【問い合わせ】健康福祉課こども家庭センター係　☎86-0212

↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓

11月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
4日（水）	2歳児歯科	令和6年1月～4月生まれ

会　場：子育て支援センター「にこぽーと」
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの
※受付時間は個別にご案内します。
※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日
[11月の予定]

期日	時間	イベント
4日（水）	9：45～11：00	身体測定①
6日（金）	9：45～11：00	身体測定②
11日（水）	10：30～11：20	食育講座（要予約）
13日（金）	10：00～12：00	耳つぼマッサージ（要予約）
24日（火）	9：45～11：30	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」
☎87-0083



つぶやき　さくらの保育園

「おばあちゃんの手みたい！」

夏の間、クラスで大切に飼育していたカブトムシ。飼育箱をきれいに洗っていたときのことです。一生懸命スポンジを動かしていたH君が、ふと自分の手のひらをじっと見つめていました。

H君「あっ、おばあちゃんの手みたいになっちゃったー！」
保「しわしわになったから、おばあちゃんの手なの？」
H君「うん、そうだよ！」

しわしわの手の中に、優しくて大好きなおばあちゃんの姿を思い浮かべているのでしょうね。
「おばあちゃん、大好き♡」
そんなHくんの温かな気持ちが伝わってきた場面でした。

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。
場　所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、言葉や発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
17日（火）	13：00～16：00（ひとり1時間程度）	幼児から小学生程度の児童とその保護者

場　所：健康福祉センター

●離乳食クッキングサロン（要予約）

ママたちが交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
25日（水）	10：00～11：30（受付9：50）	離乳食を学びたいママやパパ

場　所：健康福祉センター
内　容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習
※管理栄養士が担当します。
持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布
託　児：希望される方はお申し込み時にご予約ください。
申込期限：11月18日（水）まで

●「産婦人科・小児科オンライン相談」のお知らせ

妊娠・出産・子どもの健康や子育て、女性の健康に関するさまざまな疑問や不安について、ご自宅からスマートフォンなどのオンラインで、24時間産婦人科医・助産師・小児科医へ気軽に相談できます。
対象者：町内在住の妊産婦および0歳～15歳までの子どもの保護者、産婦人科への相談を希望される方
利用料：無料（通信料は利用者負担となります）
利用方法：スマートフォンのLINEから、会員登録後、ご利用いただけます。
※会員登録には白鷹町民限定の合言葉が必要です。合言葉は、役場や健康福祉センターなどに設置するチラシで確認するか、健康福祉課こども家庭センター係までお問い合わせください。

産婦人科オンライン　　小児科オンライン

高齢期の健康づくり事業のご案内

つどいの場　にじ・なないろ

❖にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりななないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
❖ 65 歳以上の方であれば、予約不要で、どなたでも参加可。参加費は、原則 300 円（別途材料費がかかる場合もあり）。

❖活動内容カレンダー（時間：10：00 ～ 12：00）

月	火	木	金
10/19 ★	20 ●	22 ★	23 ●
音楽療法	ボッチャ・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
26 ★	27 ●	29 ★	30 ●
モルック・ボッチャ	音楽・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
11/2 ★	3 ●	5 ★	6 ●
音楽療法	（休　み）	アップ体操	体　操
9 ★	10 ●	12 ★	13 ●
手　芸	軽体操	アップ体操	体　操

● : にじ　白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）
★ : なないろ　白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の３日前まで、支えあう地域づくりななないろの会（☎ 080-1815-3289）へご予約ください。
送迎範囲は、原則として、にじは川西地区、ななないろは川東地区となります。

「なないろ食堂」のご紹介

予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけます。

●開催日：10月17日(土)、11月21日(土)
●時間：11：30 ～ 13：30
●会場：なないろ（滝野交流館）
●料金：大人 300 円、子ども無料

令和８年度　権利擁護研修会のご案内

権利擁護セミナーでは、何となく避けがちな自分や家族の「将来を考えること」に焦点をあて、各研修の中で具体的な内容を学んでいきます。将来についての備えのために、漠然とした不安感の解消のためにぜひご参加ください。

「なんとなく不安」な将来のことを、この機会に一緒に考えてみませんか？

	研修名	日　時	詳細
第１弾！	成年後見制度を学ぼう	11 月 5 日（木）10：00 ～ 11：30	ひとりで判断することに不安のある方を法的に守る制度である「成年後見制度」の概要や費用、制度改正のポイントを学びます。
第２弾！	将来をイメージして今できることを考える	11 月 26 日（木）9：30 ～ 11：30	自分のイメージする将来像に合わせた取組やエンディングノートを活用した終活等について学びます。
第３弾！	自分らしく人生を組み立てるために	12 月 11 日（金）10：00 ～ 11：30	人生の最期を迎えた後の死後事務手続きや遺言等、今から考えておきたい内容を学びます。

※研修会場は全日程、白鷹町中央公民館２階大会議室です。会場は開会 30 分前から入室いただけます。
※連続性のある内容のためすべてにご参加いただくことをおすすめしますが、ご興味のある研修会を選んでのご参加も可能です。
※申し込みは開催日の前日まで受け付けております。
電話か申込フォームより申し込みください。

申込フォームはこちらから▶

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会　地域包括支援センター　☎ 86-0112