



白鷹町子育て支援センター

にこぽーとだより

平成26年7月
子育て支援センター
にこぽーと
TEL 87-0083

日に日に暑くなってきていますが、子どもたちは「暑さもへっちゃら！」とばかりに園庭で遊んだり、水遊びを楽しんでいます。先月行われた「フリーマーケット」は、初めての日曜日開催という事で、200人近くの方が来館してくれました。次回は11月に開催予定ですので、お家に眠ってあるものを整理して出店してみませんか？

さて、6月より白鷹町のホームページでも「にこぽーとだより」とパンフレットが見られるようになりました。これからも、より多くの方に「にこぽーと」を知って頂き、子育ての輪を広めていきたいと思っておりますので、一緒に子育てを楽しんでいきましょう。



2014 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
7/28~8/1 制作活動をするのでお楽しみに！					1 荒砥高校演奏会 さくらの保育園にて	2 休館日
3	4	5 にこにこ音楽会 赤ちゃん身体測定	6	7 育児相談 遊び広場身体測定	8	9
10	11	12	13 休館日	14	15	16
17	18	19 さくらの保育園 合同避難訓練	20	21 育児講座 ふれあい体操	22	23
24	25	26	27	28 広場誕生会	29	30
31	※8/13~8/16までは休館日です。					身体測定は午前10時15分~午前11時まで 広場誕生会は午前11時15分~ 育児相談日は、8月7日<事前に予約して下さい>



お誕生日おめでとう！

8月生まれのおともだち

- 1歳 金田 ひろむくん 大塚 ゆうきくん
菅原 かのんちゃん 村上 りょうがくん
菊池 かなちゃん 鈴木 たくとくん
- 2歳 原田 たいちくん 佐藤 きおくん
手塚 みむちゃん
- 3歳 沼澤 りくくん 佐藤 せいのすけくん
布施 えいとくん



町から8月のお知らせ

- 6日(水) 3,9か月健診
- 21日(木) 3歳児健診



荒砥高校生による ~演奏会のお知らせ~

日時 8月1日(金) 午前9時30分~
場所 さくらの保育園 遊戯室

☆保育園のお友だちと一緒に、荒砥高校生による素敵な演奏を聴いてみませんか？子ども達の大好きな曲をたくさん聴くことができます♪

※「にこぽーと」から、さくらの保育園に入ってください。

さくらの保育園「にこぽーと」合同避難訓練

8月19日(火) AM9:30~さくらの保育園との合同避難訓練があります。一緒に参加してみませんか？



第9回育児講座「ふれあい体操」

日時 8月21日(木) 午前10時30分～
場所 子育て支援センター「にこぽーと」
わんぱくホール
講師 健康運動指導士 大瀧 陽子 氏
持ち物 タオル、水筒(水かお茶)
対象年齢 1歳～

☆動きやすい服装で遊びに来てください。
❖お子さんと一緒に、楽しみながら身体を動かしてリフレッシュしましょう!
☆赤ちゃん広場は、通常通りです。

第2回にこにこ音楽会

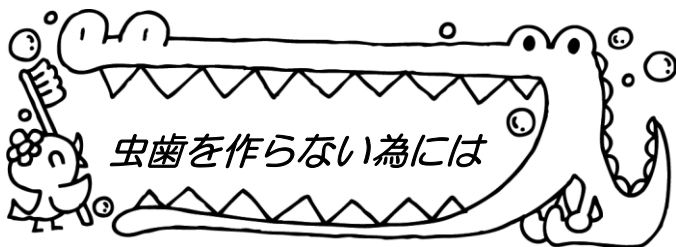
日時 8月5日(火) 午前11時～
場所 子育て支援センター「にこぽーと」
内容 お家の方と一緒に音楽を楽しもう!
講師 二瓶 明美 氏(認定音楽療法士)
村川 千秋 氏(山響名誉指揮者)
松村 昌子 氏(山形県教育委員)

☆音楽を通して子育てを楽しんでみませんか?
先生方の素敵な歌声や音色で、心を癒しましょう。

「にこぽーと」の様子



6月は、6人のお友達のお祝いをしました。
みんなプレゼントに大喜び(*^_^*)でした。



- ### 虫歯を作らない為には
- 1. 糖質制限**
 - おやつは、成長期の子どもの栄養を補う「食事」です。おやつ≠お菓子
 - 飲み物に注意。乳酸飲料やスポーツドリンクは糖分がたくさん入っているため、だらだらと飲まない。
 - 2. 歯質の強化(フッ素の応用)**
 - 歯の表面からフッ素が取り込まれ、抵抗力の強い歯が作られる。
 - フッ素は虫歯の働きを抑制する。
 - 3. 口腔清掃(歯磨き)**
 - 虫歯は寝ている間になりやすいので、寝る前の歯磨きを習慣にしましょう。必ずお家の方が仕上げ磨きをすること。

歯科講座より

おばあちゃんのお茶会では、おばあちゃん同士で会話も弾み、楽しい時間を過ごすことができました。
おばあちゃん達に協力して頂けることで、ママ達も安心してお仕事ができます。感謝、感謝です!

～小児救急講座より抜粋～

発熱について

- 子どもは軽い風邪でも40℃まで上昇します。
- 40度の熱でも頭に悪影響はありません。
- 座薬で熱が下がらなくても心配ありません。
- 座薬で熱を下げてても病気を治したことになりません。(座薬の間隔は6時間空けましょう)
- 呼吸が苦しくないか、脱水を起こしていないかの方が大切です。

発熱時の対処

- 機嫌が良い時、すやすや寝ている時は経過観察。
- フラフラする時、機嫌が悪い時は受診する。
- 熱の出始めは顔色が悪く、手足が冷たくなり、寒気がするので、暖かくする。
- 熱が上がりがきったら涼しくしてあげる。
- 解熱剤を使用してみる。
- 首の両脇、腋の下、太ももの付け根を冷やす。
- おでこに冷えピタは効果なし。6か月未満は危険。
- 水分補給が大切。

～お願い～

「にこぽーと」の前に横断歩道ができました。車から降りてからや、帰る際は横断歩道をご利用ください。
必ずお子さんと手をつないで渡りましょう!!

置賜総合病院小児科医
仙道先生の講演より

