

給食に思いを込めて

ちょうりじょうゆうびん 6月の予定献立表

—おらほの食材—

米・小松菜・きゅうり・ミニトマト・ピーマン・
にら・キャベツ・スナップエンドウ・みず・納豆など

日	曜日	料理名
1	月	ごはん・牛乳・クリーミーコーンフライ・炒り豆腐・キャベツとわかめのみそ汁・減塩ポケモンチーズ
2	火	ごはん・牛乳・ポークカレー・オムレツ・ほうれん草のごま和え
3	水	コッペパン・牛乳・チキンナゲット・キャロットサラダ・白いんげん豆ピューレのシチュー
4	木	【歯と口の健康週間 ★カミカミメニュー】ごはん・牛乳・ぶたキムチ丼・★切干大根のりマヨサラダ・じゃがいもとたまねぎのみそ汁
5	金	ごはん・牛乳・アジ磯辺フライ・★枝豆入りおひたし・どさんこ汁
8	月	みそラーメン・牛乳・★山形県産大豆とりのり塩ポテト・フルーツヨーグルト
9	火	ごはん・牛乳・マグロカツ・★ぶた肉とごぼうのきんぴら・高野豆腐と小松菜のみそ汁・オレンジ
10	水	食パン・牛乳・白身魚フライ・カミカミサラダ・野菜いっぱいブイヨンスープ・キャラメルクリーム
11	木	【FIFAワールドカップ2026開幕献立】わかめごはん・牛乳・国旗コロッケ・キャベツのそぼろ炒め・豆腐と小松菜のみそ汁・トリブルゼリー
12	金	ごはん・牛乳・にくだんごトマトソース・炒めビーフン・コーン入りたまごスープ・元氣ヨーグルト（中学校のみ）
15	月	【地産地消ウィーク】ごはん・牛乳・いかメンチカツ・春雨のごま炒め・もやしと庄内ふのみそ汁

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。今年の給食では、23日にちょっとした実験を入れてみました。ご飯を口に入れて噛む回数を数えるというものです。

「味の変化がおきたのは何回目？」口の中で起きる変化を感じて、噛むことへの興味関心を持ってもらうことがねらいです。子どもたちは自分の口の中のある変化に気付くかもしれません。

自分の体で感じとることで、学びにつながるような給食を届けたいと思っています。

日	曜日	料理名
16	火	【紅花若菜給食】ごはん・牛乳・筑前煮・小松菜ともやしのナムル・紅花若菜入り緑黄色野菜みそ汁・白鷹産大豆の納豆
17	水	米粉コッペパン・牛乳・チーズが香るポークケチャップ・キャベツとスナップエンドウのツナマヨサラダ・大根とベーコンのオニオンスープ
18	木	ごはん・牛乳・マーボー豆腐・海藻サラダ・五目スープ・小魚（中学校のみ）
19	金	ごはん・牛乳・和風おろしハンバーグ・ひじきの炒り煮・みずとじゃがいものみそ汁・ミニトマト
22	月	ごはん・牛乳・とり肉のレモン漬け・キャベツともやしのおひたし・豆腐とわかめのみそ汁
23	火	【きみの口が実験室～ご飯のかむ回数をカウントせよ～】ごはん・牛乳・あじの塩こうじ焼き・小松菜のごま和え・豚汁
24	水	食パン・牛乳・キーマカレー・県産大豆の「ササガ」・コンソメスープ
25	木	ごはん・牛乳・ささみフライ・小松菜のたくあん和え・なめこのみそ汁
26	金	ごはん・牛乳・厚焼き玉子・肉じゃが・ほうれん草ともやしのみそ汁・オレンジ
29	月	ゆかりごはん・牛乳・たら西京漬け・ポテトサラダ・厚揚げと大根のみそ汁
30	火	ごはん・牛乳・とり肉のごま焼き・磯香和え・にらたま汁

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

町報川柳 — 光 —

戦争の向こうに光が見えますか	鮎貝 植木 英夫
世の中は光と陰の二人連れ	浅立 高橋 恭平
断捨離で錆びた農具が光り出す	菖蒲 小関 弘
光熱費節約するもままならず	十王 松野いせ子
光る君素敵な笑顔放つ人	浅立 梅津美千子
卒業式ほたるの光いまいづこ	横濱市 大滝 正信
初孫や光る金糸で織る未来	浦安市 鷹山 悠介
陽光に孫の入学輝いて	箕和田 土屋 平敏
七光親と無縁の大相撲	十王 五十峯 隆
ひまわりは百のまなこで光浴び	十王 五十峯和恵
今一度脚光浴びよ白鷹山	坂戸市 安達 功
ランドセル光輝く一年生	山 口 石川與次衛門
ミサイルの光は平和をもたらさず	十王 守谷 勝助
光つてるあつという間の雲がくれ	高玉 高橋 朝子
手を合せ灯る炎ほに無事祈る	高岡 安部 健一
ランドセル光輝き守つてる	佐野原 竹田 正子
一年生ピカピカ光かがやきて	荒砥乙 木口 とよ
我町で学んだ光が都会ゆき	畔藤 安達 次男
太陽は光をはなち燃えている	十王 松田 久一
光くれ治療にはげむ妻へにも	横濱市 小形 聡明

次回「情」六月二十五日まで／「孫」七月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛

5月までの活動内容と「よりみち読書室」開放のお知らせ

4月と5月に、資料館で「あゆみしる民具の実演会」を開催しました。今回動かしたのは、稲の脱穀をする「足踏み式脱穀機」と風の力で籾を選別する「半唐箕（はんとうみ）」です。お天気が不安定で延期が続きましたが、当日は外で思い切り民具を動かすことができ、民具たちの本来の力を発揮できました！今後も実際に動く民具の姿を定期的にお届けする予定です！

また、5月はもう一つ素敵な交流がありました。荒砥高等学校3年生の皆さんが企画する旅のイベントをお手伝いするために、授業に参加させていただきました。教室へ持参したのは、昨年12月の企画展でも大好評だった「昭和56年の地図」を再現した大型地図です。地図を広げると、学生の皆さんが知っているお店や自



分の家を探す様子を見ることができ、昔の町並みに興味を持っていただけたことが何より嬉しかったです。

さて、6月は新しい試みとして資料館に「よりみち読書室」を開放します！資料館には町の先人たちが寄贈してくださった貴重な本がたくさんあります。それらをゆつくり手にとつて読むスペースをご用意します。

白鷹町に伝わる伝説や民話、一度は聞いたことがある懐かしい昔話の本をご用意しました。民具を眺めて歴史に触れた後は、本のページをめくりながら一息「よりみち」していきませんか？ご来館お待ちしております！



あゆみしる

白鷹町歴史民俗資料館

物つむぐ
語むぐ
みんな

白鷹町大字十王
2558 番地 1
☎ 88-7160
開館日：金・土・日
時間：9時～17時

6月のよりみち読書室 OPEN!

6月のテーマ **ふるさとの昔話**

6/28まで

プラバン体験 予約不要

6月は **本のさし絵**

あゆみしるで所蔵している昔の希少本を公開古書と共に梅雨のくつろぎタイムを♪ **キホルダーづくり**

昔の本、さし絵も独特よ

明治期の複製絵本も

※白鷹町には、梅雨の日のほろもです

7月のお知らせ

紅花まりり期間中、特別展示します

白鷹山間の化粧まわしの糸

小松織物 工房で手作業で重ね染めた糸紅花染めの糸！本物の真紅の輝き

7手写真展 **お蚕さんを守る小学校**

今この町で生きてるよ

おたのしみに！