

センターだより

第53号

荒砥

発行日：令和元年8月15日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 85-0260

Fax 85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

なつやすみ！！ 手づくりの青竹筒で
流しそーめん うまっ！



さあ、楽しいなつやすみ！7月28日（日）八幡1・2の子ども会育成会が「流しそめん」を行いました。お父さんたちが竹を切り節を抜いて、流しそめん台を設置、お母さんたちはそめんを煮て、子どもたちはつゆを入れる竹のおちよこ猪口ちよこに絵を書きました。「さあ、流すよー！」「いっぱいすくえるかな？」みんなで食べる流しそめんは、きっと、冷たくておいしかったことでしょう。

・・・お父さんたちは、事前準備で流しそめんの練習を行い本番に臨んだとか。夏休みの思い出です。

あじさい祭りには、地域の皆様はじめ他市町村の方のご来訪があり、心地よい風を感じながら楽しく過ごすことができました。お客様の中には、私たちの作る「あじさいわたあめ」を目指して来て下さった方もあり、告知が届いているなど嬉しい思いでした。人で賑わうイベントはやりがいがありますね。



軽スポーツ部会 7/13

〜ヨガ教室〜
軽スポーツ部主催第一弾は「ヨガ教室」。

吸って吐いて呼吸を循環させながら、少しずつ固まった体をほぐしていきました。老若男女を問わず親しめるヨガはいいですね。癒しのBGMが流れヨガの深い世界にひきこまれていきました。ほぐれた後はみんなであじさい祭り会場へ！風鈴の音と爽やかな風で癒される午前でした。



なつやすみ子ども料理教室 7/31

おはぎちゃん＆野菜いんどり弁当

先生は、荒砥地区の健康づくり推進員のみなさん。町健康福祉課と農林課のみなさんにも砂糖のことなどを教えていただきました。

1年生から6年生まで計3班に分かれ、班毎に分担して、はじめにさまざまなおかずを作り、おはぎに“きなこ”や“ごま”などまぶして、きれいに詰め合わせてお弁当が完成！



完成して感想発表

とっても楽しかった！

環境講座



山形市の株式会社高良山形営業所を見学させていただきました。ここでは、小型電子機器（携帯・スマホ・プリンター・パソコンなど）をひとつひとつ手で分解し金や銅、アルミなどの成分を資源に還元していました。

また、古紙（段ボール・古紙・刻み古紙）・洋服・建材の芯分解などのリサイクル状況を説明いただきました。身近な物のリサイクルを実際に見て「とても勉強になった」との声があがりました。

★リサイクル工場見学 7/19

あらと元気クラブ・7/25



春に植えた花壇の手入れ、草刈りから始まり、本番はストレッチポールエクササイズ（菅野信也講師）です。

ポールにも様々な種類がある事、安全な使い方などを教わり、固まった筋肉をほぐしながら心も身体も元気回復です。「体験してみると良いもんだな」と感想が聞こえてきました。

元気クラブは、8月はお休みです。

荒砥地区スポーツ振興会は、みんなのスポーツを応援し、生涯学習としてのスポーツに取り組んでいます。

第23回グランドゴルフ大会 第2回フラバールバレーボール大会



グランドゴルフ大会

7月14日(日)午前、健康運動広場(白鷹病院前)にて開催されたグランドゴルフ大会では、Aクラス(65歳~)42名、Bクラス(40歳~)30名が参加し、団体戦、個人戦で競われました。



GG
川柳
背筋ピン!
今日は出ないね
「よっこいしょ」

7月14日午後は荒砥小体育館でフラバールバレーボール大会です。フラバールは男女オープンで6人制、いびつなボールをワンバウンドでレシーブして3回で返すバレーボールゲーム。反射神経ではなく「ワンバウンドしてから!」と脳トレしながらボールを受けるので、そう簡単ではないのです!声をかけるチームワークの良さで全勝優勝を勝ち取ったのは川下チーム!



フラバールバレーボール大会

グランドゴルフ戦績



Aクラス(65歳~)
 団体 優勝 笑友会
 2位 仲町親老会
 3位 福寿会 A

個人 男子の部
 優勝 菊地吉昭さん
 2位 梅津岩男さん
 3位 保科 努さん

女子の部
 優勝 山口直子さん
 2位 黒澤マサヨさん
 3位 橋本 宣さん



Bクラス(40歳~)
 団体 優勝 仲町 A
 2位 仲町 B
 3位 新交会 B

個人 男子の部
 優勝 橋本賢一さん
 2位 佐藤 勝さん
 3位 金子 博さん

女子の部
 優勝 横山清子さん
 2位 高橋康子さん

フラバールバレーボール戦績



参加6チーム 47名

優勝 川下チーム
 佐藤 孝主将 川上智勝さん
 竹田明男さん 奥山直子さん
 川村奈緒さん 五十嵐清蔵さん
 小関ひろみさん 小関佐那さん

準優勝 仲町チーム
 新野修平主将 相沢 壮さん
 樋口啓一郎さん 新宮大史さん
 梅津路子さん 宮澤直美さん
 加藤千春さん 小形智美さん

荒砥地区スポーツレクリエーション大会のご案内

(折込プログラムをご覧ください)

日程: 令和元年9月8日(日) 場所: 荒砥小学校グラウンド (雨天時・・・荒砥小体育館)

時間: 午前8:30~ たくまバンド※の演奏(8:20頃~)で開会式を盛り上げます。

※たくまバンド演奏は今年が最後です!お見逃しなく。

第1区、第2区、仲町区、貝生区、川下(菖蒲区、下山区、佐野原区、大瀬区)地区での総あたり戦です。

昨年の優勝チームは仲町区、今年は仲町の独走を許すのか?熱い戦いを楽しみましょう!

月	火	水	木	金	土	日
8/12	13	14	15	16	17	18
			八幡神社前夜祭 19:30頃八乙女の舞 (上町ポケットパーク)	八幡神社例大祭 子獅子舞 11:20~ 八乙女の舞 9:30~頃		
8/19	20	21	22	23	24	25
	二学期始業式 (小中)		元気わくわく教室 13:30~			
8/26	27	28	29	30	31	9/1
			元気わくわく教室 13:30~	環境講座(駅前倉庫) ぼかし作り 13:30~	白鷹中運動会	
9/2	3	4	5	6	7	8
一閑張り風教室① 9:00~			元気わくわく教室 13:30~ 子ども会三役会 19:00~		小学校運動会	荒砥地区 スポレク大会 8:20~
9/9	10	11	12	13	14	15
一閑張り風教室② 9:00~ 小中は振替休	つまみ細工教室③ 13:00~		元気わくわく教室 13:30~		金刀比羅神社 まつり	金刀比羅神社 まつり
9/16 祝日	17	18	19	20	21	22
敬老の日		荒砥地区まち づくり座談会 19:30~	元気わくわく教室 13:30~			

9.18(水)19:30は「まちづくり座談会」!

テーマ 「自然災害に対する防災対策」

自然災害は突然やってきます。各地区でも自主防災組織の整備をしていると思いますが、この機会に防災について、町長さんと膝を交えてお話しませんか?

荒砥地区のみなさん、ぜひご参加下さい!

◆環境講座 EMぼかしづくり教室

- ♪日 時: 8月30日(金) 午後1時30分~
- ♪講 師: 町美しい郷づくり推進会議のみなさん
- ♪場 所: JA駅前倉庫 ♪会 費: 無料
- ♪内 容: EMぼかしをつくります。
作業のしやすい服装でご参加ください
- ♪持ち物: 米袋2枚とその中に入れる同じサイズのビニール袋2枚 ひも2本
- ♪申込み: 8月26日(月)まで

あとがき・・・▲▲▲

毎日暑いですね。人間のみならず、野菜や花たちも35度の毎日に少々困っています。無理をせず、朝晩の涼しい時間に外の用事を済ませ、日中は、身体と相談しながら過ごしていただきたいものです。令和元年のお盆を有意義に過ごしたいですね。
竹田伊

コミセンまつりの募集さまざま

今年のコミセンまつりは、10月20日(日)です。

是非、みなさんのご参加お待ちしております。

募集は、1~4までコミセンにご連絡をお願いします。

その1・・・作品展示希望(ジャンルは問いません)

その2・・・売店・フリーマーケット希望

その3・・・売店に野菜だしてくださる方

その4・・・高校生のボランティア希望の方

★写真コンテストの作品募集

予告

10月20日のコミセンまつりに

「八乙女ヶ丘の写真コンテスト」作品を募集します。詳細については、9月号コミセンだよりに掲載します。

◎ 一閑張風手提げかご教室(2回で完成)

日 時: 令和元年9月2日・9日(月) 午前9時~

講 師: 新野久子氏(仲町)

材料費: 2,500円

持ち物: エプロン・着物柄の

生地、帯の柄など

申込み: 8月26日(月)まで

