

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21**

**GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21**

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

11月10日に開催した『元気ニコニコ健康まつり』についてレポートします。

テーマは『食による健康づくり』。とことん『食』にこだわり、小さなお子様から高齢者まで、楽しく健康について考えられる一日となりました。

**お** やこで歌おう！シラタカレッド音楽会／演奏…子育て支援虹の会

歌、ヴァイオリン、オカリナ、ピアノによる美しい生演奏は、参加した大勢の親子を魅了。今回の健康まつりに合わせた食べ物をテーマにした楽しい歌のパフォーマンスにより、五感をめいっぱい使って、“食べること”の楽しさを感じることができたようです。



**お** やこでシラタカレッド体操／講師…(株)日本親子体操協会 大久保裕美氏

ホールいっぱいに広がる大きな風船の数々、みんな大好き「シラタカレッドダンス」に「エビカニクス」。パワフルな大久保先生の指導に、子どもも大人も夢中になって楽しんでいる姿が微笑ましく、「子どもと一緒に体を動かせる機会がなかなかないので思いっきり楽しめた」と大好評でした。



**カ** レーライスを一から作る 上映会&アフタートーク

観たくないけど観なくてはいけない映画でした——高校生から寄せられた感想です。野菜や米、肉、スパイスなどの材料すべてを一から育て、一杯のカレーライスができるまでの9か月間の全記録。私たちは命を食べて生きていることをあらためて実感できました。アフタートークでは、カレーライスの歴史やレシピ、そして「カレーライスのうた」の生歌をご披露いただき和やかな雰囲気に。



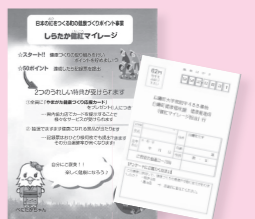
**食** 育体験盛りだくさん

- ・山形おきたま農業協同組合様より、話題の「雪若丸」を提供いただきました。自分で握る炊き立ての新米おにぎりの味は格別でした。
- ・すべて白鷹町産の食材で作ったとん汁と郷土料理のかいもち、ホッとさせるやさしい味でした。
- ・鰹、煮干し、野菜3種類それぞれの“だし”を飲み比べ。和食には欠かせない“だし”の味わいと、“だし”をきかせることで減塩にもつながることを体験していただきました。



**し** らたか健紅マイレージのお知らせ

健康まつりに来場いただき、全ブース制覇できた方は30ポイント獲得です。(来場いただいただけでも20ポイント獲得) ぜひこの機会に応募ハガキをご確認いただき、50ポイント達成した方は『ますます健康になれる景品』が当たる抽選にご応募ください。



[中央公民館展示案内]



絵画「溪流雪景」

●1階ロビー

《美術コーナー①》

絵画「溪流雪景」／小角又次さん

展示期間：12月に引き続き1月31日まで

《美術コーナー②》

昭和の荒砥 写真展

展示期間：1月より2月まで

●1階フロアー

《書道コーナー》

伊藤和子さん(荒砥)・本木雅苑さん(蚕桑)

展示期間：12月に引き続き1月31日まで

デマンドタクシー  
運行・予約受付カレンダー

1月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	④	5
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	12
13	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	19
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	26
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛		

●運行日 毎週月曜～金曜日

●予約受付日 日曜～金曜日(丸印の日)

※利用の際は、前日までご予約ください。ただし、当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

●受付時間 午前9時～午後5時

※通常のタクシーとは異なり、乗り合いタクシーのため出発時間や到着時間に幅が生じます。時間に余裕もってご利用ください。

デマンドタクシー予約センター ☎ 85-0365

Library  
図書館だより

◎開館時間：午前9時～午後6時  
◎1月の休館日：1～3・7・14・20・28日  
※2月は閲覧のみになります。

第381回 おはなしの会

[日時] 1月12日(土) 午前10時～  
[場所] 中央公民館

《わたしが薦める一冊》  
図書館協議会委員 中川 栄子

『ねこのピート クリスマスをとどけよう』

中川「もうすぐクリスマス。クリスマスにぴったりの絵本知らない？」

クロ(中川家のネコ)「わたしのネコ仲間のピートが、サンタさんに頼まれて活躍する絵本があるわよ。」

中川「まあ、すてき。ところで、サンタさんって本当にいるの？」

クロ「いるわよ。この世の中に、愛やまごころがあるのと同じように、サンタさんも確かにいるのです。(サンタクロースって、いるんですか?)」

中川「本も、わたしたちの心に楽しい想像の世界を広げてくれるわね。」

クロ「そうね。クリスマスには、町立図書館の絵本で楽しみましょう。」

●今月の新購入図書

掲載しているのは購入図書の一部です。お気軽にお問い合わせください。

書名	著者名	出版社
野の春(流転の海 第9部)	宮本 輝	新潮社
新・二都物語	芦部 拓	文藝春秋
エリザベスの友達	村田喜代子	新潮社
傍らにいた人	堀江 敏幸	日本経済新聞出版社

《郷土の方の出版物》

書名	著者名
広野村の歴史の足跡	「広野村の歴史の足跡」刊行会
句集 奔流	新野 祐子
私の海外旅行記	加藤 洋男

展示中!

県内図書館・大学図書館職員 339名が選んだ  
山形県図書館大賞2018～人生の転機になった1冊～

本に携わる図書館職員がその人生に影響を与えた一冊とはどのような本でしょうか。県内図書館職員からのおすすめコメントも掲載しています。一冊一冊に込められた思いとともにご覧ください。