

センターだより

第 76 号

# 荒砥

発行日：令和 3 年 7 月 15 日  
発行所：荒砥地区コミュニティセンター  
Tel 0238-85-0260  
Fax 0238-85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥





## 第2回 運営委員会を開催

6/24

6月24日、第2回運営委員会が開催され、部会ごとの1年の事業計画の中で、総務企画部会から提案の「荒砥を元気にするイルミネーション」の拡大計画に賛同を確認し、運営委員会でも後押し協力をしていくことに決まりました。

7月18日の総務企画部主催役員研修会でも関連事業を行います。



イルミネーション計画 ドーム

## 荒砥健康ウォーキング

軽スポーツ部会主催

7/4

この日は小雨まじり。講師の竹田則幸さん(新町)から、「歩く時は、①腕をふり②足を上げる」ことで運動効果がさらに高まることを教わりました。



白鷹大橋途中で最上川を見下ろすと、釣りを楽しむ人が見え、「水位が低いね」「魚が見えるよ!」とウォーキングならではの発見がありました。コース内の神明堂は、荒砥の賑わい発祥の地、幾度かの水害で住まいを上へ上へと移していった歴史を聞き「知らなかった!初めて来た!」の声もあがりました。小学生にはぜひ知ってほしい生きた社会科です。こういう機会にはぜひ親子連れで参加してほしいですね!

## アラトーク 荒砥ーク arataalk! ⑦

渡邊 守 (新町)



ここは荒砥について思うこと、気になることなど、「荒砥」をテーマに語っていただくところです。リレー形式で次の人に繋いでいきます。

私は寒河江市出身でしたが、結婚して長男が生まれる年に白鷹町荒砥へ引っ越してきました。もう人生の約半分くらいは白鷹町に住んでいます。高校卒業後はあまり運動することはなかったですが、十年ほど前に町駅伝の練習で自分の子供と一緒に走る機会があって、色んな方の後押しもあり、竹田雅彦さんや横山直広さん、荒砥ークのバトンを渡してくれた竹田則幸さんの走る姿がとても素敵で、遅まきながら自分も走り始めました。ランニング教室や講習会に参加したり、趣味でマラソン大会に出たりして楽しく走れています。この楽しみを少しでも子供達に感じてもらいたくて、競技者としての実績は無いですが、白鷹ジュニアアスリートスポーツ少年団や、ゆめスポしらたかロックの走りっかクラブで子供達と一緒に楽しく走っています。一緒に運動することで、子供達が体力的に成長するのはもちろん、精神的にも成長して欲しいと思っています。そして、社会人になっても色々なスポーツに関わったり、指導してくれたら嬉しいなと思っています。

4月から次男が中学校に入学したので部活や勉強で、なかなか一緒に走る機会が少なくなり寂しいですが、中学生になった子供にあっさり走り負けないように練習を頑張っています。時間の問題ですが(笑)

最近、息子と一緒に家庭菜園や梅干し作りを始めました。昨年はちょっと失敗しましたが青菜漬けにも挑戦してみました。

今年も梅が木に実ってるのを見て、しょっぱい梅干しを作るのが楽しみです。

一日でも早くこのコロナ禍が収まり、今までのように荒砥でもイベント開催やお祭りで獅子舞が出来るようになる事を願います。

次のバトンは、新町の出来る男 墨川友和君にお願いしたいと思います。







# 笹巻づくり

みんなで一緒に郷土料理！



6/5



健康づくり推進員の皆さんから、昔から伝承されている笹巻づくりを教えてくださいました。まず笹の葉を採るところから始めました。そしてゆでた笹の葉をくるりと巻き器にして、もち米をスプーンで2～3杯注ぎ入れ、もう1枚の笹をかぶせます。それを菅(すげ)で縛りました。2通りの結び方も教わりました。

最後に大鍋で煮て、棒に吊るして水気を切り出来上がり。完成品を持ち帰り、お家で好みの味付けで食べていただきます。

初めての体験をされた方も、楽しく覚えられてよかった！とのことでした。



アレンジして楽しんで！



## クラフトテープ教室 麦わら帽子



6/10

麦わら帽子のクラフト工芸を高橋陽子先生に教えていただきました。

帽子の頭の部分の丸みをつけるのが、なかなかの技アリでしたが、仕上げにリボンや優しい色の花をレイアウトして、見た目にも楽しい工芸教室になりました。

もっと大きく作ってみたい…と夢が広がります。



小物の付け方で個性が  
できます。



うちわに絵を描く、渡辺久美先生の夏画教室。ちょうど、あじさいの花が咲き、夜には、蛍が飛び交う時期です。色の使い方や筆の選び方などを習い、集中して絵筆をはしらせました。そして、世界に一枚だけの風流な作品の完成！  
うちわ絵をながめながら、「更に夏を涼しく過ごせそう」との感想がこぼれました。

## うちわ絵 夏画教室

6/30



# 荒砥地区 スケジュール

お申込み  
お問合わせ

TEL 0238(85)0260

コミセンは、感染防止マナー※を守り、有効にご活用ください。

(※入館時の検温と手指アルコール消毒、マスク着用、三密を避けて人との距離を取りましょう)

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、予定が変わることがございますので、ご承知置き下さい。

2021年7月～8月 ご自分のスケジュールを書き込んでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
11 スポ振主催 グラウンド ゴルフ大会 健康広場 8:30～受付	12	13	14	15 13:15～ 元気わくわく教室	16 9:00～ ことぶき学級 パー クゴルフ体験会 15:00～ 青パト巡回	17
18 役員研修会 9:00～16:00 ※雨天の場合 7月25日に延期	19	20	21 7:30～ 夏の交通安全 立哨 各交差点	22 海の日 荒砥小 夏休み ～8/18	23 スポーツの日	24
25	26 夏休制作 あずま袋をつく ろう! ①13:00～ ②15:00～	27 19:00～ 防災センター 運営協議会会合	28	29	30 白鷹中 夏休み ～8/19	31
8/1	2	3	4	5 9:30～ クラフトテープ 教室③ 13:15～ 元気わくわく教室	6 15:00～ 青パト巡回	7
8 山の日	9 振替休日	10	11	12	13	14
						コミセン夏休み ～8/16

## 夏休みの子どもたちへ!

### 夏休み制作 あずま袋をつくろう!!

誰でも簡単に作れるかわいいエコバック。夏休みの作品として作ってみましょう。

日 時: 7月26日(月) ①13:00～ (1回目)  
②15:00～ (2回目)

対 象: 小学生

※対象以外の方でも作ってみたい方は申込可

講 師: 黒澤和子氏(仲町)

持ち物: 手ぬぐい2本、裁縫箱(貸出も可能)

申込み: コミセン TEL 85-0260 まで

希望時間帯①②をお知らせください。

## 令和3年度 役員研修会 総務企画部

今年の役員研修会は、スタードームを作成することになりました。これは冬季に行う、イルミネーションの骨組みを竹で作成するもので、イルミネーションアイテムとしてのテスト。工程や時間などを試しながら、みんなでチャレンジ作成してみます。

日時/7月18日(日)9:00～16:00

場所/荒砥コミセン 外

服装/汚れてもいい動きやすいもの

持物/ナタ、目の細かいノコギリ(お持ちの方)

## スポーツ振興会からのお知らせ…スポレク大会・町駅伝中止について

荒砥地区スポーツ振興会では、7月7日に理事会を開き、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種進捗状況や大会の運営上、感染予防策が難しいとの理由から下記の大会を中止することに決定しました。

9月19日(日) / 第48回スポーツレクリエーション大会

10月予定 / 町誕生67周年記念地区対抗駅伝競走大会 (町から中止の連絡がありました)