

第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

5月から婦人科検診、6月から各地区での同日検診がはじまります

平成30年度も各地区コミュニティセンターや健康福祉センター等において、健康診査及び各種がん検診を行います。

今や、診療費や死亡、介護の要因の多くを占める生活習慣病。その中でも、がんについては死亡原因の1位を占めていますが、医学の進歩により早期に発見すれば治る確率も高くなっています。健診を受

け、自身の健康を守りましょう。

特定健康診査の対象となる方(※)、平成29年度健康診査や各種がん検診を受けた方には、地区の健診日に合わせて健診票をお送りします。

「町の健診を初めて受けた」「平成29年度は健診を受けそびれたが、今年受けた」という方は、お電話でお申し込みください。

①各地区コミュニティセンターや健康福祉センター等で行います

●基本的な健診は、年に一度受けましょう。

●各種がん検診は、年に一度受けましょう。

- ・健康診査：19～39歳の方
- ・特定健康診査：国民健康保険加入の40～74歳の方(※)
- ・後期高齢者健診：75歳以上の方

- ・胃がん検診(胃部×線検査)：40歳以上の男女
- ・肺がん検診(胸部×線検査)：40歳以上の男女
- ・大腸がん検診(便潜血検査)：40歳以上の男女
- ・前立腺がん検診(血液検査)：40歳以上の男性

注) 健診前3時間30分以内に飲食した場合、健診が受けられない場合がありますのでご注意ください。

●生涯に一度受けましょう。

- ・肝炎ウイルス検査(血液検査)：40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を1度も受けていない方

②各地区コミュニティセンターや健康福祉センター等で行います

●婦人科検診について：2年に一度の受診をお勧めしています。

- ・乳がん検診(乳房エックス線検査)：40歳以上の女性
- ・子宮頸がん検診(頸部細胞診)：20歳以上の女性

①は場所により送迎バスを運行します。
②は健康福祉センターから送迎バスが出ます。



40歳代の国民健康保険加入の女性の皆さん！節目の健診を受けてみませんか？

南陽検診センターで「女性の総合健診」を行います

健康診査と婦人科検診が1日で受けられます。対象の方には個別に案内をお送りします。定員がありますので、希望される方は早めにお申し込みください。

5月



デマンドタクシー 運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	3	4	5
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	12
⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	19
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	26
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛		

●運行日 毎週月曜～金曜日

●予約受付日 日曜～金曜日(丸印の日)

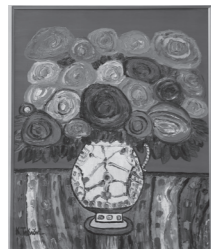
※利用の際は、前日までご予約ください。ただし、当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

●受付時間 午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕もってご利用ください。

デマンドタクシー予約センター ☎ 85-0365

[中央公民館展示案内]



絵画「赤いバックのバラ」

●1階ロビー

《美術コーナー①》

絵画「赤いバックのバラ」／高石國夫 氏

展示期間：4月に引き続き5月31日まで

《美術コーナー②》

あみあみコミュ作品展／代表 高橋陽子さん

展示期間：5月1日より6月30日まで

●1階フロアー

《書道コーナー》

殿岡しづさん(荒砥)・奥山玉舟さん(荒砥)

展示期間：4月に引き続き5月31日まで

『新刊紹介』

『青空と逃げる』

辻村深月／著

深夜の電話が、母と息子の日常を奪い去った。疑心、恐怖、そして怒り。壊れてしまった家族が、たどり着く場所は…。一家の再生の物語。

『花のいのち』

瀬戸内寂聴／著

95歳を超えて現役の作家・僧侶として活躍する著者が、四季折々の花から人生の旅路をたどり、命の輝きを綴るエッセイ集。幸福の智慧があふれる全41篇を収録。



◎開館時間：午前9時～午後7時

◎5月の休館日：7・14・20・28日

第373回 おはなしの会

[日時] 5月12日(土) 午前10時～

[場所] 中央公民館

●今月の新購入図書

掲載の本は一部ですので、お気軽にお問い合わせください。

書名	著者名	出版社
アンダーカバー	麻生 幾	幻冬舎
にらみ	長岡弘樹	光文社
引き抜き屋1・2	雫井脩介	PHP研究所
悪徳の輪舞曲	中山七里	講談社
雨と詩人と落花と	葉室 麟	徳間書店
魔力の胎動	東野圭吾	KADOKAWA

書名	著者名	出版社
あなたはそのままで愛されている	渡辺和子	PHP研究所
こころに響く方丈記	木村耕一	1万年堂出版
人生はおもしろかった人の勝ち	萩本欽一	大和書房
みんな昔はこどもだった	池内 紀	講談社