



↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓



母子手帳アプリ「紅ほっぺ」で検索！ / or



9月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
2日 (水)	3カ月児	令和8年5月生まれ
	9カ月児	令和7年11月生まれ
10日 (木)	5歳児	令和3年11月10日～ 令和4年1月14日生まれ
30日 (水)	1歳 6カ月児	令和6年12月～ 令和7年3月20日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※受付時間は個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、
問診票、その他お子さんに必要なもの

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30 / 休館日：毎週土曜日
[9月の予定]

期日	時間	イベント
2日 (水)	9：45～11：00	身体測定①
	10：30～11：00	赤ちゃんの救急講座
4日 (金)	9：45～11：00	身体測定②
8日 (火)	10：00～12：00	ぺたぺたの日 (要予約)
24日 (木)	9：45～11：30	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



こども俳句「なつのいきもの」

暑さ厳しい夏も、子どもたちにとっては貴重な体験ができる季節です。この時期にしか味わえない、生き物との出会いが待っています。自分で見て触って感じたこと、発見したことは、大人になってもこころの記憶として残ってくれることでしょう。さあ、今年も豊かな出会いがたくさんありますように！

「いしのした ざりがににさんざん かくれんぼ」
「どこだろう みえないけれど せみのこえ」
「あしのさき ちからが強いよ かくとむし」
「かたつむり からだけあった おるすばん」

つぶやき
よつばこども園

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会 (要予約)

子どもの発達・育児に詳しい専門家（公認心理師）による、言葉や発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
8日 (火)	9：00～12：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場 所：健康福祉センター

●離乳食クッキングサロン (要予約)

ママたちが交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
16日 (水)	10：00～11：30 (受付9：50)	離乳食を学びたいママやパパ

場 所：健康福祉センター

内 容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保 育：希望される方はお申し込み時にご予約ください。

申込期限：9月9日（水）まで

●「産婦人科・小児科オンライン相談」のお知らせ

妊娠・出産・子どもの健康や子育て、女性の健康に関するさまざまな疑問や不安について、ご自宅からスマートフォンなどのオンラインで、24時間産婦人科医・助産師・小児科医へ気軽に相談できます。

対象者：町内在住の妊産婦および0歳～15歳までの子どもの保護者、産婦人科への相談を希望される方

利用料：無料（通信料は利用者負担となります）

利用方法：スマートフォンのLINEから、会員登録後、ご利用いただけます。

※会員登録には白鷹町民限定の合言葉が必要です。合言葉は、役場や健康福祉センターなどに設置するチラシで確認するか、健康福祉課こども家庭センター係までお問い合わせください。



産婦人科オンライン



小児科オンライン

つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**
参加費は、原則 300 円（別途材料費がかかる場合もあります）。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）

月	火	木	金
8/24 ★	25 ●	27 ★	28 ●
モルック	音楽・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
31 ★	9/1 ●	3 ★	4 ●
ポッチャ	ポッチャ・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
7 ★	8 ●	10 ★	11 ●
音楽療法	体操・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
14 ★	15 ●	17 ★	18 ●
手芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
21 ★	22 ●	24 ★	25 ●
(休 み)	(休 み)	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

❖ イベントのご紹介

つどいの場なないろでは、8月31日（月）にポッチャを予定しています。
どなたでも楽しめるスポーツですので、参加をぜひお待ちしております。



無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へご予約ください。
【無料送迎の利用について】

送迎範囲は、原則として、にじは川西地区、なないろは川東地区となります。なお、地区によって参加できる事業になるべく偏りが生じないよう、工夫しながら取り組んでいきます。



おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中！

予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください！

- 開催日：8月22日（土）、9月19日（土）
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人 300 円、子ども無料

のどかカフェ

- ❖ 今月の開催日
8月26日（水）13：30～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
（ちょぼらの家）



「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。**参加費無料**です。

認知症の方本人に参加いただくために、**無料送迎**のご相談も受け付けております！
ご希望の方は☎080-6005-1028（飯澤）までお電話ください。
※付き添いのご家族の方に限り同乗可。

講演会のお知らせ

講演テーマ「聞こえに変化を感じたら～耳鼻科医が伝える難聴と認知症の話～」を開催します。聞こえにくさは認知機能とも関連があると注目されています。講演会では、耳鼻科医の視点から、難聴や耳鼻科を受診する目安などを分かりやすく解説します。

- ▼いつ：10月1日（木）13：30～15：00
- ▼どこで：白鷹町中央公民館2階 大会議室
- ▼講師：横田 雅司さん（横田耳鼻咽喉科医院 理事長）
- ▼受講料：無料
- ▼内容：難聴と認知症の関係、聞こえにくさを感じたときの耳鼻科を受診する目安、耳鼻科では何が分かる？
～難聴の原因や治療について～、補聴器などの聴覚支援機器について
- ▼申込締切：9月24日（木）まで ※電話からお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎86-0112

