広報 しらたか No.1332 Oct.2026

この町で素敵な「未来（ミライ）」を描く方をご紹介します。

ミライのカタチ

自分に合ったライフスタイルを この町で叶えることができました。

ドライヘッドスパ専門店 totonou（トトノウ） 志鎌（しかま） 智美（ともみ）さん（十王在住）





今回ご紹介するのは、昨年1月にオープンした「ドライヘッドスパ専門店totonou（トトノウ）」の店主である志鎌さんです。

志鎌さんは、元々会社員として働いていましたが、子育てとの両立に悩み、我が子の成長をしっかり見届けられる生き方を考えていた時にヘッドスパという職業に出会い、資格を取得した後に開業しました。「私には3人の子どもがいて、それぞれ違うスポーツをしています。会社員時代は、我が子の頑張る姿を見る機会も少なく悩んだ時期がありました。私の場合は、子どもと過ごす時間を優先したかったので、自分のライフスタイルを考えていたタイミングでヘッドスパに出会い、起業することを決めました」と当時を振り返る志鎌さん。

志鎌さんのヘッドスパは、脳疲労と睡眠改善に特化したもので、それぞれの悩みを抱える方が多く来店するそうです。「SNSや地元の情報誌を見て来てくださる方が増えました。米沢市や天童市など遠方から来てくださる方もいるんです。『ヘッドスパを受けてから寝つきがすごく良くなった』と嬉しそうに話すお客さまを見ると、この仕事を始めて良かったと感じますね」と話します。

最後に、今後の展望についてお聞きすると、「今は自宅の一室で行っていますが、いずれは自分のお店を構えたいと考えています。私の同年代の女性たちがすごく頑張っていて、それぞれの分野で起業したりと活躍しています。私も自分のライフスタイルに合った生き方を選び、そんな姿が若い人の心に留まり、『私もこの町で自分に合った生き方を実現したい』と思う人が一人でも多く増えたら嬉しいです」と自分らしさを大事にした生き方を語ってくれました。

溜まった疲れを リフレッシュしませんか？



編集と発行／白鷹町企画政策課
〒992-0892 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥甲833
☎0238(85)2111 [FAX]0238(85)2128
ホームページ：https://www.town.shirataka.lg.jp
E-mail:kikaku@so.town.shirataka.yamagata.jp
広報しらたかは再生紙を使用しています。