

PHR アプリ「NOBORI」による

# 「医療費後払い」

サービスを開始します



6/1

スタート!

2月16日よりサービス提供を開始したPHRアプリ「NOBORI」の機能を追加し、医療費の後払いが6月1日（月）より利用可能になります。

診察終了後の会計を事前に登録しておいたクレジットカードからの引き落としを行い、会計待ちをせずにお帰りにすることができます。

詳細はこちらから▶



## ◆利用開始までの流れ（アプリの設定）

1. 医療費後払い設定のON → クレジットカードの登録
2. 受診時の後払い登録（一度登録すれば次回からも自動的に後払いが選択されます）

## ◆診察日の操作

1. 外来診療受付を行います。
  2. 診察待合画面で医療費後払い [ 利用する ] をタップします（初回のみ）。
  3. 診療（リハビリ・検査など含む）が終わったら診療ファイルを受け取ります。
  4. 診療ファイルを会計窓口へ提出の際、スマホ画面（NOBORI）を必ず提示して「後払い希望」とお知らせください。
  5. お薬がある方は、処方箋のお渡しまでお待ちください。お薬の無い方は、お帰りいただけます。
- ※診療日夕方に NOBORI に登録したクレジットカードから自動決済されます。決済の約1時間前に支払いに関する通知が配信されます。決済完了後「医療費」タブより請求書兼領収書と診療明細書が確認できるようになります。

【問い合わせ】町立病院事務局 ☎ 85-2155

Dr. つるたの

整形ひとくちコラム



今回は、骨粗鬆症<sup>こつそしょう</sup>か否か、またその原因とタイプを判断するための検査についてご紹介します。

大前提として、現在の骨密度がどのくらいかを画像検査で診ます。一番大事な腰椎、そして高齢者で骨折が問題となる大腿骨近位部を主に計測します。20～30代の骨密度の平均値と現在の骨密度の値を比較して何%あるかが判断材料になります。80%以上あればまずは合格、ブルーの領域。70%以上80%未満は黄色信号、条件次第で治療が必要か今後治療域になってしまうかもしれません。そして70%を切ると、レッドゾーンで治療域です。

次に今後の経過予測に用いる骨代謝回転の速さをみる検査で、骨形成と骨吸収のマーカー（指標）を血液、尿検査などで検査します。「高骨代謝回転型」で高骨吸収なら、これまでも、そして今後もどんどん壊されて弱くなっていくと予測され、「低骨代謝回転型」では、骨破壊は穏やかですが、ともに骨形成も低下しているため、やはり弱くなります。他に血中のカルシウム、リン、たんぱくなど骨の材料やビタミンDをみて、充足/不足も判定し、総合的にどの部分を治療につなげれば良いかを考えます。あとは性別、年齢も関係してきます。次回は治療についてご紹介します。

（整形外科 鶴田 大作）

# 白鷹町ごみ処理基本計画を策定しました

【問い合わせ】町民課くらし環境係 ☎ 85-6131

◆**概要** 一般廃棄物の処理を計画的に進めるための基本方針として策定しました。

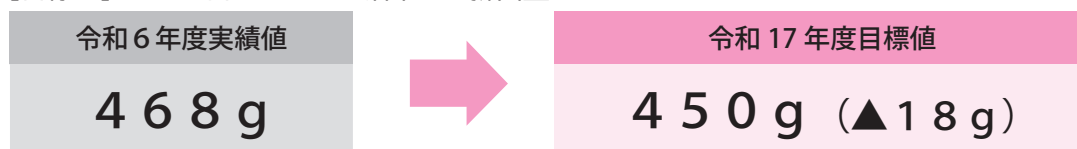
◆**期間** 令和8年度から令和17年度までの10年間です。

## ◆課題

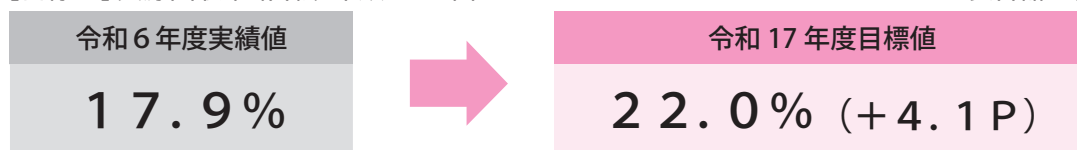
- ▶ 家庭から出る生活系ごみ（可燃・不燃）は、総量は若干減少していますが、1人1日あたりに換算すると増加傾向にあります。
- ▶ 可燃ごみの中には、資源回収の対象となるものが含まれており、適正に分別し、資源化を推進する必要があります。

## ◆排出抑制目標

【目標1】1人1日あたりの生活系ごみ排出量



【目標2】資源回収率（古紙、布類、空き缶、ガラスびん、ペットボトル、プラスチック製容器包装類）



※資源回収率＝資源回収量÷（資源回収量＋生活系ごみ）

## ～～～ごみ削減にむけて～～～

### ■1人1日18gのごみ削減を目指そう！

資源への分別、食品ロスの削減などを意識し、日常生活のごみを削減しましょう。

【重さの目安】

ティッシュ空き箱 28g	ミニトマト1個 15g
お菓子空き箱（クッキー12枚入）24g	しいたけ1個 15g
封筒（角2）14g	油揚げ1枚 20g
A4コピー用紙5枚 20g	ピーマン1個 40g

### ■分別を徹底し、資源化しよう！

置賜広域行政事務組合の調査では、可燃ごみのうち、約6割を古紙・布類が占めるという結果が出ています。古紙・布類は、資源回収に出しましょう。

【4Rに取り組みましょう】

- ① Refuse（リフューズ）：【発生抑制】必要のないものを断る
- ② Reduce（リデュース）：【減量】生産、流通、消費段階でごみの量を減らす
- ③ Reuse（リユース）：【再使用】繰り返し使う、修理して使う
- ④ Recycle（リサイクル）：【再生利用】資源として活かす

※その他の取組や詳細は、計画本文をご覧ください。町ホームページよりご覧いただけます。

