

給食に思いを込めて——

ちょうりじょうゆうびん 7月の予定献立表

—おらほの食材—

米・きゅうり・小松菜・ズッキーニ・玉ねぎ・にん
にく・ピーマン・いんげん・なす・にんにく・パセ
リ・キャベツ・ミニトマト・中玉トマト・大玉トマ
ト・すいか・とうもろこし・納豆・みそ など

日	曜日	料理名
1	木	ごはん、あじ松葉開きフライ、カミカミサラダ、打ち豆と もやしのみそ汁、(中学のみ)チーズ
2	金	白鷹産米沢牛の牛丼、キャベツのおかか和え、豆腐のみそ 汁、クラウンメロン
5	月	ごはん、春巻き、3色ごま和え、えきたけのみそ汁
6	火	ごはん、鶏肉のチーズパン粉焼き、ほうれん草のミモザ風 ソテー、玉ねぎのスープ
7	水	セレクト給食・七夕献立：コッペパン、白身魚フライ ま たは 彩り野菜とキャベツのメンチカツ、星形チーズのサ ラダ、ミネストローネ、七夕デザート
8	木	チキンカレー、オムレツ、トマトサラダ
9	金	麺の日：冷やし中華、野菜入りパオズ、ミニトマト
12	月	ごはん、ハンバーグごま入りしょうゆあん、炒めビーフ ン、厚揚げのみそ汁
13	火	ごはん、笹かまの磯風味揚げ、キャベツのそぼろ炒め、豆 麩のみそ汁、元気ヨーグルト
14	水	食パン、スパゲッティナポリタン、海藻サラダ、コーンポ タージュ、りんごジャム

7月は町内産のすいかやとうもろこし、トマト
等の夏野菜をたっぷり使ったメニューや、白鷹産
米沢牛の牛丼など、地元食材をふんだんに使用し
た給食をお届けします。

また、毎年行っているセレクト給食も実施しま
す。事前に配布された、それぞれの料理の特徴や
栄養価を紹介したプリントをもとに「白身魚フライ
」と「彩り野菜とキャベツのメンチカツ」のど
ちらかを自分で選択してもらいます。セレクト給
食を通して、さまざまな情報をもとに食品を選択
する力を身につけてほしいと思います。

15	木	ごはん、野菜とわかめの豆腐よせ、五目きんぴら、キャベ ツのみそ汁、茹でとうもろこし
16	金	ごはん、肉じゃが、ごまびたし、あさりのみそ汁、白鷹産 大豆の納豆
19	月	ごはん、いわしの梅煮、切干大根のナムル、ワンタンスープ
20	火	白鷹中学校リクエスト献立：わかめごはん、鶏肉のレモン 漬け、中華サラダ、豚汁、お米のタルト
21	水	コッペパン、ウインナーケチャップソースかけ、ビーンズ サラダ、カレースープ、すいか
26	月	ごはん、いかの揚げ煮、打ち豆入りひじき煮、具だくさん みそ汁
27	火	ごはん、鯖の昆布醤油干し、ゆうがおのそぼろ煮、じゃが いもと玉葱のみそ汁
28	水	食パン、チキンメンチカツ、ラタトゥイユ、コンソメスー プ、(中学のみ)スライスチーズ
29	木	ごはん、鮭のチーズ焼き、切り昆布煮、小松菜のみそ 汁、(中学のみ)アセロラゼリー

※この他、毎日牛乳が1本付きます。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

荒砥高校体育祭を開催しました

本校三大大行事の一つ体育祭が開催されました。コロナ禍で、
できることが限られた中、荒高生にしか作ることができない体
育祭を全校生徒で作り上げることができました。



荒高掲示板

荒高体育祭 2021

紅組・白組のダンスの様子が
YouTube でご覧いただけます！



【紅組】



【白組】

地域おこし協力隊通信

第 64 回

「 着任から
1 年が経過して 」

地域おこし協力隊

貴田 洋介



地域おこし協力隊として去年 7 月の着任から 1 年が経過しました。現在も鷹山地区で農作業支援を主な活動としています。この 1 年間で思うところは、農業の難しさや有害鳥獣の多さに冬の厳しさ、地域の皆さんの優しさなど色々あります。

任期後は就農の希望があり、今期から畑を借りて家庭菜園レベルですが自分で野菜を栽培しています。同じ苗でも化成肥料やマルチなどの有無でどれだけ成長に違いがあるかなど多品目



ミニトマトも順調に成長しています！

で条件を変えて実験的に行っています。先日はジャガイモの畝をイノシシに荒らされ種イモを食われてしまいました。何も対策をしていなかったので次は入られないようにネットで囲んでトレイルカメラを設置してみたいと思います。収穫できた野菜は鷹山地区コミュニティセンターで月一回開催されている「野菜の台所」や地域の行事で住民の方に利用いただくことを考えています。ちゃんと収穫できればですが(笑)。

コロナの影響でこれまでイベントや祭事などは中止、延期になっていきましたが、ワクチン接種も順次行われ、この情勢もある程度落ち着いたら協力隊のメンバー全体で何かイベントをできたらと思っています。

町報川柳 道

酔つても嫁帰り道にてギアチェンジ	砂利道を通つた日々はもう遠い	振り向けば無駄でなかったまわり道	石ころ道の頃膝の傷跡に八十過ぎてあの日のままに	道の駅土産は何を買おうかな	つまづいた道みてたいら段差なし	年老いて唯一楽しみ酒道楽	学童は道草食えぬ送迎車	道外す大丈夫だよまだ若い	初運転いつもの道が鮮度増す	道端に可憐なすみれ咲き誇る	夫婦して歩んだ跡に孫が生えて	刻々は廻り跡でも八十八に	道端にそつと咲く花雑草よ	胸張つてなれた道にも紅花が	穏やかに気儘に行かん残り道	道のりは平坦でない白い杖	子孫ひ孫にかこまれるので食べて最高の花道だ	今更にあの道その道選べない	ぬくもりを求めて急ぐ散歩道	どの道を行つても悔はあるだろう	冒険心持つて通つた学校道	廃村の道も生家もやぶの中	友の師で書道手習いボケ防止	踏まれても英雄しく立つてる道の草	畦道に咲く花みつけ足止める
浅立 梅津美千子	佐野原 竹田 正子	荒砥乙 保科 努	山口 渡部喜美子	世田谷区 遠藤 八重	十王 守谷 三郎	坂戸市 安達 功	山口 石川與次衛門	鮎 貝 植木 英夫	浦安市 鷹山 悠介	山口 児玉 保子	箕和田 土屋 平敏	箕和田 土屋 敏子	鮎 貝 神保 玲子	滝野 小関 俊英	鮎 貝 羽田 孝輝	高岡 安部 健一	広野 新野智耶子	荒砥甲 鈴木美貴子	高玉 高橋 朝子	荒砥乙 五十公野春巳	高玉 橋本つね子	菖蒲 小関 弘	十王 松野いせ子	十王 守谷 勝助	荒砥乙 木口 とよ

次回「輪」七月二十六日まで／「便」八月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛