を抽選箱へ入れることでエントリーできます。



芋煮のふるまい

閉会式終了後には、鷹山地区スポーツ振興会による**芋煮のふるまい**が行われます。

3種類の芋煮を限定100食で提供しますので、ぜひご賞味ください。



消防ポンプ車展示

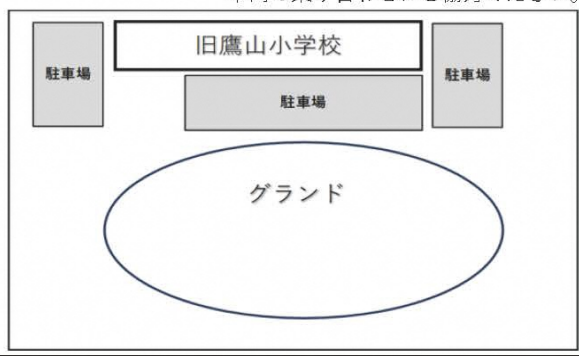
会場には消防団車両のふれあいブースを設置します。

普段見ることでできない消防団の設備や器具など、消防団車両の迫力を存分にご堪能下さい。



駐車場案内

スペースが限られておりますので、車両の乗り合わせにご協力ください。



お願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 水分補給をこまめに行い、熱中症にご注意ください。
- 小さなお子様は保護者同伴でご参加ください。
- 係員の指示に従って、安全にご参会ください。



お問合せ：鷹山地区スポーツ振興会 0238-87-2502