

### 赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
1日 (水)	3カ月児	平成28年2月生まれ
	9カ月児	平成27年7月20日 ～8月31日生まれ
15日 (水)	2歳6カ月児 歯科	平成25年8月 ～10月生まれ
23日 (木)	3歳児	平成24年10月26日 ～12月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

- 3カ月児…午後1時～1時15分
- 9カ月児…午後1時15分～1時30分
- 2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
- 3歳児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）

\*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

\*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### 健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容 赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

### 離乳食教室

●日程 6月13日（月）

●対象 離乳食を学びたい方

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前10時～11時30分

●参加費 200円（調理実習費）

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは6月8日（水）まで、お電話でお願いします。

### 同日健診

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	場所	対象
10日 (金)		蚕桑1～7
14日 (火)	蚕桑地区コミュニティセンター	蚕桑8～14
16日 (木)		蚕桑15～20

●受付時間 午前7時30分～9時

### 婦人科検診

期日	場所	対象
9日 (木)	南陽検診センター	鷹山地区
21日 (火)	南陽検診センター	蚕桑地区

\*南陽検診センターまではバスでの送迎があります。希望される方は、1週間前までお申し込みください。

●受付時間 午後1時～

### 広げよう献血の輪！

愛のかたち献血にご協力ください

期日	時間	場所
6月28日 (火)	午前9時30分 ～11時30分	(株)ニクニ白鷹
	午後1時30分 ～3時30分	日本GT(株)山形工場

### 山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

▶小児救急（15歳未満）：プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

▶大人の救急（15歳以上）：プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

●日時 毎日午後7時～10時

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●6月の日程と内容

昼の部◇14日（火）、28日（火）

◇午後1時30分～3時

◇体幹を鍛えて代謝アップ！筋トレ、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ ほか

夜の部◇8日（水）、22日（水）

◇午後7時～8時30分

◇ステップで美脚、サーキットトレーニング① ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 子育て支援センター「にこぼーと」 6月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

【6月の予定】

2日（木）午前9時30分～11時30分

「すこやか広場身体測定」

2日（木）午前10時～11時

「にこにこ音楽会」

8日（水）午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

8日（水）午前10時～

「育児相談」（要予約）

9日（木）午前10時30分～11時

「歯科講座」

16日（木）午前10時30分～11時

「ベビーマッサージ・ヨガレッチ」

\*対象児 3カ月から1歳前後

\*申込締切 6月9日（木）（先着10人）

28日（火）午前9時45分～11時

「制作活動 ～短冊作り～」

30日（木）午前11時15分

「広場誕生会」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

### 保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。

\*詳しくはお問い合わせください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

○弁護士相談 6月1日（水）

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 6月15日（水）

▼時間 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

\*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### 「つつが虫」に注意しましょう！

つつが虫病はダニの一種であるツツガムシに刺されて、高熱や全身のだるさ、頭痛などの症状が出て、数日後に全身に赤い発疹がでる病気です。また治療が遅れると重篤になる場合があります。

ツツガムシは春から初夏にかけて、田畑、山林、やぶ、河川敷に発生します。このような場所に立ち入る場合には次のことにご配慮ください。

- ①長袖、長ズボン、長靴、手袋等を着用し、素肌をできるだけ露出しない。
- ②ダニ忌避剤、防虫剤を衣服に散布する。
- ③帰宅後は、ダニを洗い流すためにシャワーや入浴をする。衣類は洗濯する。

春～秋にツツガムシの生息しているような場所に立ち入ってから、5～14日後に発熱などの体調不良がある時には、早期に医療機関を受診しましょう。