

# 7月の健康カレンダー

## ●令和3年度同日検診のお知らせとお願い

令和3年度の同日検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3つの密（「密閉した空間」、「密集した場所」、「密接した場面」）を避け、受診人数を分散させる等の感染対策を徹底した上で実施いたします。

①受付時間は午前7時30分～9時40分です。混雑を避けるため、受付時間を地区ごとに分けて実施します。

②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内いたします。

### 《注意》

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

## 《十王・鷹山地区の同日検診日程》

期日	対象地区	受付時間	場所
7月19日（月）	十王1～6	午前7時30分～9時40分	十王地区 コミュニティセンター
7月20日（火）	十王7～10 滝野地区		
7月21日（水）	萩野地区 中山地区		

## ●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
7月5日（月）	十王1～4	南陽検診センター
7月7日（水）※	十王4～7	
7月14日（水）	十王8～10	
7月29日（木）	滝野・萩野（一部）	

受付時間：午後1時～1時30分

◎検診の案内は検診日の約1カ月前に郵送します。

※7月7日のみ送迎バスが出ます。

## ●「運動で自分磨きプログラム」

内 容	日 時 ・ 会 場
屋下がりの美姿勢ヨガ	12日（月曜日／午後2時30分～3時30分） 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の筋活レッスン	2日・16日（金曜日／午後2時30分～3時30分） 白鷹町文化交流センターあゆむ
週末の体幹リセット	9日（金曜日／午後7時30分～8時30分） 東根地区コミュニティセンター
火曜日のリズムストレッチ	20日（火曜日／午後7時30分～8時30分） 東根地区コミュニティセンター

■参加費：無料 ■定 員：<蚕桑・鮎貝：30名> <東根：20名>

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【お問い合わせ】 健康推進係 ☎86-0210

# 7月の窓口延長・相談日・開催日

## ●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

## ●弁護士相談

日時：7日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

## ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## ●農業委員会

総会開催日：26日（月）午後3時～

受付締切日：9日（金）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

## ●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

# 7月の子育てページ

## ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
（健康福祉課健康推進係内） ☎86-0210

## ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
7日 (水) 午後	3カ月児	令和3年2月13日～ 3月生まれ
	9カ月児	令和2年8月13日～ 9月生まれ
21日 (水) 午後	1歳6カ月児	令和元年10月16日～ 12月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」  
受付時間：個別にご案内します。  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの  
※対象の方には郵送でご案内します。  
※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。  
※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。  
問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
（健康福祉課健康推進係内） ☎86-0210

## ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分  
休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
6日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
7日(水)	午前11時15分～11時30分	七夕お楽しみ会
8日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
15日(木)	午前11時15分～11時30分	おばあちゃんの読み聞かせ会
16日(金)	午前10時30分～11時10分	にこにこふれあい体操
26日(月)	午前10時30分～11時30分	おばあちゃんのお茶会
28日(水)	午前9時45分～11時	制作活動
30日(金)	午前11時15分～11時30分	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎ 87-0083

## ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
14日 (水)	午後1時～4時 (1人1時間程度)	幼児から小学生程度の 児童とその保護者

《すくすく就学相談会》

期日	時間	対象
14日 (水)	午後1時～4時 (1人1時間程度)	小学校入学にむけて相 談したい方

会場：健康福祉センター  
※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。  
問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
（健康福祉課健康推進係内） ☎86-0210

## ●離乳食サロン

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
13日 (火)	1回目：午前9時30分～ 2回目：午前10時30分～	離乳食を学びたい方

会場：子育て支援センター「にこぽーと」  
内容：離乳食のポイントについてのお話  
定員：各回4名まで  
持ち物：母子健康手帳、筆記用具  
保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。  
申し込み：7月6日（火）まで「にこぽーと」へ  
問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
（健康福祉課健康推進係内） ☎86-0210  
子育て支援センター「にこぽーと」  
☎87-0083



つぶやき  
ひがしな保育園

## 「これは何の音!？」

青空の下、裸足になって田植えをしている時のこと。田んぼに足が、スポスポ…ポポポ…音を立てながら沈んでいくと。

- Aちゃん：田んぼがおならをしているみたい。
- 保育士：えっ！田んぼのおなら？
- Bちゃん：カエルがおならしたんじゃない？
- Cくん：オタマジャクシもいたもん！
- 保育士：カエルの家族が住んでいるのかもね。
- Dくん：ポワァ！って、お父さんカエルのおならだよ！

みんなで顔を見合わせ大笑い。  
泥で足が抜けなくて尻もちをつきながら、頑張った田植え。秋の収穫が楽しみです！