

## 7月の健康カレンダー

### ●同日検診

特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	受付時間	場所	対象地区
9日(月)	午前7時30分～9時	健康福祉センター(女性の日)	蚕桑地区の女性
25日(水)			鮎貝1, 9～12
26日(木)		ハーモニープラザ	鮎貝2～8
27日(金)			鮎貝13, 14, 15 高岡, 深山

注意:

- ①特定健診(40～74歳の国保被保険者の方)・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
- ②健康診査(19～39歳の方)は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

### ●婦人科検診

期日	受付時間	場所	対象地区
2日(月)	午後1時～	南陽検診センター	十王, 鷹山
31日(火)			鷹山

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)

※同日検診、婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。

### ●人間ドック受診者(4～5月)健診結果説明会

日時: 19日(木)午後1時30分～(1時～受付)

場所: 健康福祉センター

※申込不要。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

### ●らくらくスマイル教室

[昼の部]

日時: 3日(火)・17日(火)午後1時30分～3時

内容: リズムに合わせて軽体操、ちびボールストレッチ ほか

[夜の部]

日時: 11日(水)・25日(水)午後7時～8時30分

内容: ポール体操(筋トレ、ストレッチ)、肩こり改善エクササイズ ほか

### ●献血のお知らせ

期日	時間	場所
13日(金)	午前9時30分～11時30分	(株)ニクニ白鷹
	午後1時30分～3時30分	(株)アーレスティ山形

## 7月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

### ●弁護士相談

日時: 4日(水)午後2時～4時

場所: 老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ: 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時: 毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場: 「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ: 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日: 25日(水)午後3時～

受付締切日: 10日(火)

問い合わせ: 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満):

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上):

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時: 毎日午後7時～10時

## 7月の子育てページ

### ●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
4日(水)	3カ月児	午後1時～1時15分	平成30年2月11日～3月20日生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成29年8月11日～9月20日生まれ
11日(水)	1歳6カ月児	午後1時～1時20分	平成28年10月～11月生まれ

会場: 健康福祉センター

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票

※対象の方へは郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### ●マタニティクラス(両親・祖父母学級/後期)

期日	時間	対象
20日(金)	午後1時30分～4時	平成30年8月～11月に 出産予定の方とそのご家族

会場: 健康福祉センター

内容: お産の経過、あかちゃんのお風呂の入れ方、あかちゃんの栄養、子育てと家族の役割

持ち物: 母子健康手帳、前期の資料(前期に参加された方)、筆記用具

申込締切: 7月17日(火) [電話予約]

### ●すくすく発達相談会

お子さんの発達や言葉に関する悩みや不安について、臨床心理士が相談をお受けします。

会場: 健康福祉センター

期日	時間	対象
27日(金)	午後1時～4時の間で 一人1時間程度	幼児から小学生程度の 児童とその保護者

※事前に申し込みが必要です。健康福祉課健康推進係(☎86-0210)までお問い合わせください。

### ●保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。

詳しくはお問い合わせください。

時間: 午前9時30分～11時

問い合わせ: 健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●離乳食教室

期日	時間	対象
25日(水)	午前10時～11時30分	離乳食を学びたい方

会場: 健康福祉センター

内容: 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

参加費: 200円(調理実習費)

持ち物: 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

保育: お子さんと一緒に参加できます。希望される方は、申し込み時にご予約ください。

申込締切: 7月18日(水) [電話予約]

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間: 午前9時30分～午後3時30分

休館日: 毎週土曜日

[7月の予定]

期日	時間	イベント
3日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
	午前10時～昼12時	育児相談日(要予約)
5日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
12日(木)	午前10時～	おばあちゃんのお茶会(要予約・会費200円)
19日(木)	午前10時30分～	ベビータッチング・ママストレッチ(要予約・先着10組)
26日(木)	午前11時15分～	誕生会
31日(火)	午前9時45分～	制作活動

問い合わせ: 子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

つぶやき  
さくらの保育園



### 「おとな?」

2歳児がママごとをしているときの会話  
K男「Kくんのパパ、ビールのむんだよ。」

Aせんせいはビールのむ?

保育士A「うん、のむよ。おとなだからね。」

K男「じゃあ、Bせんせいは? ビールのめなの?」

保育士B「ざんねん、私はビールのめないの。」

K男しばらく考えてから

K男「やっぱりBせんせい、おとなじゃないんだね!」

保育士B「えー、わたしおとなじゃない?」

K男「うん そうだね。」