

↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓



7月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
1日 (水)	3カ月児	令和8年2月14日～3月生まれ
	9カ月児	令和7年8月14日～9月生まれ
9日 (木)	5歳児	令和3年9月～11月9日生まれ
15日 (水)	2歳児 歯科	令和5年9月～12月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

※受付時間は個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、
問診票、その他お子さんに必要なもの

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30 / 休館日：毎週土曜日
[7月の予定]

期日	時間	イベント
1日(水)	9：45～11：00	身体測定①
3日(金)	9：45～11：00	身体測定②
7日(火)	11：00～11：30	七夕お楽しみ会
27日(月)	9：45～11：30	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」
☎87-0083



これを食べたらお友だち！

新年度がスタートし、新しい環境と友だち作りにドキドキ・ワクワクしている子どもたち。ある日、「ももたろう」のイラストが描いてあるきなこ味のおやつが出た日のこと...

N子「ねえ、先生。これなんて書いてあるの？」
保育者「これは、「きびだんご」って書いてあるんだよ。」

H子「なるほど～そっか。だから桃太郎の絵が描いてあるんだね！」

N子「それじゃ、これを食べればH子ちゃんと私、今日からお友だちだね！」

H子「うん！そうだね～♡」

「ももたろう」の物語に重ね、一緒におやつを食べながら、すっかり仲良しになった2人でした。

つぶやき
さくらの保育園

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、言葉や発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
7日 (火)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場所：健康福祉センター

●すくすく就学相談会（要予約）

期日	時間	対象
7日 (火)	13：30～16：30 (ひとり1時間程度)	年長児とその保護者

場所：健康福祉センター

●離乳食クッキングサロン（要予約）

ママたちが交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
29日 (水)	10：00～11：30 (受付9：50)	離乳食を学びたいママやパパ

場所：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保育：希望される方はお申し込み時にご予約ください。

申込期限：7月22日（水）まで

●「ペアレント・トレーニング」の開催

1歳6カ月程度から小学生のお子さんをもつ保護者の方を対象に、お子さんへの接し方を学び、お子さんのよりよい発達や行動につながる講演会を開催します。7回1コースです。

講師：公認心理師 齊藤 順子さん

場所：白鷹町子育て支援センター「にこぽーと」

定員：8名

申し込み：電話もしくは、母子手帳アプリからお申し込みください。

つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

タクシーによる
無料送迎実施中!



- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**参加費は、原則 300 円（別途材料費がかかる場合もあります）。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）


月	火	木	金
6/15 ★	16 ●	18 ★	19 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
22 ★	23 ●	25 ★	26 ●
モルック	歌 声	アップ体操	体操・茶話会
29 ★	30 ●	7/2 ★	3 ●
笹巻作り	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
6 ★	7 ●	9 ★	10 ●
音楽療法	ポッチャ・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
13 ★	14 ●	16 ★	17 ●
手 芸	軽体操・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）
★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

❖ 滝野交流館でのイベントのご紹介

つどいの場は 6/29（月）笹巻作りを実施予定です。一緒に郷土料理を楽しみましょう。皆さまのご参加をお待ちしております。

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へご予約ください。
【無料送迎の利用について】
送迎範囲は、原則としてにじは川西地区、なないろは川東地区となります。なお、地区によって参加できる事業になるべく偏りが生じないように、工夫しながら取り組んでいきます。

 おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中!

予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください!

- 開催日：6月20日(土)、7月18日(土)
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人 300 円、子ども無料

のどか カフェ



- ❖ 今月の開催日
6月24日(水) 13:30～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
(ちよぼらの家)

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。**参加費無料**です。
認知症の方本人に参加いただくために、**無料送迎**のご相談も受け付けております! ご希望の方は☎080-6005-1028(飯澤)までお電話ください。
※付き添いのご家族の方に限り同乗可。

耳の聞こえチェック・相談会

65歳以上の方を対象に「聞こえの健康チェック※」を開催します。当日は言語聴覚士の先生をお招きして、聞こえの相談もできますので、聞こえに不安を感じている方などは、ぜひお立ち寄りください。申し込み不要で参加無料です。健康診断を受けない方も参加可能です。また、お住まいの地区に関わらずどの地区でも参加できます。
(※アプリ「みんなの聴脳力チェック」を使用した簡易検査です)

<日時・場所>		
6月30日(火)	9：00～11：00	蚕桑地区コミュニティセンター
8月17日(月)	9：00～11：00	鷹山地区コミュニティセンター
8月20日(木)	9：00～11：00	十王地区コミュニティセンター
8月26日(水)	9：00～11：00	鮎貝地区コミュニティセンター
10月14日(水)	9：00～11：00	東根地区コミュニティセンター
10月28日(水)	9：00～11：00	荒砥地区コミュニティセンター

