

# 10・11月の健康カレンダー

## ●同日検診について

<令和2年度同日検診の変更点>

- ①「女性の日」は実施しません。
- ②受付時間は午前7時30分～9時40分です。  
混雑を避けるため受付時間を地区ごとに分けて実施します。
- ③午後の検診日を設けます。(※1)  
受付時間：午後1時～1時20分  
対象者：40歳未満の方、胃がん検診を受けない75歳以上の方、胃がん検診以外のがん検診のみ受ける方。上記に当てはまる方は午後の受診にご協力ください。
- ④バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内します。  
《注意》  
①健康保険証を持参してください。  
②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。  
③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

## 《荒砥地区の同日検診日程》

| 期日            | 対象地区          | 受付時間          | 場所           |
|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 10月30日<br>(金) | 八幡1・2、<br>仲町1 | 午前7時30分～8時30分 | 健康福祉<br>センター |
|               | 仲町2           | 午前8時40分～9時40分 |              |
| 11月2日<br>(月)  | 新町、下山         | 午前7時30分～8時30分 |              |
|               | 菖蒲、佐野原、<br>大瀬 | 午前8時40分～9時40分 |              |
| 11月4日<br>(水)  | 上町、出来町1       | 午前7時30分～8時30分 |              |
|               | 出来町2          | 午前8時40分～9時40分 |              |
|               | (※1)          | 午後1時～1時20分    |              |
| 11月5日<br>(木)  | 横町1・2<br>仲町4  | 午前7時30分～8時30分 |              |
|               | 仲町3           | 午前8時40分～9時40分 |              |
| 11月6日<br>(金)  | 貝生1、東部4       | 午前7時30分～8時30分 |              |
|               | 貝生2・3         | 午前8時40分～9時40分 |              |

## ●乳がん・子宮頸がん検診

| 期日        | 対象地区               | 場所       |
|-----------|--------------------|----------|
| 10月29日(木) | 北部1～3              | 南陽検診センター |
| 11月9日(月)  | 北部4、東部1～3          |          |
| 11月17日(火) | 八幡1・2、新町、<br>菖蒲1・2 |          |

受付時間 午後1時～1時30分

※同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、  
検診日の約1カ月前に郵送します。

## ●愛のかたち献血にご協力ください

| 期日            | 対象地区           | 場所       |
|---------------|----------------|----------|
| 11月20日<br>(金) | 午前9時30分～11時30分 | 健康福祉センター |
|               | 午後1時～4時        |          |

# 11月の窓口延長・相談日・開催日

## ●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

## ●弁護士相談

日時：4日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

## ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## ●農業委員会

総会開催日：25日（水）午後3時～

受付締切日：10日（火）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

## ●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

# 11月の子育て・こころの健康ページ

## ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●乳幼児健診

| 期日         | 健診         | 対象児              |
|------------|------------|------------------|
| 18日<br>(水) | 1歳<br>6カ月児 | 平成31年1月～4月15日生まれ |

会場：健康福祉センター

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●こころの健康相談会

ひきこもりやこころの悩みを抱える方やご家族を対象に、臨床心理士による相談会を開催します。

| 期日     | 時間                             | 会場       |
|--------|--------------------------------|----------|
| 19日(木) | 午前9時30分～<br>午前10時30分～<br>の1日2回 | 健康福祉センター |

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：健康福祉課健康推進係  
☎86-0210

## ●ひきこもり・不登校の相談会

ひきこもり、不登校で悩んでいる方やご家族を対象に、相談会を開催します。

| 期日     | 時間         | 会場       |
|--------|------------|----------|
| 30日(月) | 午前10時～午後2時 | 健康福祉センター |

※予約優先で相談に応じます。

問い合わせ：NPO法人With優  
☎0238-33-9137

## ●すくすく発達相談会

子どもの発達育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

| 期日         | 時間                   | 対象                     |
|------------|----------------------|------------------------|
| 24日<br>(火) | 午後1時～4時<br>(一人1時間程度) | 幼児から小学生程度の<br>児童とその保護者 |

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[11月の予定]

| 期日     | 時間          | イベント                       |
|--------|-------------|----------------------------|
| 2日(月)  | 午前9時45分～11時 | 赤ちゃん広場身体測定                 |
| 5日(木)  | 午前9時45分～11時 | すこやか広場身体測定                 |
| 10日(火) | 午前10時15分～   | 読み聞かせ講座                    |
| 19日(木) | 午前9時45分～    | ママとばあばのヨガ教室<br>(4人×2回/要予約) |
| 26日(木) | 午前9時30分～    | にこにこ音楽会                    |

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」  
☎87-0083



つぶやき  
さくらの保育園

### 『1位を目指して』

今年の運動会のクラス対抗競技はフラフープの中からまりを投げる“フープまり入れ”に決まりました。保育士「力を合わせるってことは、みんなのいい

ところを合わせるってことだよ。」

A君「いいところか〜。」

B君「C君は投げるの上手だよね！」

Dちゃん「あたしはまりを速くいっぱい拾えるよ！だからC君の分も拾うよ！」

E君「おれは疲れた時、疲れたって言わないで、頑張ろうって言うよ！元気が出る言葉だから！」

F君「よし！みんなで頑張るぞー！」

みんな「エイエイオー！」

自分の得意なところや友だちのいいところを再確認し、気合を入れ直した子どもたち。当日は仲間と心をつなげて、見事1位になることが出来ました！