

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21**

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

ご存じですか？

下記は、白鷹町の国民健康保険医療費が何に使われているかを示すもので、上位5位までを示しています。2、3、5位は、特に生活習慣との関わりが大きい病気です。

順位	平成29年度 主傷病名
1位	統合失調症
2位	高血圧症
3位	糖尿病
4位	大腸がん
5位	慢性腎不全（透析あり）



どれも自覚症状が出る頃には、病気はかなり進行している可能性があります。そのため、定期的に健康チェックしておくことが何よりも大切です。

白鷹町立病院の人間ドック半日コースにまだ空きがあります！

令和元年度 料金	国保の方	他保の方	
		社家・後期	社保本人
男性	12,000円	22,000円	25,000円
女性	13,500円	25,000円	29,000円

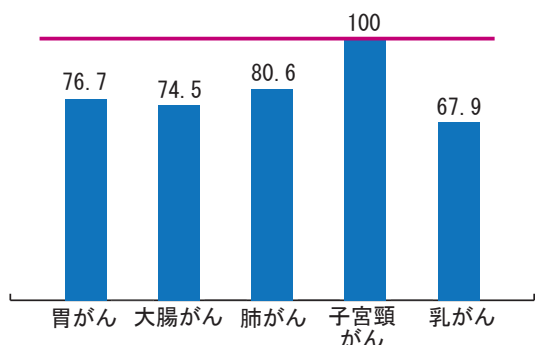
※がん検診はセットになっていますが、女性の乳がん検診はオプションになります。

各地区コミュニティセンター、健康福祉センターを会場にした健康診査とがん検診は、12月をもって終了しました。しかし、「うっかり忘れてしまった」、「用事があって受けられなかった」など、受診の機会を逃してしまった方は白鷹町立病院の人間ドックが受けられます。半日コースに空きがありますので、ご希望の方は直接白鷹町立病院（☎ 85 - 2155）にご連絡ください。

令和2年度の白鷹町立病院人間ドックについては、**2月頃に申込用紙を全戸配布**します。

がんの精密検査は受けましたか？

平成29年度 がん検診精密検査受診率(%)



健康診査では、糖尿病、動脈硬化、脂質異常症など早い段階で生活習慣病の兆候が見つかります。がん検診は、がんなどの早期発見のために有効です。白鷹町では、多くの方に健診を受けていただきます。しかしその中で、精密検査が必要であるにも関わらず医療機関を受診されない方がいます。要精密検査・要受診の記載がある方は、なるべく早めに受診しましょう。

早期発見・早期治療でがんの予後は大きく変わります。今年の結果は今年のうちに！



〇〇さんのお宅ですか？
白鷹町役場国保医療係の▲▲です。
〇〇さんの医療費で還付金が発生
しましたので、お振込み先の金融
機関を教えてください。

「自分はだまされない」・・・

そう思っている人が**だまされています！**

“やまがた^{いちいちまる}110ネットワーク”の登録と
常時“留守番電話の設定”で防ぎましょう！

ここがポイント！

- やまがた110ネットワークでは、アポ電情報をタイムリーに発信しているため、いつ、どの地域にアポ電がかかってきているかを知ることができます。
- 電話に出て犯人と会話すると騙されてしまいます。在宅中も留守番電話に設定し、知らない電話にはでないようにしましょう。



◀登録はこちらから

※QRコードを読み込めない方は、
「yp1@ox03.asp.cuenote.jp」
に空メールを送信してください。

それ、
アポ電
です。

メールの内容と似ている…
詐欺の電話かも！！



緊急時は110番、相談事は#9110へ！

◆事件・事故の緊急通報は「110番」へ

- ・110番は県警察本部通信指令課で受理し、管轄の警察署や付近のパトカーへの指令によって現場へ迅速に検察官を向けます。
- ・携帯電話からでも、市外局番なしで「110」をプッシュすることで通報できます。
- ・係員が順序立てて質問しますので、落ち着いてお答えください。

◆緊急でない各種相談は相談専用ダイヤルの「#9110」などへ

- ・110番は緊急通報用の番号ですので、緊急でない各種相談は相談専用ダイヤルの「#9110」または長井警察署や最寄りの交番、駐在所をお願いします。
- ・110番と同じく、24時間体制で受け付けています。



カモンくん