

令和4年2月15日

No.406



じゅうおう

十王地区
コミュニティセンター
TEL 0238-85-2102
FAX 0238-85-2122



初心者から上級者まで
楽しめます！

十王元気クラブ ウィンターゴルフ



十王元気クラブのウィンターゴルフ練習会が1月7日より始まりました。

ウィンターゴルフは、元気クラブのメンバーが冬でもグラウンドゴルフを楽しみたいと山峡体育館を会場に冬季の活動として5年前にスタート。床を傷つけないよう専用のボールとクラブカバーを使うこと以外はグラウンドゴルフと同じルールです。

自作の障害物を設置することでより楽しめる工夫がされているのが大きな特徴です。ボールを打つ際に障害物を避けるか、よけずに最短コースを狙うのか。コースの距離は短くとも内容は奥深く、どんな作戦で挑むのかも選手の腕の見せどころです。

また、初心者でもホールインワンが決まることもあり、予想外の結果になることも、この競技の醍醐味です。

※感染予防のため休止中、2月25日再開予定です。



節分が終わり、立春の言葉を聞くと、何となく春を感じて嬉しくなります。が、関東地方でも厳しい寒さは2月なので、防寒対策継続中です。以前、一緒に働いていた女性が、スキーが大好きで、毎週末スキー場通いをしていました。ここに住んでいたら別天地。町のスキー場があるのですから。私も正月に見学に行きましたが、レンタルがないので残念でした。

昨年は、つららを感じしながら眺めていましたが、今年は危険性を感じて、早めにつづいていきます。なまけ癖のある雪かきも、必要に迫られるとやっています。雪の真っ白さに感嘆しながら、ラッセルの動きにリズムをつけていかに疲れずにやるかを考えたり、時折、雪の境目に見える藍の瓶覗きのような色の美しさに驚いたり、その後の筋肉痛を体験したり、そんな月日でした。天気予報の晴れマークをうらやましく思いながら。

「2月は逃げる」と聞きますが、コミセンで担当している部会の年度末整理や新年度に向けての準備、紅花活用の「呉藍布」商品の制作に頑張りたいと思います。

*前月の館報で紅花(あか)文庫の呼びかけをさせていただきましたが、残念ながら声がかかりません。十王地区の皆様、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。1冊でも助かります。



健幸教室 始まりました

オンラインを活用した新しい健康づくりの取り組みがスタートしました。理学療法士が指導する介護予防椅子体操や椅子ヨガを中心に、脳トレとやさしい筋力アップ運動を水曜日と金曜日に行っています。毎回内容が変わるので、飽きることなく楽しく続けます。

2月中は感染予防のためお休みですが、3月2日(水)から再開しますのでお問い合わせをご参加ください。

※水曜日10時50分〜 金曜日10時〜

情報活用研修会

白鷹町ICTリテラシー向上推進事業によるスマホ教室を開催しました。

SNSを活用した情報収集と情報発信を目的に、LINE公式アカウントの仕組みと運用方法を学びました。

公式アカウントの三大機能や、メルマガや個人間で利用するLINEとの違い、料金プランなどを理解したあとで、設定の仕方や使い方を教わりました。

今後、地域活動の様子や紅花の生育状況、イベント情報などを発信していく予定で、紅花プロジェクト観光部門のメンバーや十王はなまる塾の広報担当者が参加し、LINE公式アカウントを用いた効果的な情報発信について理解を深めました。



来年度の紅花生産に向けて 生産部門会議開催

1月18日(火)に紅花プロジェクト生産管理部門の皆さんに集まっていた
だき、今年度の活動を振り返り、次年度の活動について話し合いました。

今年度は紅花が成長する時期に、雨による畑のぬかるみに困惑し、杭を整
備し直すことが多々ありました。次年度は杭を多めに打ち、綱を上げる作業
回数を増やすことにしました。

紅花栽培後の秋のヒマワリは、地域の皆様に好評なので、継続します。新
たにそばの栽培も計画しています。また、畑の排水工事をし、種まき機を購
入する予定です。

さらに来年度は、紅花の花摘み後、紅餅作りも体験します。「紅の拠点施
設」として、栽培活動と昔ながらの紅餅作りの技術の伝承と広がりを目指し
ていきます。引き続き、地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

区長さんの紅花ワークショップ

生涯学習講座「紅花ハーバリウムボール
ペン作り」を行いました。

紅花を入れたハーバリウムボールペ
ンは、十王区長の小林信一さんが、紅花を身
近に感じられるアイテムとして昨年の春
に考案。この日は講師役となり、紅花プロ
ジェクトのメンバーが育てた紅花を使っ
てワークショップを行いました。

細かい作業が多く集中して取り組まれ
た参加者の皆さん。「きれいにできてお気
に入りの一本になった」「プレゼントにも
いいね」と話していました。



令和4年度に助成を希望する団体を募集します

白鷹町地域づくり推進交付金を活用し、住みよいまちづくりや
地域活性化に取り組む活動を支援します。

◇対象事業例

- ・ 伝統芸能継承、地域文化の保存伝承事業
- ・ 高齢者、障がい者などの福祉支援事業
- ・ 防犯、防災、交通安全などの安全安心活動
- ・ 青少年育成などの次世代教育支援事業
- ・ 里山の活用保全などの事前環境事業
- ・ 町並み、公園などの景観事業
- ・ 地域振興推進、地域イベントなどの活性化事業
- ・ 地域資源を活かしたコミュニティビジネス事業
- ・ 郷土食や伝統食、農業に関する事業
- ・ エコ活動や衛生活動などの生活環境事業
- ・ 婚活や子育て支援など人口減少対策事業
- ・ 道路、水路の維持補修に関する事業
(原材料と重機使用料が対象経費)
- ・ その他、地域活性化地域課題解決に対応した事業

◇募集期間

令和4年2月15日(火) ～ 3月1日(火)

「こんな事業を考えている…」という団体の皆さんはお気軽に
ご相談ください。

◇問合せ先 山峡紅の里 TEL 85・2102

**お申し込み・お問い合わせは
十王地区コミュニティセンター TEL 85-2102**

十王地区自治振興会の各委員を募集します！お気軽にお問い合わせください。TEL85-2102

役職	活動内容	応募の要件	募集人員
運営委員	年間事業の企画立案、運営	十王地区にお住まいの 20代～60代の方	若干名
紅花プロジェクト メンバー	【生産管理部門】 紅花の栽培、摘み取り、 紅餅加工 【商品開発部門】 紅花を使った特産品の開発 【観光開発部門】 観光交流事業の企画運営 ガイドマップ作りなど	十王地区にお住まいの 中学生以上の方	生産管理部門 5名 商品開発部門 5名 観光開発部門 5名 程度
生涯学習推進委員	生涯学習活動の企画立案 各教室などへの参加の呼び かけととりまとめ	十王地区にお住まいの方 年齢は問いません	10名

町県民税の申告相談

3月8日（火） 午前 1・2町内
午後 3・4・5・6町内
3月9日（水） 午前 8・9・10町内
午後 7町内

【場 所】 中央公民館 2階大会議室

【受付時間】

午前の部：午前8時45分～午前11時
（相談は午前9時開始）

午後の部：午前11時45分～午後3時
（相談は午後1時開始）

【問い合わせ】 税務出納課町民税係 ☎85-6132

クラフト手芸教室のご案内

クラフト手芸ミニ講座を開催します。

3月はミニランドセルを作ります。

感染対策をして活動していますので、皆さま
お気軽にご参加ください。

日 時 3月1日（火）午前10時～正午

場 所 山峡紅の里

参加費 無料 持ち物 はさみ 目打ち

申込み 1週間前まで山峡紅の里へ

白鷹駐在所からのお知らせ

屋根の上からの落雪、
雪下ろしに注意しましょう！

■気温が高い時は屋根の上の雪のゆるみに注意！

✓暖かい日の午後や、雪解け水、
雪が動く音に注意

■はしごはしっかり固定！

足場はいつも注意！

軒先は危険です。

✓軒先の雪は最後に落とす、軒下の人や電線にも
注意

✓落雪に巻き込まれないよう、上から雪下ろし



■高所作業（2m以上）では必ず
命綱をつける！

✓墜落制止用器具（フルハーネス
型）と命綱を使う

✓命綱は屋根の上で止まる長さに
調整

長井警察署 TEL 84-0110
白鷹東駐在所 TEL 85-2046