

日本の紅をつくる町の健康づくりポイント事業

# しらたか健紅マイレージ 1か月間チャレンジ

～いつでもだれでもおうちで運動～

対象者：町内にお住いの小学生以上の方と県立荒砥高等学校の生徒

取り組み期間：令和2年10月1日から10月31日まで



## ①チャレンジシートを手に入れましょう！

どうやって手に入れるの？

- チャレンジシートは健康福祉センター、各地区コミュニティセンター、白鷹町武道館、中央公民館、または町の健康づくり事業にて配布しています。児童生徒の皆さんには学校を通じて配布します。



## ②各部門ごとに設定する体力づくりに1か月間取り組み、ポイントを貯めましょう！



## ③1か月間取り組んだらチャレンジシートを提出しましょう！締め切り令和2年11月9日(月)

どこに？どうすればいいの？

- チャレンジシートが置いてある場所の回収ボックスに入れてください。
- FAXの場合は裏と表の両面を送ってください。
- 児童生徒の皆さんは各学校に提出してください。
- お子さんと一緒に取り組んでいただいた方は学校へ提出ください。



## ④各部門ポイントの高い1位から8位までの方は表彰します！！

### 賞品

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| ★小学生部門 団体賞    | 1校……………賞状・トロフィー      |
| ☆1～3年生の部      | 8名……………賞状・メダル        |
| ☆4～6年生の部      | 8名……………賞状・メダル        |
| ★中学生部門 学年オープン | 8名……………賞状・スポーツグッズ    |
| ★高校生部門 学年オープン | 8名……………ギフトボックス       |
| ★大人部門         | 8名……………米沢牛・つや姫・食事券など |



※同点多数の場合は、抽選とさせていただきます。

やまがた健康づくり



●結果発表について：町報や町HP等にて発表。入賞者には通知をいたします。

●19歳以上で100ポイント以上の方には「やまがた健康づくり応援カード」をプレゼント！

県内協力店でカードを提示することで様々なサービスが受けられます。

(協力店などの詳細は県のホームページをご覧ください)

やまがた健康づくり応援カード

※今月の「元気ニコニコしらたか 21」は休載とさせていただきます。

健康日本 21 推進白鷹町大会  
令和 2 年度元気ニコニコ健康月間

けん こう

# しらたか健紅マイレージ



## 10月

# 1か月間 チャレンジ

～いつでもだれでもおうちで運動～

小学生部門・中学生部門・高校生部門・大人部門で設定する体力づくりにチャレンジ!!  
1か月の合計ポイントを競ってもっと元気な自分と豪華賞品をめざそう!!

～食べて運動 みんな元気～  
しらたかのおいしいお米を  
いっぱい食べよう!  
0 (ゼロ) のつく日は  
『しらたかおにぎり Day』

高得点をめざそう!



みんなもからだも楽しんで!

主催：白鷹町 公益財団法人健康体力づくり事業財団  
後援：厚生労働省 健康日本 21 推進全国連絡協議会

お問い合わせ / 白鷹町健康福祉課 健康推進係

TEL/86-0210

FAX/86-0115