

5月の健康カレンダー

●婦人科検診

期日	受付時間	会場	対象地区
16日(木) 29日(水)	午後1時～	南陽検診センター	蚕桑

※会場までバスでの送迎があります。

料金：

乳がん検診 (40～69歳)	2,000円
乳がん検診 (70歳以上)	1,000円
※上記以外の方 (40歳未満)	5,400円
子宮頸がん検診 (20～69歳)	1,500円
子宮頸がん検診 (70歳以上)	1,000円

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●らくらくスマイル教室

楽しく効果的なプログラムで、柔軟性・筋力・基礎代謝アップ！目的は人それぞれ。マイペースで運動の楽しみを見つけてみませんか？

講師：㈱ドリームゲート 今野陽介 氏

[昼の部]

日時：7日(火)・21日(火) 午後1時30分～3時

テーマ：姿勢美人ウォーキング&ストレッチ

[夜の部]

日時：15日(水)・29日(水) 午後7時～8時30分

テーマ：体力・柔軟性アップで疲れにくい体づくり

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●献血のお知らせ

期日	時間	場所
24日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	健康福祉センター

白鷹町健康づくり推進員養成講座 —2019年度受講生募集—

各世代ごとの健康づくりのポイントと、テーマごとの調理実習で健康食のコツを学びます。受講終了後は、地域の健康づくりのために一緒に活動していきましょう。

日程(全7回コース)：

- ①5月28日(火)／開講式 ②6月20日(木)
③7月4日(木) ④8月6日(火)
⑤9月17日(火) ⑥10月8日(火)
⑦10月29日(火)／閉講式

時間：午前9時30分～午後2時

申込締切：5月10日(金)

申し込み・問い合わせ：

お近くの健康づくり推進員または
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

地域の健康づくりの輪を広げる
ボランティア団体です！



5月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時：8日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：24日(金) 午後3時～

受付締切日：10日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～10時

5月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
8日 (水)	1歳6 カ月児	午後1時 ～1時20分	平成29年9月～ 10月20日生まれ
15日 (水)	3カ月児	午後1時 ～1時15分	平成31年1月～ 2月15日生まれ
	9カ月児	午後1時15分 ～1時30分	平成30年7月1日 ～8月15日生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
29日 (水)	午後1時～4時の間で 一人1時間程度	幼児から小学生程度の 児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●マタニティクラス（両親学級）[前期]

期日	時間	対象
24日 (金)	午後1時30分～4時	8月～11月に出産予定の方とその家族

会場：健康福祉センター

内容：妊娠の経過と健康管理、歯の健康、妊娠中の栄養、妊婦体操など

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

申込締切：5月22日（水）[電話予約]

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：3日（金・祝）～5日（日・祝）毎週土曜日

[5月の予定]

期日	時間	イベント
17日(金)	午前10時～	はるの遠足（要予約）
21日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
23日(木)	午前10時30分～	おばあちゃんの読み聞かせ会
	午前9時45分～	制作活動
28日(火)	午前9時45分～	誕生会(誕生児要予約)
30日(木)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

つぶやき
さくらの保育園



「私だっていちばん！」

新年度がスタートして初日、3歳以上児異年齢クラスでの会話

A君（年長児）

「ぼくは、いちばんおっきい ひまわりになったんだよ！」

Bちゃん（年少児）

「あたしは、いちばんちいさい きくさんだよ。」

Cちゃん（年中児）

「わたしは、いちばんちゅうぐらいのゆりさんになったんだもん！！」