

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

5月1日現在

人口	14,541人(-28)
男	7,144人(-12)
女	7,397人(-16)
世帯	4,731戸(-9)

()は前月との比較

6月の業務時間延長日
6/6,13,20,27

中央公民館展示案内

●1階ロビー

美術コーナー①

6月1日から7月31日まで

絵画「金剛力士像」別府忠雄さん(十王出身)

美術コーナー②

5月に引き続き6月30日まで

木目込み人形と押し絵作品展

代表 千葉君子さん

書道コーナー

6月1日から7月31日まで

書 殿岡しづさん(荒砥)



木目込み人形

平成28年度採用【追加募集】
白鷹町病院事業等職員(看護師)を募集します

【募集職種及び採用予定人員】

◇看護師…若干名

【試験日及び会場】

◇応募者へ個別にご連絡します。(7月上旬予定)

【採用予定年月日】

◇原則として平成28年10月1日です。

【受験資格】

◇昭和52年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方。

【受験申込受付期間】

◇6月1日(水)～6月20日(月) ※郵送は6月20日必着

【募集要項・受験申込書の配付】

○受験資格や試験内容などを記した募集要項及び受験申込書は、町立病院事務局、郵便による請求(120円切手を貼付し、宛先を明記した角2号の返信用封筒を同封してください)、町立病院ホームページからのダウンロードで入手できます。

【問い合わせ】白鷹町立病院事務局 ☎85-2155

[HP] <http://www.hospital.shirataka.yamagata.jp/>

町防災情報テレホンサービス

屋外拡声器からの放送内容(例:緊急地震速報、気象警報、ミサイル発射情報 ほか)を電話にて確認できます。(※各地区コミュニティセンターからのイベント情報等は確認できません。)

専用番号 ☎85-3898

6月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

▼運行日…毎週月曜～金曜日

▼予約受付日…日曜～金曜日(丸印の日)

※利用する際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

▼予約センター…☎85-0365

▼受付時間…午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

5.24

MAY
2016

NO. 1185

おしらせ

平成28年度春季消防演習

▼いつ 6月5日(日)

▼【第一会場】午前8時35分～

▼どこで 白鷹中学校分ラウンド

▼内容 観閲・部隊訓練・水防訓練・白鷹中学校吹奏楽部演奏

▼【第二会場】午前10時30分～

▼どこで 荒砥仲町深山地区廻り屋橋付近

▼内容 火災防ぎよ訓練

▼【第三会場】午前11時35分～

▼どこで 荒砥仲町通り

▼内容 幼年消防クラブ(さくら)の保育園)の行進・分列行進

▼【第四会場】午前11時55分～

▼どこで 役場前駐車場

▼内容 講師・表彰式

※この演習により、健康福祉センター・荒砥高等学校付近で午前10時30分から11時35分までの間、荒砥仲町通りで11時35分から11時55分までの間、一部通行止めとなります。
※火災防ぎよ訓練では放水が行われますので、洗濯物などが濡れないようににご注意願います。

☎85-5242

家庭教育事業

郷土料理教室を開催します

夏の食材を使った郷土料理を親子で作ってみませんか。健康

づくり推進員の方に作り方を教わります。関心のある方はぜひご参加ください。

▼いつ 6月25日(土)

▼午前9時30分～午後1時

▼どこで 健康福祉センター

▼料金 大人 500円

▼子ども300円(小学生以上)

▼持ち物 エプロン・三角巾

▼定員 先着20名

▼申込締切 6月13日(月)

※託児も可能ですので、事前にお申込みください。

▼申し込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習・文化振興

☎85-6146

白鷹町史談会総会のご案内

総会后、史談会員による研究発表会と、懇親会を行います。会員以外の方もぜひご参加ください。

▼いつ 5月28日(土)

▼午後1時30分～

▼どこで 中央公民館3階 大会議室

▼内容 総会、渋谷敏己さん・平吹利数さん・石井紀子さんによる研究発表会、懇親会

▼参加料

・総会、研究発表会 無料

・懇親会 1500円(会員は1000円)

▼申し込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習・文化振興

☎85-6146

「健康長寿のための食生活講座(出前講座)について

▼実施期間 平成28年6月～平成29年3月

▼どこで 希望する場所

▼事業所や各種団体に所属する壮年期から高齢期の方

▼内容 健康長寿のための食と生活習慣について

▼費用 無料

▼希望日の3週間前までお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

置賜保健所保健企画課健康づくり担当

☎0238-22-3004

元氣ニコニコウォーキング・軽スポーツのご案内

「ゆっくり、楽しみながら体を動かしてみませんか。」

【愛宕山散策】

▼いつ 6月12日(日)

▼午前8時30分集合

▼集合場所 健康福祉センター前駐車場

▼コース 約4キロコース

▼持ち物 飲み物、雨具等

【軽スポーツ】

▼いつ 6月11日(土)

▼午前9時30分～11時30分

▼どこで 山峡体育館

▼内容 ワナゲ、ペタンク

▼持ち物 飲み物、ズック

▼申し込み・問い合わせ 元氣ニコニコ推進会 平吹 隆

☎080-5221-0942

紅花まつりへの出展者を募集します

「手づくり雑貨いち」

▼いつ 7月9日(土)～10日(日) 午前10時～午後4時

▼どこで 滝野交流館前広場(予定)

※180cm×45cmのテーブルを使用(使用数はご相談ください)

▼出展料 1ブース：期間中売上の10%

▼申込締切 6月10日(金)

「にぎやか紅花商店街」

▼いつ 7月9日(土)～10日(日) 午前10時～午後4時

▼どこで 滝野交流館体育館

▼出展料 1ブース：期間中売上の10%

▼申込締切 6月10日(金)



▼問い合わせ 白鷹町観光協会 事務局 齋藤 ☎86-0086

6月の学校給食献立表

1	水	コッペパン、蔵王山麓ミルクのグラタンコロッケ、グリーンサラダ、カレースープ、ブルーベリージャム	16	木	ごはん、とり肉のレモン漬け、コロコロサラダ、わかめスープ
2	木	ごはん、肉じゃが、調理場のさざなみ漬け、小松菜のみそ汁	17	金	ごはん、白身魚のハーフ焼き、中華サラダ、かにとほうれん草の玉子スープ
3	金	ごはん、彩り野菜のメンチカツ、おかかあえ、絹さやのみそ汁、のり佃煮	20	月	ごはん、とり肉のこってり煮、ほうれん草と切干大根のごまあえ、山菜のみそ汁、白鷹のミニトマト
6	月	ごはん、さんまオレンジ煮、切り干し大根煮、すまし汁	21	火	ごはん、筑前煮、調理場の即席つけ、打ち豆ともやしのみそ汁
7	火	ハヤシライス、カミカミたこカツ、マカロニサラダ	22	水	米粉コッペパン、豆腐ハンバーグ、海藻とコーンのサラダ、ミネストローネ、マーガリン
8	水	コッペパン、とり肉のハニーマスタード焼き、キャベツとコーンのゴマドレサラダ、クラムチャウダー、いちごジャム	23	木	ごはん、いかリングフライ、ひじきサラダ、じゃがいもと玉葱のみそ汁、白鷹大豆の納豆
9	木	ごはん、かつおと大豆のみそがらめ、3色びたし、なめこのみそ汁	24	金	ごはん、とり肉のトマトソース煮、コールスローサラダ、もやしのスープ
10	金	肉どぶり、白鷹の旬の野菜の浅漬け、大根とえのきのみそ汁	27	月	ごはん、焼き魚、野菜梅風味、厚揚げのみそ汁
13	月	ごはん、ミートボールの甘酢あんかけ、ツナとほうれん草のサラダ、ビーフンスープ	28	火	ボークカレー、クリーミーコーンフライ、ミモザサラダ
14	火	ごはん、牛肉コロッケ、五豆、あさりのみそ汁	29	水	セレクト給食：食パン、ハムチーズフライまたはとりから揚げ、カミカミサラダ、コンソメスープ
15	水	食パン、スパゲッティナポリタン、カラフルサラダ、スキムミルク入りコンソメスープ	30	木	ごはん、さば昆布醤油汁、野菜のからしあえ、具だくさんみそ汁

※このほか毎日牛乳が1本付きます。材料の都合により、献立を変更する場合があります。

ちょうりじょうゆうびん
～おしらせ版～

学校給食では6月に“かむ”ことを意識して食べる「カミカミ献立」を多く取り入れます。大豆、いか、たこ、ごぼうなど、よくかまないと食べにくい食材を使った献立です。

よくかむことは体の健康だけでなく、心の健康にもかわるとも大切なことです。歯と口の健康週間がある6月、よくかんで食べることの良さを、給食を通して子どもたちに伝えていきたいと思ひます。

今月の地産地消は旬を迎える白鷹の青みず、キャベツ、きゅうりを使った「旬の野菜の浅漬け」を予定しています。

～おらほの食材～

米・青みず・キャベツ・きゅうり・アスパラガス・ミニトマト・納豆・みそ等

図書館だより

◎6月の休館日 6、13、19、27日

【開館時間 4月～9月 午前9時～午後7時】

■わたしが薦める一冊

白鷹町図書館長 大村亨夫

「名作うしろ読みプレミアム」

斎藤美奈子 著 (中央公論新社)

書き出だしで有名な物語は多いけれど、ラストの数行はどんな文章だったのか。著者の斎藤美奈子が、世界の名作からおとぎ話まで、結末の文章を紐どきながら、作品全体のテーマにぐいぐいと迫っていきます。

知っていたつもりのもので、読み違えていたことに気づいたり、教科書に載っていた作品から、当時の先生の解釈を思い出したりと、自分の読書史を振り返りながら読み進めることができます。そして何よりも、紹介された本をもう一度手に取ってみたいくなります。

例えば、泣いた赤おに。＜赤おには戸に手をかけて、顔を押しつけ、しくしくと、なみだをながして泣きました。＞をどう読むか、もう一度考えてみようと思いました。

《今月の新購入図書》

*「白鷹町立図書館」でインターネット検索できます。

書名	著者名	出版社
ツバキ文具店	小川 糸	幻冬舎
向田理髪店	奥田 英朗	光文社
モップの精は旅に出る	近藤 史恵	実業之日本社
テミスの休息	藤岡 陽子	祥伝社
ままならないから私とあなた	朝井リョウ	文藝春秋
本懐に候	山本 音也	小学館
純情必死剣からたけ割り	池永 陽	双葉社
防諜捜査	今野 敏	文藝春秋
ソウル行最終便	安東 能明	祥伝社
生とは、死とは	瀬戸内寂聴 堀江 貴文	角川新書
大橋鎮子さんが教えてくれた「ていねいな暮らし」	洋泉社編集部編	洋泉社

第350回 おはなしの会

▶日時 6月4日(土) 午前10時～ 図書館にて

6月は梅雨の季節、勉強も遊びもひと休みして雨の音に耳をかたむけて、ゆっくり絵本をよんでみませんか？たくさんのお話を準備してお待ちしています。

日本の^{あか}をつくる町の健康づくりポイント事業
^{けんこう}
しらたか健紅マイレージ

健康づくりがポイントになり、50ポイント貯まったら特典が得られます。

これは、一人ひとりの健康づくりを応援するために実施するものです。しらたか健紅マイレージに参加して、楽しく健康づくりを継続しましょう！

▶対象 町内にお住いの19歳以上の方
(平成29年4月1日現在年齢)

▶実施期間 平成28年6月～平成29年3月

事業の流れ

1. ポイント記録票を手に入れポイントを貯める

- ①健康福祉センター、各地区コミュニティセンター、町の健康づくり事業参加、ホームページ等で記録票を手に入れます。
- ②健康づくりに取り組み、ポイントを貯めましょう。健診を受けて20ポイント、健康教室参加で10ポイント等

2. ポイント達成・健康づくり応援カード取得

- ①50ポイント貯まったら健康福祉センターに届け出ます。
- ②県の「やまがた健康づくり応援カード」(発行から1年間有効)の交付が受けられ、町の抽選にも応募できます。

3. 特典を得る

- ①健康づくり応援カードの提示でサービス等の特典
県内健康づくり協力店でカードを提示することで様々なサービスが受けられます。
- ②抽選で健康グッズ等の特典
抽選で健康グッズ等の景品がもらえます。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

農業委員会のお知らせ

- 6月の農業委員会総会開催日
6月27日(月) 午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日
6月10日(金)
- 問い合わせ
農業委員会農地調整係 ☎85-6128

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康管理は、歯周病やむし歯の予防だけではなく、全身の健康を守るためにもとても大切です。いくつになっても自分の歯でおいしく食べ、元気に過ごすことができるように、この機会にお口の中をチェックし、食後の歯みがきを習慣化しましょう。

5月31日から6月6日は、「禁煙週間」です。

たばこを吸うことでがんや、その他の生活習慣病にかかりやすくなり、周りの方の健康にも悪い影響があります。この機会に禁煙について考えてみませんか。

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
1日 (水)	3カ月児	平成28年2月生まれ
	9カ月児	平成27年7月20日 ～8月31日生まれ
15日 (水)	2歳6カ月児 歯科	平成25年8月 ～10月生まれ
23日 (木)	3歳児	平成24年10月26日 ～12月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

- 3カ月児…午後1時～1時15分
- 9カ月児…午後1時15分～1時30分
- 2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
- 3歳児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容 赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

離乳食教室

●日程 6月13日（月）

●対象 離乳食を学びたい方

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前10時～11時30分

●参加費 200円（調理実習費）

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは6月8日（水）まで、お電話でお願いします。

同日健診

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	場所	対象
10日 (金)		蚕桑1～7
14日 (火)	蚕桑地区コミュニティセンター	蚕桑8～14
16日 (木)		蚕桑15～20

●受付時間 午前7時30分～9時

婦人科検診

期日	場所	対象
9日 (木)	南陽検診センター	鷹山地区
21日 (火)	南陽検診センター	蚕桑地区

*南陽検診センターまではバスでの送迎があります。希望される方は、1週間前までお申し込みください。

●受付時間 午後1時～

広げよう献血の輪！

愛のかたち献血にご協力ください

期日	時間	場所
6月28日 (火)	午前9時30分 ～11時30分	(株)ニクニ白鷹
	午後1時30分 ～3時30分	日本GT(株)山形工場

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

▶小児救急（15歳未満）：プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

▶大人の救急（15歳以上）：プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

●日時 毎日午後7時～10時

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●6月の日程と内容

昼の部◇14日（火）、28日（火）

◇午後1時30分～3時

◇体幹を鍛えて代謝アップ！筋トレ、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ ほか

夜の部◇8日（水）、22日（水）

◇午後7時～8時30分

◇ステップで美脚、サーキットトレーニング① ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター「にこぼーと」6月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

【6月の予定】

2日（木）午前9時30分～11時30分

「すこやか広場身体測定」

2日（木）午前10時～11時

「にこにこ音楽会」

8日（水）午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

8日（水）午前10時～

「育児相談」（要予約）

9日（木）午前10時30分～11時

「歯科講座」

16日（木）午前10時30分～11時

「ベビーマッサージ・ヨガレッチ」

*対象児 3カ月から1歳前後

*申込締切 6月9日（木）（先着10人）

28日（火）午前9時45分～11時

「制作活動 ～短冊作り～」

30日（木）午前11時15分

「広場誕生会」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園開放日

毎週水曜日に全保育園を開放します。

*詳しくはお問い合わせください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 6月1日（水）

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 6月15日（水）

▼時間 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

「つつが虫」に注意しましょう！

つつが虫病はダニの一種であるツツガムシに刺されて、高熱や全身のだるさ、頭痛などの症状が出て、数日後に全身に赤い発疹がでる病気です。また治療が遅れると重篤になる場合があります。

ツツガムシは春から初夏にかけて、田畑、山林、やぶ、河川敷に発生します。このような場所に立ち入る場合には次のことにご配慮ください。

- ①長袖、長ズボン、長靴、手袋等を着用し、素肌をできるだけ露出しない。
- ②ダニ忌避剤、防虫剤を衣服に散布する。
- ③帰宅後は、ダニを洗い流すためにシャワーや入浴をする。衣類は洗濯する。

春～秋にツツガムシの生息しているような場所に立ち入ってから、5～14日後に発熱などの体調不良がある時には、早期に医療機関を受診しましょう。