

### 乳幼児健診

期日	健診	対象児
8日(水)	1歳6カ月児	平成28年3月～4月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間 1歳6カ月児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票(郵送)、バスタオル、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの
- ※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

### マタニティクラス(両親・祖父母学級/後期)

- 日程 11月16日(木) 午後1時30分～午後4時
- 会場 健康福祉センター
- 対象 平成29年12月～平成30年3月に出産予定の方とご家族
- 内容 あかちゃんの栄養、お風呂の入れ方、お産の経過、子育てと家族の役割
- 持ち物 母子健康手帳と前期の資料
- 申し込みは11月13日(月)まで、お電話をお願いします。

### すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

- 日程 11月13日(月) 午後1時～4時の間で一人1時間程度
- 会場 健康福祉センター
- 対象 幼児から小学生程度の児童とその保護者
- ※ご希望の方は予約が必要になりますので、健康福祉課健康推進係(☎86-0210)までご連絡ください。

### 同日検診

特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診

期日	会場	対象
7日(火)	健康福祉センター(女性の日)	荒砥地区の女性

- 受付時間 午前7時30分～9時
- 注意 ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。

- ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

### 婦人科検診

期日	会場	対象
8日(水)	南陽検診センター	荒砥地区
29日(水)		

- ※会場までバスでの送迎があります。
- 受付時間 午後1時～
- 無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ※同日検診及び婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。
- ※全地区の女性の方へ：お住まいの地区で健診を受けられなかった方は、この機会にぜひ受診してください。問診票等がない方で、同日検診・婦人科検診をご希望の方は、ご連絡ください。

### 健診結果説明会のお知らせ

- [人間ドッグ受診者(8～9月)]
- 日時 11月15日(水) 午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 健康福祉センター [東根地区]
- 日時 11月29日(水) 午後1時30分～(1時～受付)
- 会場 東根地区コミュニティセンター
- ※申し込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

### 歯周疾患検診はお済ですか？

- 町では、節目年齢の方に歯周疾患検診を実施し、その費用の一部を助成しています。
- 対象 今年度40歳、50歳、60歳、70歳の方で、現在歯科の治療をしていない方
- 受診期間 12月31日(日)まで(年末の診療日は、各医院によって異なります)のでご注意ください。
- ※対象の方には事前に受診券を郵送しています。希望される歯科医院へ直接予約して受診してください。

### らくらくスマイル教室

日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

[昼の部]

- 日程 7日(火) 21日(火) 午後1時30分～3時
- 内容 リズムに合わせて軽体操、ちびウォールストレッチ ほか

[夜の部]

- 日程 15日(水) 29日(水) 午後7時～8時30分
- 内容 腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 ほか

### 子育て支援センター「にこぼーと」 11月のあそび広場

- 利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- 利用できない日 毎週土曜日 [11月の予定]
- 2日(木) 午前9時30分～ 「すこやか広場・身体測定」
- 2日(木) 午前10時～ 「にこにこ音楽会」
- 2日(木) 午前10時～昼12時 「育児相談日」(要予約)
- 7日(火) 午前10時15分～ 「赤ちゃん広場・身体測定」
- 19日(日) 午前9時30分～昼12時 「フリーマーケット」 ※出店希望者は11月6日(月)までお申し込みください。
- 28日(火) 午前9時45分～ 「制作活動」
- 30日(木) 午前11時15分～ 「誕生会」
- 【問い合わせ】 子育て支援センター「にこぼーと」 ☎87-0083

### 保育園・こども園開放日

- 毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。
- 時間 午前9時30分～11時
- 【問い合わせ】 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

- [弁護士相談] 11月1日(水)
- 時間 午後2時～4時まで
- 弁護士 安部 敏 氏
- [生活相談] 11月15日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分まで
- 会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- ※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
- 【問い合わせ】 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150