

### 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

- 随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。
- 場所：健康福祉センター
- ※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、①、②のいずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

### 赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
11日(水)	1歳6カ月児	平成26年8月～9月生まれ
18日(水)	3カ月児	平成28年1月生まれ
	9カ月児	平成27年7月1日～19日生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間  
3カ月児…午後1時～1時15分  
9カ月児…午後1時15分～1時30分  
1歳6カ月児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票（郵送）
- \*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- \*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### すくすく発達相談

子どもの発育発達に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

- 日程：5月25日（水）
- 時間：午前9時30分～午後4時の間で一人1時間程度
- 会場：健康福祉センター
- 対象者：幼児から小学生程度の児童とその保護者
- 事前に申し込みが必要です。健康福祉課健康推進係までお問い合わせください。

### マタニティクラス〈両親学級/前期〉

- 日程：5月19日（木）
- 対象：平成28年8月～11月に出産予定の方とその家族
- 会場：健康福祉センター

- 内容：歯科健診（無料）・歯の健康、妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養、妊婦体操など
- 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡
- 時間：午後1時30分～4時
- 申し込みは5月16日（月）まで、お電話でお願いします

### こころの健康相談

- 随時相談をお受けしています。
- 最近眠れない、気分が落ちこむなど心の健康でお悩みの方、誰かに話をするだけで楽になれる場合もあります。ご相談ください。

### 婦人科検診

●日程

期日	場所	対象
20日(金)	南陽健診センター	十王
27日(金)	南陽健診センター	十王・鷹山

※南陽健診センターまではバスでの送迎があります。

- 受付時間 午後1時～
- 料金

検診	金額
乳がん（40～69歳）	2,000円
乳がん（70歳以上）	1,000円
乳がん（40歳未満）	5,400円
子宮頸がん（20～69歳）	1,500円
子宮頸がん（70歳以上）	1,000円

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

- 5月の日程と内容  
昼の部◇17日（火）、31日（火）  
◇午後1時30分～3時  
◇ウォーキング、ストレッチ ほか  
夜の部◇11日（水）、25日（水）  
◇午後7時～8時30分  
◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 ほか

- 申し込み・問い合わせ  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 広げよう献血の輪！ 愛のかたち献血にご協力ください

期日	時間	場所
5月24日(火)	午前9時30分～11時30分	中央公民館
	午後1時00分～4時00分	

### 山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

- ▶小児救急（15歳未満）：プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299
- ▶大人の救急（15歳以上）：プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799
- 日時 毎日午後7時～10時

### 子育て支援センター「にこぼーと」 5月のあそび広場

- ▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▼利用できない日 毎週土曜日  
※3日～5日はお休みです。

- 【5月の予定】
- 10日（火）午前10時15分～11時  
「赤ちゃん広場身体測定」
  - 12日（木）午前10時15分～11時  
「すこやか広場身体測定」
  - 12日（木）  
「育児相談日」（要予約）
  - 19日（木）午前10時15分～11時  
「ママのお茶会」（要予約）  
※申込締切 5月13日（金）
  - 24日（火）午前11時～  
「春の交通安全講座」
  - 26日（木）午前11時15分～  
「誕生会」
  - 29日（日）午前9時30分～昼12時  
「フリーマーケット」  
※出店希望の方は5月6日（金）までお申し込みください。
  - 31日（火）午前9時45分～11時  
「こいのぼり制作」

- 問い合わせ  
子育て支援センター「にこぼーと」  
☎87-0083

### 保育園開放日

- 毎週水曜日に全保育園を開放します。
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ▼時間 午前9時30分～11時
- 問い合わせ  
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 5月11日（水）
- ▼時間 午後2時～4時まで
- ▼弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 5月18日（水）
- ▼時間 午後1時30分～3時30分まで
- ▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- \*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
- 問い合わせ  
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150