

7月の健康カレンダー

●同日検診

特定健診・健康診査・後期高齢者健診・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	受付時間	場所	対象地区
8日(月)	午前	健康福祉センター (女性の日)	蚕桑・十王・鷹山 地区の女性
29日(月)		山峡体育館	十王1～6
30日(火)		山峡体育館	十王7～10 滝野
31日(水)		山峡体育館	萩野・中山

受付時間：午前7時30分～9時

注意：

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

●人間ドック受診者(4～5月)健診結果説明会

日時：7月18日(木)

午後1時30分～(午後1時～受付)

会場：健康福祉センター

※申込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健

康相談も行います。健診結果をお持ちになりぜひご参加ください。

●婦人科検診

期日	受付時間	場所	対象地区
2日(火)	午後1時～	南陽検診センター	十王・鷹山
18日(木)	1時30分		鷹山

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)

●らくらくスマイル教室

[昼クラス]

日時：9日(火)・23日(火) 午後1時30分～3時

内容：代謝アップ!体幹トレーニング

[夜クラス]

日時：3日(水)・31日(水)

午後7時～8時30分

※17日(水)は都合により中止となります

(8月7日に振り替え)

内容：姿勢改善!若返り大作戦!

講師：(株)ドリームゲート 今野陽介氏

●献血のお知らせ

期日	時間	場所
12日(金)	午前9時30分～11時30分	(株)ニクニ白鷹
	午後1時30分～3時30分	(株)アーレスティ山形

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

7月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時：3日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(木) 午後3時～

受付締切日：10日(水)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～10時

7月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
3日 (水)	3カ月児	午後1時～1時15分	平成31年2月16日～3月生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成30年8月16日～9月生まれ
10日 (水)	1歳6カ月児	午後1時～1時20分	平成29年10月21日～12月生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
26日 (金)	午後1時～ (1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●マタニティクラス（両親・祖父母学級）（後期）

期日	時間	対象
19日(金)	午後1時30分～4時	令和元年8月～11月に出産予定の方とそのご家族

会場：健康福祉センター

内容：お産の経過、あかちゃんのお風呂の入れ方、あかちゃんの栄養、子育てと家族の役割

持ち物：母子健康手帳、前期の資料（前期に参加された方）、筆記用具

申込締切：7月16日（火）[電話予約]

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
2日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
4日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
11日(木)	午前10時30分～11時30分	おばあちゃんのお茶会（要予約）
16日(火)	午前10時30分～	おばあちゃんのお読み聞かせ会
18日(木)	午前10時45分～	ベビータッチング・ママストレッチ
25日(木)	午前11時15分～	誕生会（誕生児要予約）
30日(火)	午前9時45分	制作活動

[月の予定]

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

つづやき
よつばこども園



「子ども俳句 『たけのこほり』」

たけのこ掘りにいってきました。サヤサヤと風が吹く竹林の中、カサコソ・カサコソ・歩いていくと、見つけました、見つけました！大きい、小さい、細い、太いたけのこ。竹の子のようにずんずん伸びるよ子ども達。

「たけのこさん くもにあなあけ のびていく」
「はなよめ きものきている たけのこさん」
「せいくらべ たけのこさんより ちいさいぞ」