



白鷹町子育て支援センター

# にこぽーとだより

平成28年6月  
子育て支援センター  
にこぽーと  
TEL 87-0083

ムシムシと暑い日が続きますが、子ども達は元気いっぱい！大人の方が、子ども達の笑顔から元気をもらっています！先月も「フリーマーケット」「にこにこ音楽会」等々、たくさんの方と交流しながら、楽しい時間を過ごすことができました。6月・7月も行事や育児講座等を計画し、ママやおばあちゃん達の交流の場を設けました。是非ご参加いただいて、身も心もリフレッシュし、お子さんやお孫さんと素敵な時間を過ごしていただけたらと思います。皆さんの参加をお待ちしております！



| 日        | 月  | 火                        | 水  | 木                   | 金  | 土     |
|----------|----|--------------------------|----|---------------------|----|-------|
|          |    |                          |    |                     | 1  | 2 休館日 |
| 3        | 4  | 5 赤ちゃん広場身体測定             | 6  | 7 育児相談日<br>遊び広場身体測定 | 8  | 9     |
| 10       | 11 | 12 ベビータッチングと<br>ママ・ストレッチ | 13 | 14 おばあちゃんのお茶会       | 15 | 16    |
| 17       | 18 | 19                       | 20 | 21 育児講座<br>交通安全講座   | 22 | 23    |
| 24<br>31 | 25 | 26 制作活動                  | 27 | 28 誕生会              | 29 | 30    |



## 7月生まれのお友だち

- 1歳** 江口 しおりちゃん 山口 ひなたくん
- 2歳** 奥山 なおくん 高橋 りくとくん
- 3歳** 原田 ひまりちゃん 小松 かのんちゃん  
大木 ゆうたくん 橋本 あつとくん  
平 りんたろうくん

身体測定は午前10時15分～11時まで  
広場誕生会は、午前11時15分～  
育児相談日は、7月7日<事前に予約して下さい>

### 町からのおしらせ

- 13日(水) 3, 9カ月健診
- 20日(水) 1歳6カ月健診
- 28日(木) 離乳食教室

☆お誕生会で、誕生児として参加の方は、7月21日(木)まで窓口の用紙に記入して申し込んでください。

☆制作活動は9時45分から11時までです。

### 育児講座

#### 「ベビータッチングとママ・ストレッチ」

日時 7月12日(火) 午前10:45～11:15  
場所 子育て支援センター「にこぽーと」多目的室  
対象 2カ月～歩く前までの赤ちゃん  
講師 大瀧 陽子氏

☆赤ちゃんとスキンシップをとりながら、ママの心と身体の緊張をほぐし、リフレッシュしましょう。

<持ち物>・バスタオル・飲み物  
・抱っこひも(ある方)

○動きやすい服装でお願いします。

☆7月5日(火)まで窓口の用紙に記入して申し込んでください。(先着10組)

### 水遊び はじまるよ!



天気の良い日は水遊びコーナーを設けますので、水遊びを楽しみたいお友だちは、水遊びの準備をして遊びに来てください。

<準備するもの>

- 水着
- タオル



### おばあちゃんのお茶会

日時 7月14日(木) 10時～  
場所 子育て支援センター「にこぽーと」  
多目的室

参加費 200円

❖お孫さんのお世話やお家のお仕事で日々お忙しいおばあちゃん同士、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしてみませんか？お孫さんと一緒に是非ご参加ください。

\*参加希望の方は**8日まで、200円を添えて**窓口の申し込み用紙に記入して下さい。

\*赤ちゃん広場、遊び広場は合同で通常通り行います。(わんぱくホールにて)

### 育児講座「夏の交通安全講座」

日時 7月21日(木) 午前11:00～  
場所 子育て支援センター「にこぽーと」  
わんぱくホール

講師 交通安全指導員 村上 由紀 氏

内容 「子どもを交通事故から守るために」

❖ 幼い命を守るのは私たち大人の責任です。広場の中でお子さんと一緒にいきますので、是非お聞きください。



「にこぽーと」の様子

### にこにこ音楽会



手遊び歌や楽器遊び楽しかったね！心地よい歌声で、眠ってしまったお友だちもいました。

### 5月・誕生会



かわいい3名のお友だちのお誕生会でした。3人共“1歳のお誕生日おめでとう！”お友だちにお祝いしていただいて嬉しかったね！

### 歯科講座

日頃の歯のケア・ブラッシングの仕方等を教えて頂きました。早速実践ですね！



### ベビーマッサージ



皮膚からの優しい刺激は、赤ちゃんの様々な神経系を活性化させ、自律神経やホルモンのバランスを整え、免疫力を高めてくれるそうです。