

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

9月1日現在

人口 14,422人(-35)
 男 7,073人(-21)
 女 7,349人(-14)
 世帯 4,716戸(-10)
 () は前月との比較

10月の業務時間延長日
10/3, 11, 17, 24, 31

中央公民館展示案内

● 1階ロビー

美術コーナー① 10月4日から11月30日まで
 絵画「スペインレッド風景」別府忠雄さん(十王出身)

美術コーナー② 9月に引き続き10月30日まで
 てるいひろえ作品展

書道コーナー 10月4日から11月30日まで
 書 高梨ミサさん(十王)
 佐藤朝美さん(荒砥)



てるいひろえ作品展

台風10号等災害義援金 にご協力ください

日本赤十字社は、8月30日の台風10号等災害により被災された方々の生活再建の一助とするため、「平成28年台風10号等災害義援金」の受け付けを行っています。

お寄せいただいた義援金は、北海道と岩手県の被災された皆様に全額をお届けいたします。なお災害義援金は、税制上の優遇措置の対象になります。

1. 義援金名 「平成28年台風10号等災害義援金」
2. 受付期間 平成28年10月31日(月)まで
 ※土・日・祝日は除く
3. 受付時間 午前8時30分から午後5時まで
4. 受付場所 白鷹町役場1階ロビー・白鷹町健康福祉センター

※熊本地震災害義援金は、健康福祉課で受付けています。

町防災情報テレホンサービス

屋外拡声器からの放送内容(例:緊急地震速報、気象警報、ミサイル発射情報 ほか)を電話にて確認できます。(※各地区コミュニティセンターからのイベント情報等は確認できません。)

専用番号 ☎85-3898

10月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	③	④	⑤	⑥	⑦	8
9	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	15
⑮	⑯	⑰	⑱	⑳	㉑	22
⑳	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	29
㉗	㉘					

- ▶ 運行日…毎週月曜～金曜日
- ▶ 予約受付日…日曜～金曜日(丸印の日)
- ※利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。
- ▶ 予約センター…☎85-0365
- ▶ 受付時間…午前9時～午後5時
- ※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕をもってご利用ください。

9.26 SEP 2016 NO. 1193

Information

お知らせ

国際交流会を開催します

「芋煮」を囲んで国際交流の輪を広げてみませんか。
 ▼いつ 10月23日(日)
 午前11時〜午後3時
 ▼どこで パレス松風もりもりハウス
 ▼対象 町民の方、町内在住の外国出身の方やご家族、ご友人
 ▼内容 自己紹介、芋煮会
 ▼募集人数 50名
 ▼※定員になり次第締め切ります。
 ▼会費 一人1000円
 ▼※中学生以下は500円
 ▼申込締切 10月7日(金)
 ▼申し込み・問い合わせ
 国際交流会実行委員会(産業振興課観光交流係内)
 ☎85-6126

町芸術祭展示作品募集

町芸術文化協会では、町芸術祭の展示作品を募集します。
 ▼展示期間 10月29日(土)〜30日(日)
 ▼募集作品 書道、絵画、写真、工芸品、ちぎり絵、押し花絵など
 ▼出品点数 一人2点まで
 ▼出品料 1点500円

▼応募締切 10月21日(金)
 ▼応募先・問い合わせ
 教育委員会生涯学習・文化振興係
 ☎85-6146

ごみゼロの日実行委員会からお知らせ

【EMほかしづくり講座】
 ▼いつ 9月28日(水) 午後3時
 ▼どこで 荒砥地区コミュニティセンター
 ▼参加費 無料
 ▼持ち物 ぼかしを入れる袋・マイカップ
 ▼※申し込みは不要です。
 【ごみゼロフリーマーケット】
 「フラワー長井線まつり」フリーマーケットの出店者を募集します。
 ▼いつ 10月23日(日) 午前10時〜午後2時30分
 ▼どこで 荒砥駅
 ▼内容 日用雑貨・衣料等
 ▼出店料 無料
 ▼問い合わせ ごみゼロの日実行委員会事務局(町民課くらし環境係) ☎85-6131

紅花生産者へ
堆肥を支援します

白鷹町「日本の紅(あか)」をつくる町」連携推進本部では、平成29年度の紅花生産量の拡大と、紅花栽培に適した土壌づくりを進めることを目的に、紅花耕作地堆肥導入支援事業を行います。

▼内容 栽培面積10aあたり4トンの熟成堆肥(牛)を無料で支援します。ご指定の場所(2トンダンブで運搬可能場所)まで堆肥をお届けします。散布は各自でお願いします。
 ▼申込期限 10月14日(金)
 ▼※今回希望されない場合は、3月にも予定していますのでご連絡ください。
 ▼対象者 白鷹町にお住まいの方で、白鷹町で紅花を栽培し、平成29年度に山形県紅花生産組合連合会へ出荷を予定されている団体または個人。
 ▼申し込み・問い合わせ
 「日本の紅(あか)をつくる町」連携推進本部(産業振興課内)
 ☎85-6136
 元気ニコニコウォーキング・軽スポーツのご案内
 「ゆっくり、楽しみながら体を動かしてみませんか。」
 【軽スポーツ】
 ▼いつ 10月8日(土) 午前9時30分〜11時30分
 ▼どこで 山峡体育館
 ▼内容 ワナゲ、ペタンク
 ▼持ち物 飲み物、ズック
 【まほろばの緑道コースウォーキング】(旧高島鉄道の廃線跡)
 ▼いつ 10月16日(日) 午前8時30分〜午後3時
 ▼集合場所 健康福祉センター前駐車場
 ▼コース 10キロコース

※昼食はJR高島駅予定。弁当持参、外食どちらでもできます。ウォーキング終了後、「道の駅たかはた」にも行く予定です。
 ▼会費 300円(乗り合わせ車代)
 ▼持ち物 飲み物、おやつ、雨具等
 ▼申し込み・問い合わせ
 元気ニコニコ推進会 平吹 隆
 ☎080-5221-0942

県営住宅入居者を募集します

《宝前町住宅》
 ▼所在地 白鷹町大字十王55-02-11
 ▼募集戸数 1戸
 ▼間取り 8+8+6+DK
 ▼家賃 所得額等により月額1万8400円〜3万6200円
 《あらとアパート1号》
 ▼所在地 白鷹町大字荒砥乙725-1
 ▼募集戸数 2戸
 ▼間取り 8+6+6+DK
 ▼家賃 所得額等により月額2万4千円〜4万7100円
 【共通事項】
 ▼区分 一般用(高齢者世帯、心身障害者世帯、母子世帯、多子世帯等)に対して優遇措置有り
 ▼敷金 家賃の3ヶ月分
 ▼入居資格 入居世帯の収入が公営住宅法で規定する基準以下で、県営住宅に同居する親族を有する住宅困窮者であること。
 ▼入居時期 12月上旬

平成29年度に農作物被害防止用電気柵の設置を予定している方を募集します。

- ▶対象者 農業者または農業者グループ
 ▶提出方法 下記の書類を産業振興課に提出してください。
 ①要望書(住所、氏名、農作物名、事業費、設置延長、設置場所)
 ②電気柵の見積書の写し
 ③電気柵を設置する場所がわかるもの
 ※様式は、役場産業振興課またはおきたま農業協同組合白鷹支店、酪農業協同組合白鷹支部に備えています。
 ▶提出期限 10月31日(月)まで

【問い合わせ】産業振興課森林整備係 ☎85-6125



注意

平成29年度補助制度に向けた要望調査のため、補助金の交付をお約束するものではないことを申し添えます。

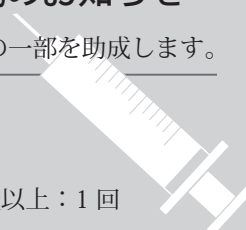
▼募集期間 10月11日(火)〜17日(月) 午前10時〜午後5時まで
 ▼受付場所 置賜総合支庁西庁舎1階 総合案内窓口
 ▼問い合わせ 県営住宅指定管理者 (株)西王不動産置賜事務所 ☎0238-24-2332

国民及び県民健康・栄養調査を実施します

国民健康・栄養調査は、健康増進法に基づき国民の身体状況や栄養摂取量などを確認する調査です。(毎年実施)
 県民健康・栄養調査は、県民の栄養摂取量等の実態を把握し、栄養と健康の関係を明らかにするものです。(6年ごとに実施) いずれも健康増進のための総合的な推進を図るための基礎資料となる重要な調査です。
 ▼調査実施時期 10月〜11月
 ▼調査世帯 国民・県民調査合わせて、県内3000世帯程度(無作為抽出)
 ▼内容
 【国民】
 ①栄養摂取状況調査

インフルエンザの予防接種費用助成のお知らせ

10月からお子さんと高齢者の方を対象に接種費用の一部を助成します。



<小児>

- 対象 生後6ヵ月から中学3年生まで
- 助成回数 生後6ヵ月～13歳未満：2回、13歳以上：1回
- 助成額 2,000円（1回につき）
- 医療機関 町内及び長井市内の医療機関、公立置賜総合病院、きじまキッズクリニック

<高齢者>

- 対象 満65歳以上の方、満60歳～64歳で心臓・腎臓などに障がいのある方
- 助成回数 1回
- 助成額 1,500円
- 医療機関 県内の医療機関

※どちらも予約が必要です。予診票は医療機関にあります。
 ※期間は平成28年10月1日から平成29年1月31日までです。
 ※生活保護の方は全額助成になります。健康福祉課にて事前に手続きが必要です。手続きの際は印鑑をお持ちください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

- ②生活習慣調査
- ③身体状況調査
- 【県民】
- ④栄養摂取状況調査
- ⑤健康と生活習慣に関するアンケート調査
- ※①～④の調査については、置賜保健所の担当者が説明を行います。⑤の調査については、調査員が調査票の配付・回収を行います。調査対象世帯の方はご協力をお願いいたします。
- 問い合わせ

置賜保健所保健企画課健康企画担当
 ☎0238-22-3004
 山形県健康長寿推進課健康づくり担当
 ☎023-630-2919

平和の文化と希望展

今、日本は誰も経験したことのない少子高齢社会に突入しました。

その中であって、希望を抱えて生きるためには、何が必要なのか。展示を通して考えてみたいと思います。

▼いつ 10月7日（金）～10日（月） 午前10時～午後7時

※7日は午後1時から

※10日は午後5時終了

▼どこで 長井市タスパークホテル

■問い合わせ「平和の文化と希望展」長井実行委員会 牛澤
 ☎090-8259-1308

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの皆さんへ

危険物取扱者・消防設備士の義務として、消防法令では、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書き換えをしなければならぬ規定となっております。

まだ写真の書き換えをしない方は、手続きをお願いいたします。申請書は各消防本部などに備えています。

■問い合わせ（一財）消防試験研究センター山形県支部
 ☎023-631-0761

④ほかの犬や人に咬みつく癖がないこと。

▼参加費用 1500円/頭

▼申込締切 9月30日（金）

※先着45頭で募集終了

▼申し込み・問い合わせ 置賜保健所生活衛生課内「愛犬しつけ方教室」

☎0238-22-3750

※受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで。

★飼い犬・ネコには首輪などの印をつけましょう！

業経済部
 農業技術普及課作物担当
 ☎0238-57-3411

西置賜農業技術普及課作物担当
 ☎0238-88-8215

自転車運転学び直し講習のご案内

▼いつ 10月21日（金）・26日（水）のいずれか1日

午前9時30分～午後3時40分

▼どこで 長井自動車学校

▼対象 60歳以上の方

▼講習料 無料

▼定員 各回10名程度

▼申込期限 10月6日（木）

※定員になり次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ 公益社団法人 長井・西置賜地域シルバー人材センター
 ☎84-4535

「愛犬しつけ方教室」を開催します

▼いつ 10月9日（日）
 午前9時30分～昼12時
 （午前9時受付開始）

※雨天決行

▼どこで 置賜保健所駐車場

▼内容

- ①訓練士による愛犬のしつけ方教室及びしつけ相談
- ②獣医師による愛犬の健康相談
- ③トリマーによる愛犬のお手入れ相談

▼参加資格

- ①生後4ヶ月齢以上で、日本犬は1才以下、その他の犬は3才以下。
- ②町へ登録がされている犬であること。
- ③過去1年以内に、狂犬病予防注射及び混合ワクチン（3種以上）を接種していること。

平成28年度「おきたまおいしい米づくりコンクール」出品募集のお知らせ

▼参加資格 置賜管内の生産者・生産者団体

▼参加区分 「つや姫」「はえぬき」の2部門

▼申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、玄米サンプル500gを添えて産業振興課までお申込みください。（1応募者各部門1点以内）

※申込書は各市町、JA、置賜総合支庁各農業技術普及課に用意してあります。

▼提出期限 10月31日（月）

▼審査方法

- 【一次（書類、サンプル）審査】申込書及び食味成分など
- 【二次（食味）審査】一次審査の上位について、審査員による食味官能試験（試食）により順位を決定

■問い合わせ 置賜総合支庁産

雪囲い講習会のご案内

▼いつ 10月5日（水）～6日（木） 午前10時～午後3時

※6日は午前9時から

▼どこで あやめ公園内ほか

▼内容 実技講習

▼持ち物 縄切りばさみ

▼対象 55歳以上の方

▼参加料 無料

▼申込締切 9月30日（金）

■申し込み・問い合わせ 公益社団法人 長井・西置賜地域シルバー人材センター
 ☎84-4535

山形県立米沢養護学校長井校
「オーブンスクール」のお知らせ

▼いつ 10月31日(月)～11月2日(水)

①午前10時～11時

②午前10時30分～11時30分

▼どこで 米沢養護学校長井校(長井市立豊田小学校内)

▼対象 長井校に興味のある保護者/就学・転学を考えている保護者

・小学校、中学校、幼稚園、保育園関係者

・福祉関係者

▼申込期限 10月21日(金)

■問い合わせ 米沢養護学校長井校 ☎88-5277

「農業経営法人化入門研修」開催のお知らせ

▼いつ 10月20日(木)

午後1時30分～3時45分(午後1受付開始)

▼どこで 水士里ネット白川(白川土地改良区事務所)

▼内容

①講演

【演題】「農業経営法人化のメリットと企業会計のポイント」

【内容】農業経営を法人化することによるメリットは何か、また、企業会計を行う際の留意点やポイントについて紹介

【講師】奥山 享 氏(奥山享 税理士事務所所長)

②法人化優良事例紹介

【内容】法人化してよかったこと、手続きの進め方と留意点、経営方法を紹介します

【講師】飯澤和郎 氏(農事組合法人成田農産代表理事)

③関連事業説明

【内容】農業経営法人化に向けた支援施策の紹介、法人化実践研修の紹介

【説明者】置賜地区法人化支援チーム事務局(置賜総合支庁 農業振興課)

▼主催 置賜地区法人化支援チーム

■問い合わせ 置賜地区法人化支援チーム事務局(置賜総合支庁 農業振興課) 大滝

☎0238-2616049

講演会「里親ってなんだろう」～里親のことをもっと知ってください～

もっと知ってください

里親について広く知っていた、だいたいの講演会を開催します。内容は児童相談所による制度の説明や里親会の方による体験談、Q&A等です。里親について少しでも関心がある方は、ぜひご参加ください。申し込みは電話またはFAXでお願いします。託児が必要な方はその際にお伝えください。

▼いつ 10月16日(日)

午後1時～3時

▼どこで 米沢市すこやかセンター12階大会議室

▼申し込み・問い合わせ

児童養護施設米沢市立興望館

☎0238-3816109
[FAX]0238-3816128

らぶコン2016

くフラワー長井線de行く

縁結びの旅

▼いつ 11月6日(日)

午前10時～午後4時

▼集合場所 春まちカフェ

▼対象 20～30代の独身男性及び20歳以上の独身女性各16名

▼参加料 男性 3000円 女性 2000円

※女性複数同時申込みは一人当たり500円引き

▼内容 貸切列車フラワー長井線に乗って縁結びで有名な熊野大社へ向かいます。詳細は「長井YEG婚活」で検索してください。

▼申込締切 10月22日(土)

■申し込み・問い合わせ

長井商工会議所青年部会 高橋 ☎84-5394

農業委員会のお知らせ

- 10月の農業委員会総会開催日 10月25日(火)午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日 10月7日(金)
- 問い合わせ 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

図書館だより

◎10月の休館日 3、10、16、24、31日

【開館時間】10月～3月 午前9時～午後6時
※10月から午後6時閉館になります。

■わたしが薦める一冊

図書館協議会委員 竹田みち

「おとぎ電車はどこへゆく」

佐藤 光直 著 (幻戯書房)

自分にしかできないことをやるのは、片桐家族のためでない・・・からはじまる本書。仕事一筋できた男は家族のことは妻任せ。娘の突然の失踪、妻との離婚、会社も失い、何もかも失った時、おとぎ電車に乗って娘さがしの旅に出かけるその電車は白兔駅、荒砥駅などが出てきてどこに行くのかわくわくドキドキ、見つかるかしらという不安もあり、読者を話の中にいつのまにか入り夢中にさせてくれます。最後は心の中をのぞかれたような寂しさを感じます。著者は白鷹町出身の方です。

《今月の新購入図書》

*掲載の本は一部ですのでお気軽にお問い合わせください。

書名	著者名	出版社
ドナ・ビボラの爪	宮本 昌孝	中央公論新社
侍の本分	佐藤 雅美	KADOKAWA
危険なビーナス	東野 圭吾	講談社
何様	朝井リョウ	新潮社
猿の見る夢	桐野 夏生	講談社
イギリス人の、割り切ってシンプルな働き方	山崎 一也	KADOKAWA
型紙いらずの着物リメイク はおりもの ベスト・ジャケット・コート	松下 純子	河出書房新社
九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子	小学館
歌集 碧いみずいろ	矢羽木信作	

第354回 おはなしの会

▶日時 10月1日(土) 午前10時～ 図書館にて

空気がひんやり涼しくなり、すっかり秋めいてきました。黄金色になった稲穂、だいたい色づいた柿の実、ホクホクのさつまいも、栗にきのこ…秋の実りがたくさん季節です。

秋の絵本をたくさん準備してお待ちしています。

町立病院より
お知らせ

今年も

「健康づくり講演会」を開催します。

- 日時 10月6日(木) 午後6時30分～
(午後6時～受付)
- 会場 健康福祉センター すこやかホール
- 内容 「ぜひ知っておきたいウイルス肝炎
の治療 (B型肝炎・C型肝炎)」

●講師 **上野義之 氏**

(山形大学医学部内科学第二講座教授)

※申し込み・参加料ともに不要です。21世紀を健康に過ごすため、皆様ぜひご参加ください。

【問い合わせ】

白鷹町立病院事務局 ☎85-2155

広げよう献血の輪！

愛のかたち献血にご協力ください

期日	時間	場所
13日 (木)	午前9時30分 ～11時30分	県立荒砥高等学校
	午後1時30分 ～3時30分	(株)アーレスティ山形

ちょうりじょうゆうびん

～お知らせ版～

吹く風も涼しくなりました。四季のある日本は季節ごとにおいしい食材に恵まれています。秋は特においしいものがたくさんそろいます。味覚の秋到来です。

10月には毎年恒例の、白鷹の食材だけで給食を作る「白鷹 FOOD(風土) 恵みの日」を実施します。白鷹の生産者の方々の思いがこもった旬の食材をいただき、おいしく調理して届けます。

その他、ふるさと知事ネットワーク学校給食交流事業として、「ふるさと給食」を実施します。今年度は、奈良県の「飛鳥汁」を紹介する予定です。

～おらほの食材～

米・キャベツ・だいこん・白菜・長ねぎ・さといも・ごぼう・セロリ・じゃがいも・ミニトマト・菊・ほうれんそう・りんご・納豆・みそ等

「元氣ニコニコ健康まつり
参加者募集のお知らせ」

「親子ふれあい体操」

- 日時 11月12日(土)
午前10時・11時のうちどちらか
 - 会場 健康福祉センター
 - 対象 3歳から小学生までのお子さん
とお家の方
 - 内容 体幹を鍛える親子体操
 - 参加料 無料
 - 講師 健康運動指導士 今野陽介 氏
- ※運動しやすい服装でおいでください。
※参加賞がありますので必ずお申し込み
ください。

「子ども料理教室」

- 日時 11月12日(土)
午後1時30分～3時
 - 会場 健康福祉センター
 - 対象 5歳から小学生までのお子さん
 - 講師 子ども料理研究家 鈴木真由美 氏
 - 材料費 300円
 - 申し込み・問い合わせ) 健康福祉課健康推進係
☎86-0210
- ※申込期限は、どちらも10月28日(金)

10月の学校給食献立表

3	月	ごはん、焼き魚、金平ごぼう、打ち豆ともやしのみそ汁、白鷹のミニトマト	19	水	食パン、タンドリーチキン、キャベツとコーンのごまドレサダ、玉ねぎのスープ、白鷹のりんご		
4	火	ごはん、ビビンバ、キャベツの浅漬け、わかめスープ	20	木	ポークカレー、味付ゆで卵、大根サダ、国産原料福神漬		
5	水	小さい黒糖コッペパン、肉シュウマイ、もやしとハムのからし和え、みそラーメン	21	金	ごはん、さんまの塩焼き、調理場のさっぱり即席づけ、なすのみそ汁		
7	金	<学校給食交流事業>ふるさと給食(奈良県):ごはん、ミートボールの甘酢あんかけ、ツナとほうれん草のサダ、飛鳥汁			24	月	ごはん、手作りコロッケ、枝豆入りひじき煮、緑黄色野菜のみそ汁
11	火	ごはん、ウインナーの玉子巻き、切昆布煮、大根ときのこのみそ汁	25	火	セレクト給食:ごはん、チーズインハンバーグまたは鶏と根菜の平つくね、スパゲティサダ、コーン入り玉子スープ		
12	水	食パン、ミートソース、カラフルサダ、コンソメスープ、山形県産生乳ヨーグルト	26	水	米粉コッペパン、鶏肉のレモン漬け、ミモザサダ、ミネストローネ、マーシャルビズ(大豆チョコ)		
13	木	十三夜お月見献立:ごはん、焼き栗コロッケ、小松菜としめじのおひたし、里芋のみそ汁、白鷹産大豆のチーズ納豆	27	木	ごはん、白身魚のカレーマリネ、ゆで野菜サダ、豆腐スープ		
14	金	ごはん、かつおと大豆のみそがらめ、温野菜サダ、えのきたけと麩のみそ汁	28	金	白鷹 FOOD(風土) 恵みの日:ごはん、いも煮、もつとのほか菊おひたし、みそ豆、白鷹のりんご		
17	月	ごはん、あじフリッター、カミカミサダ、ワタンスープ	31	月	ごはん、えびカツ、キャベツのそぼろ炒め、根菜のごま汁		
18	火	鮎貝小学校リクエスト献立:ごはん、春巻き、中華サダ、豚汁、北海道産メロンゼリー	※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。				

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
5日(水)	2歳6カ月児歯科	平成26年2月16日～5月生まれ
19日(水)	3カ月児	平成28年6月1日～7月14日生まれ
	9カ月児	平成27年12月1日～平成28年1月14日生まれ
27日(木)	3歳児	平成25年3月～4月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

- 3カ月児…午後1時～1時15分
- 9カ月児…午後1時15分～1時30分
- 2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
- 3歳児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票(郵送)、3歳児健診の方は尿(郵送するポリ容器を使用してください)

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お父さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたとき、同居家族に体調の悪い方がいたときは事前に電話などでご連絡ください。

離乳食教室

●日程：10月31日(月)

●対象：離乳食を学びたい方

●内容：離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間：午前10時～11時30分

●参加費：200円(調理実習費)

●持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育：お子さんとご一緒に参加できます。希望される方はお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは10月26日(水)まで、お電話でお願いします。

同日健診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	場所	対象
4日(火)	東陽ホール	北部1～4、東部1～3
11日(火)	健康福祉センター(女性の日)	東根、荒砥地区の女性
31日(月)	健康福祉センター	八幡、新町、横町、菖蒲、下山、佐野原、大瀬

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

①特定健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金(※)：受診券に記載された金額となります。

③健康診査：保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。

⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

婦人科検診

期日	場所	対象
18日(火)	南陽検診センター	荒砥地区
27日(木)		

※南陽検診センターまではバスの送迎があります。ご希望される方は1週間前までお申し込みください。

●受付時間 午後1時～

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●10月の日程と内容

昼の部◇11日(火)、25日(火)

◇午後1時30分～3時

◇体幹を鍛えて代謝アップ!筋トレ、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ ほか

夜の部◇5日(水)、19日(水)

◇午後7時～8時30分

◇体力レベルチェック、身体チェック、バランスエクササイズ ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

▶小児救急(15歳未満)：プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

▶大人の救急(15歳以上)：プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

●日時 毎日午後7時～10時

健診結果説明会を開催します

[鷹山地区]

●日時 9月30日(金)

午後1時30分～(1時～受付)

●会場 萩野ふれあい館

[鮎貝地区]

●日時 10月6日(木)

午後1時30分～(1時～受付)

●会場 ハーモニープラザ

※どちらも申込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血压測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになりぜひご参加ください。

子育て支援センター「にこぽーと」10月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

【10月の予定】

4日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

4日(火) 午前10時～昼12時

「育児相談日」(要予約)

6日(木) 午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

7日(金) 午前9時30分受付開始

「ミニ運動会&芋煮会」(要予約)

※申込締切 9月27日(火)

14日(金)

「秋の遠足」(要予約)

※申込締切 10月7日(金)

※午前の広場はお休みになります。

18日(火) 午前10時30分～11時

「簡単!おやつ&お弁当 食育講座」

(要予約)

※申込締切 10月11日(火)

※託児希望受付あり

25日(火) 午前9時30分～11時

「制作活動」

27日(木) 午前11時15分～

「広場誕生会」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放します。詳しくはお問い合わせください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 10月5日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

○弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 10月19日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150