



# 美しい郷へGO!!

発行 白鷹町美しい郷づくり推進会議  
環境ニュース部会  
TEL 0238(85)6131  
FAX 0238(85)5275

## 地球温暖化とエコドライブ



新年明けましておめでとうございます。  
本年も町民の方々に環境についての情報をたくさんお知らせします。よろしくお願いたします。

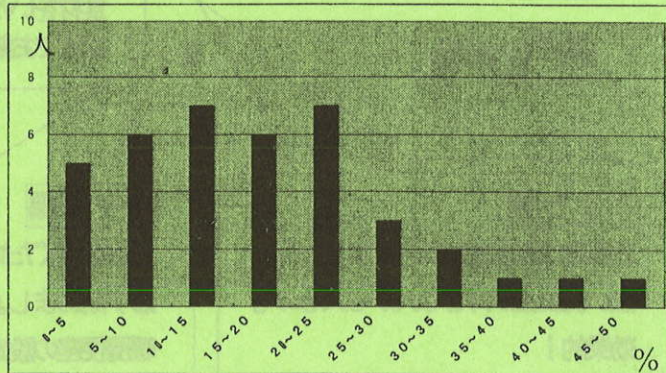
今、私たちの住む地球は「温暖化の進行」という危機を迎えています。海面の上昇、異常気象、生態系の変化など温暖化の影響と予測される問題は、もはや無視できない段階にきております。自家用自動車保有台数全国ベスト5に入る山形県だからこそ、ドライバー1人ひとりが意識して燃費の良い運転を実践することが大切です。

白鷹町では昨年10月と11月の2回、「エコドライブ講習会」が行なわれ、42名の方が受講されました。実際に車を運転していただき、個別に指導していただいた以上、効果が現れました。次回はあなたも参加してみませんか？（受講料は無料です！）

### エコドライブによる燃費向上率

#### 〈講習に参加しての感想〉

- ・ 燃費が30%も良くなったので驚きました。
- ・ 発進時は雪道発進のイメージが大事。
- ・ 荷物をつけっぱなしにしないようにしましょう。
- ・ 余裕運転を心がけるようにしたい。
- ・ 普及員の説明が大変わかりやすく、診断書で数字で教えてもらったので、今後役に立ってたい。
- ・ 少し意識するだけでかなり燃費がよくなった。
- ・ 家族にも教えてあげます。
- ・ 気があせる性格なので、慣れるまで大変。



参加者42名の燃費向上率平均値は15.9%でした。

## 5秒間、5km/時、5秒の エコドライブ5-5-5

発進時 **5秒間**の  
ふんわりアクセル  
5秒間で20km/時程度の  
雪道発進のような加速で  
十分な効果



目標速度を  
**5km/時**抑制  
走ろうと思う速度を  
5km/時だけおさえて、  
余裕の運転



**5秒**の停止で  
アイドリングストップ  
短い時間のエンジン停止  
でも省エネ効果アップ  
短い時間の信号停止には  
N(ニュートラル)にするだけ  
で省エネ



# 暖房費がかかるこの季節だからこそ、 省エネしてみましよう！

## 暖房・住居編

温風ヒーターの設定温度を20℃に下げましょう。  
カーテンは厚手のものを使いましょう。  
扇風機で暖かさを循環させましょう。  
日光を上手に取り入れましょう。



## こたつ編

こたつは温風ヒーターからの温風や湯たんぽを入れて暖くしましょう。  
こたつ敷きの下に断熱シートを敷きましょう。  
湯たんぽのカバーは古着を利用。  
(ぬるま湯は捨てずに洗いに利用)

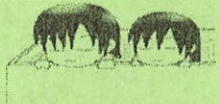
かしこく暮らす

# 冬の省エネ

できるだけ家族一緒の部屋で、団らんの時間を過ごしましょう！

## 衣類編

着る物で調整しましょう。  
カーディガンでは+2.2℃、ひざ掛けでは+2.5℃体感温度が上がります。  
ウォーキングで身体を動かして体を温めましょう。



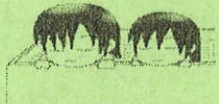
## 食事編

3食きちんと暖かい食事を取りましょう。  
根菜類(大根・人参・里芋・れんこん等)や香辛料(にら・ねぎ・しょうが等)など、身体が温まる食材をいれましょう。  
家族でお鍋を囲みましょう。



## お風呂編

お風呂は家族一緒に入りましょう。  
熱いお風呂が好きな人から入るのが効果的！  
半ふたで入れば 保温効果アップ！



## トイレ編

放熱を防ぐために 暖房便座のふたは必ず閉めましょう。  
暖房便座の設定温度を1段下げただけで、1年で580円のお得！



## 視察研修報告

1月13日(水)飯豊町白樺地区の石けん作りを研修してきました。白樺地区公民館では、以前から調理場の廃食用油で、粉石けんを作って、町民の方々に使用していただいているようです。環境にやさしい粉石けんの作り方を視察しながら、普及するまでの過程や石けんの使い方などをお聞きしました。

廃食用油石けんがなぜ環境によいのかをみなさんにわかりやすくお知らせすることが一番大事と感じてきました。

## 十王地区“雪まつり”

1,500個のエコキャンドルで  
幻想的な夜を楽しみませんか？  
とき：2月7日(日)17:30～  
ところ：山狭体育館駐車場

## 環境講演会

とき：2月27日(土)13:30～  
ところ：文化交流センター  
“あゆむ”文化伝承室  
講師：東北芸術工科大学  
准教授 三浦秀一氏  
詳しくは2月12日発行の広報  
しらかををご覧ください

昨年12月19日、パワーセンターを会場に町内の小・中・高校の各学校の児童・生徒代表が集まり「子ども環境会議」が開催されました。初めに、今年度の環境教育指定校である東根小学校と西中学校の取り組みの発表がありました。その後、子どもたちは3つに分かれてワークショップに入り、学校や家庭でできる環境改善の取り組みをカードに記入し、グループごとに発表の形にまとめあげてきました。初めて顔を合わせた子どもたちが、「環境」というキーワードで話し合い、発表する姿に感動しました。

10年ほど前、地球村の高木善之先生の環境講演会「美しい地球を子どもたちに」が開催され、その講演会の収益の一部と町内企業からのご寄付などで「環境教育基金」ができ、町内の小中学校の環境教育に役立てられました。自分たちのできることからはじめようとしている子どもたちを目の前にして、大人のすべきことは何か？「白鷹町美しい郷づくり推進会議」の役割の重要性を重く受け止めました。(たかやま)

