

ねたきり高齢者等介護者激励金の申請を受付けています

今年度も、在宅のねたきり高齢者等を介護している方に、「ねたきり高齢者等介護者激励金」を支給します。

- **対象者** 白鷹町に住所を有し、6カ月を超えて65歳以上のねたきり高齢者等を在宅で介護している生活保護を受けていない方（6カ月には、入院や短期入所の期間は含みません。）
- **支給額** 26,000円/年（ただし、一人の介護者が二人以上のねたきり高齢者等を介護している場合でも同額となります。）
- **申込方法** 地区担当民生委員・児童委員を通して、申請書を健康福祉課へ提出してください。

【問い合わせ】

健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86-0112



ねたきり高齢者等とは…

- ① **要介護度4以上のねたきり高齢者**
- ② **日常生活自立度判断基準がⅢa以上の認知症高齢者**

以上のいずれかに該当する方です。



11月開催「のどかカフェ」のご案内

誰もが気軽に参加できる場として、「のどかカフェ」を開催しています。お茶を飲みながら参加者同士で認知症や介護、介護予防、健康づくり等について情報交換をしています。毎月第4水曜日に開催しています。

- **会場** ちよぼらの家（荒砥甲 373-8）
- **参加料** 無料
- **開催日** 11月22日（水）午後2時～3時30分
※申込不要。直接会場にお越しください。

【問い合わせ】

健康福祉課地域包括支援センター係 ☎86-0112

支えあう地域づくりなないろの会（福祉型小さな拠点）のご案内

誰もが健康づくりや交流を楽しめる居場所をつくりました。申込不要でどなたでも参加できます。皆さん、お気軽においでください。

【いきいき百歳体操と茶話会】

- **日程** 11月17日（金）・24日（金）・12月1日（金）・8日（金）・15日（金）
午前10時～11時45分
- **利用料** 1回100円
- **持ち物** バスタオル（百歳体操時、椅子の下に敷きます。）

【特別企画】「歌で元気に！」～歌に合わせて、楽しく体操・脳トレーニング～

- **日程** 11月21日（火）
午前10時～11時45分
- **内容** 歌に合わせて体を動かします。
- **利用料** 300円
※場所はいずれも「たんぼぼ」（鮎貝神明町「陽光学園グループホーム陽だまり」西側）です。

【問い合わせ・事務局】

支えあう地域づくりなないろの会
平泉 ☎ 85-0143 / 橋本 ☎ 85-3676