

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

あかちゃん健診

期日	健診	対象児
1日 (水)	3カ月児	平成28年10月生まれ
	9カ月児	平成28年4月生まれ
8日 (水)	2歳6カ月児 歯科	平成26年6月 ～7月生まれ
23日 (木)	3歳児	平成25年7月 ～8月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分

3歳児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

日本語の通訳が必要な方へ

母子健康手帳交付時、あかちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要な方は事前にご連絡ください。

こころの健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容：最近眠れない、気分が落ちこむなど心の健康でお悩みの方、誰かに話をするだけで楽になれる場合もあります。ご相談ください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●2月の日程と内容

昼の部◇14日（火）、28日（火）

◇午後1時30分～3時

◇体幹を鍛えて代謝アップ！筋トレ、ちびボールストレッチ ほか

夜の部◇8日（水）、22日（水）

◇午後7時～8時30分

◇ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦（上級編） ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

がん検診の精密検査を受けましょう

同日検診、人間ドックのがん検診で「要精密検査」と判定された方でまだ受診していない方は、早めの医療機関受診をおすすめします。

精密検査を受けることは、早期発見はもちろん、自分の今の健康状態を知るきっかけになります。

精密検査受診は、忙しいとどうしても後回しになってしまいがちですが、自分の健康、そして家族のために早めの精密検査受診をお願いします。

■問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

▶小児救急（15歳未満）：プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

▶大人の救急（15歳以上）：プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

●日時 毎日午後7時～10時

子育て支援センター「にこぼーと」 2月のあそび広場

▶利用時間 午前9時30分～午後3時30分
▶利用できない日 毎週土曜日

【2月の予定】

2日（木）午前9時30分～

「すこやか広場身体測定」

2日（木）午前10時～11時

「にこにこ音楽会」

3日（金）午前11時15分～

「節分」

7日（火）午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

7日（火）午前10時～昼12時

「育児相談日」（要予約）

9日（木）午前10時30分～11時

「育児講座 子育て講座」

16日（木）午前11時～11時30分

「英語であそぼう」

23日（木）午前11時15分～

「広場誕生会」

28日（火）午前9時45分～11時

「制作活動」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放します。詳しくはお問い合わせください。

▶時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 2月1日（水）

▶時間 午後2時～4時まで

▶弁護士 安部 敏 氏

○生活相談 2月15日（水）

▶時間 午後1時30分～3時30分まで

▶会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

置賜在住の男性を対象とした婚活イベントへの参加者を募集しています

▶イベント名 おきたま体感・婚活ツアー『たまたび』

▶日時 3月18日（土）午後3時～午後8時30分（予定）

▶参加要件 ①20代～40代で、置賜在住の独身男性 ②2月19日（日）に開催される『男子力アップセミナー』へ参加できる人

☆イベントの詳細及び参加申込みの方は、下記URLかQRコードより専用ページにアクセスしてください。

【URL】<https://koikatsu.jp.net/> 【QRコード】



【問い合わせ】

置賜広域行政事務組合総務課企画財政係 担当 齋藤 ☎0238-23-3241