

# 地区 だより

# じゅうおう

十王地区  
コミュニティセンター  
TEL 0238-85-2102  
FAX 0238-85-2122



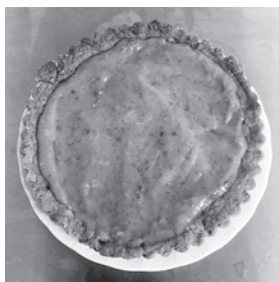
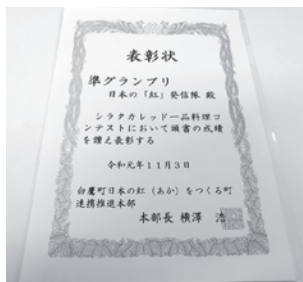
## 紅花プロジェクト フィールドワーク

10月20日(日)に紅花プロジェクト観光開発部門の研修会として、地区内のフィールドワークを行いました。十王地区のガイドマップ作成を目標に、グラフィックデザインが専門で地域PRにも多くの実績がある会津大学短期大学部の高橋延昌准教授にお越しいただき、プロジェクトメンバー10名でお寺や観光ポイントになりそうな場所をまわりました。

その後山峡紅の里にて、高橋准教授を講師にワークショップを行いました。ブランド力と情報発信の重要性を題材に活発な話し合いが行われました。

紅花プロジェクトでは、生産管理、観光開発、商品開発の3つを柱に活動しています。生産管理部門では、山峡紅の里北側の畑で紅花を栽培、出荷し、現在は来年度に向けた土づくりを行っています。商品開発部門は今後、先進事例の視察研修を行う予定です。

## シラタカレッド一品料理コンテスト



11月2日に白鷹産業フェアにて開催されたシラタカレッド一品料理コンテストに出品しました。

品目は小林長次さんの赤ずももを使用した赤ずももタルトです。コミセンで試行錯誤を繰り返して赤ずももの甘酸っぱさを味わえる料理になったと思います。

当日は試食用のお皿に50食分の赤ずももタルトを用意し、一般のお客様と審査員の方々に食べてもらいました。審査の結果準グランプリを頂きました。今後も紅の商品開発を行っていききたいと思えます。

## コミセンそば畑収穫

## 須藤協力隊通信



11月6日にコミセンの畑に植えたそばを収穫しました。8月末に種をまいたのでちゃんと育つか不安でしたが、9月には花が咲き、10月に実もつきました。刈り取ったそばは現在コミセンのテラスに干しています。今後はこのそばでそば打ちを行ってみたいと思えます。

## 子育てサロン「どんぐり広場」にあそびに来てください

この度、土曜日の午前中、山峡紅の里のホールを遊び場として開放していただくことになり、初回の10月24日には約25名の親子においていただきました。温かく広いホールで遊んだり走り回れる場所として、入園前の子どもさんだけでなくでもご利用になれます。

代表 守谷 和枝

私自身、孫の2歳の男の子と日中は過ごしており、支援センター「にこぼーと」はよく利用しています。そんな中、若いママさんやおばあちゃんから、「休館日の土曜日は遊べる場所がないよね」という声がありそれならと十王コミセンに相談したところ、こういう形で開くこととなりました。子育て中保育中のママさん、おばあちゃん、お気軽にご利用ください。 ※お子様はおうちの方が必ず見守ってくださいようお願いいたします。



## げんき弁当子ども料理教室「おはぎちゃんといろどり野菜弁当」



10月21日、健康推進員十王支部と放課後子ども教室共催の食育活動、子ども料理教室を開催しました。地元の食材を使い、おはぎをメインにブロッコリーとじやがいものパン粉焼き、ササミのチーズピカタを作りました。後半には、普段飲んでいないジュースと同じ量の砂糖が入った水とを飲み比べる「味覚の実験」も。同じ量の砂糖なのに水の方が甘く感じ、体験した子どもたちからは驚きの声上がるなど、作って学んで、楽しい時間を過ごしました。

## まちづくり座談会

十王地区まちづくり座談会が10月21日に開催されました。

有害鳥獣対策と町の第6次総合計画について、担当課から説明を受け、地区の皆さんが意見交換を行いました。

他にも、環境問題や道路やグラウンドの改修についてなど様々な話題が出されました。



## 防犯協会十王支部 山形刑務所参観

10月25日、防犯協会十王支部（小谷部藤一支部長）の研修として、日頃地域の防犯パトロールに協力していただいているメンバーで、山形刑務所参観を行いました。施設内部や、受刑者が職業訓練を受けている様子を見学し、刑務所施設の役割や受刑者の更生への道のりを学びました。

刑務官の方からは、出所後の再犯防止のための取り組みとして、職業訓練や就職支援など、主に教育面にとっても力を入れていることを教えていただきました。

また運営の面では、千人規模の共同生活の難しさ、そのための衣食住における様々な工夫の説明も受けました。食材を大量に発注する為、きちんと栄養をとりながらも受刑者の食費は一日五百円で賄えること、建物が広い為（敷地面積東京ドーム2個分）刑務官は建物内を自転車で移動していることなど、初めて知る事ばかりの興味深い研修となりました。



## 金剛ため池工事始まる

懸案となっていた金剛・川戸

ため池の防災事業のための工事用道路が完成したため、いよいよ第一工区工事として金剛ため池の改修工事が着工されました。工事請負者は那須建設株式会社で、第一工期は2月28日までです。

なお、工事期間中は下流域への流水が濁ったりする場合がありますので、ご理解くださるようお願いいたします。

## 平和への願いを込めて 遺族会慰霊祭

11月4日、町遺族会十王支部（代表小林悦郎さん）による慰霊祭が今年も開催されました。戦争で亡くなられた方たちへの鎮魂の思いを込めながら、遺族会の皆さんの手により、忠魂碑の周りの丁寧な清掃と、霊前への焼香が行われました。



## 元気クラブ 秋のパークゴルフ

10月31日、元気クラブ主催のパークゴルフ大会を行いました。色づき始めた紅葉の中、5チームに分かれてプレイし、仲間と談笑しながらスポーツの秋を満喫しました。また、ゴルフの後はBBQを行い、食欲の秋も楽しみつつ、親交を深めました。



## まな板教室開催



健康づくり推進員十王支部主催のまな板教室を十月十八日開催しました。町健康福祉課の大木保健師さんより、糖尿病予防についてお話をお聞きました。糖尿病は口の渇きや多飲・多尿などの症状がある他、網膜症や腎症などの合併症がある怖い病気。日常生活で予防できる注意点として、一日三食、バランスよく、甘い物や油っぽいものを控え、減塩に努める事。また禁煙することや、アルコールは適量と休肝日を設ける事。適度な運動（無理なく安全に楽しく継続できる運動）を週二〜三回。次に健康運動指導士の菅原さんの指導で「ハナミズキ」の歌に合わせて、スクワットを中心とした「バレエ体操」なるもので体を動かした後は調理実習。メニューは白身魚の野菜あんかけ、かぼちゃと豚肉の煮物、ほうれん草のごま酢あえ、和気あいあいとした中での調理実習と試食、楽しく、おいしく、充実した研修会でした。

1町内 健康づくり推進員 荒川恵美

お申し込み・お問い合わせは  
十王地区コミュニティセンター TEL 85-2102

生涯学習推進委員会主催

**ちりめん花手まり作りとクリスマスランチ会**

日時 12月11日(水) 午前9時30分～  
場所 山峽紅の里  
講師 佐藤八重子さん(8町内)  
持ち物 はさみ、目打ちがある方はお持ちください  
参加費 1,000円(材料代・ランチ代)  
申込み 11月27日(水) コミセンまで

**元気クラブ 味噌餅作りのご案内**

今年最後の元気クラブの活動は、味噌餅作りに挑戦します！興味のある方はぜひご参加下さい。

日時 12月20日(金) 午後13時30分～  
場所 山峽紅の里  
会費 1,000円  
持ち物 エプロン・三角巾  
申込み 12月13日(金) コミセンまで  
定員 先着20名までとさせていただきます

**令和元年台風第19号災害義援金にご協力ください**

令和元年台風第19号に伴う災害により、各地に甚大な被害が生じております。

日本赤十字社では、この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けております。皆さまの温かいご支援をよろしく願いいたします。

1. 義援金名「令和元年台風第19号災害義援金」
2. 受付期間 令和2年3月31日(火)まで  
※土・日・祝日は除く

お寄せいただいた義援金は、全額を被災された皆様にお届けいたします。なお、個人・法人からの2,001円以上の義援金は、税制上の優遇措置の対象となります。事務局で受領証を発行しますので、希望される方は健康福祉課窓口へお越しください。

受付時間 午前8時30分から午後5時まで

受付場所 白鷹町役場1階町民課窓口前  
白鷹町健康福祉センター

お問い合わせ 日赤白鷹町分区分事務局  
健康福祉課福祉係 電話 86-0111

※お知らせ

11月23日は子育てサロンどんぐり広場お休みです。

**みそ作りのご案内**

下記によりみそ作りを行います。今年はこれまでの方法とは異なりますので、ご理解とご協力をお願いします。

開催日 2月16日(日)  
場所 山峽紅の里  
手順 ①11月29日(金)までにお申し込みをお願いします。  
②1月20日(月)～1月31日(金)までの間に白米3キロと参加費を山峽紅の里へお持ちください。その時に大豆をお持ち帰りいただきます。  
③大豆はご自宅で煮て2月16日(日)に山峽紅の里へお持ちいただき、機械で潰します。塩1.2キロ～1.5キロと容器も当日ご持参ください。

時間 2台の機械で豆を潰します。スムーズに作業を行っていただけるように、9時30分開始の方2名、9時35分開始の方2名、というように受付順で開始時間が異なります。時間は申込時にお知らせします。

参加費 10キロ分1,200円  
(麴加工代800円、大豆代400円)

定員 1人20キロつくこともできます。  
400キロ分に達した時点で受付を終了させていただきます。

申込み 11月29日(金)までに必ずお願いします。  
問合せ 山峽紅の里 TEL 85-2102

**白鷹駐在所からのお知らせ**

白鷹町内での交通死亡事故の発生について

【発生日時】10月23日(水) 午前6時17分頃

【発生場所】白鷹町十王地内 国道348号

【死者】60歳代女性

【状況】白鷹町滝野方面から白鷹町荒砥方面に向けて進行中の普通自動車が、対向車線をはみ出して軽自動車に正面衝突し、軽自動車の後続の普通自動車が軽自動車に衝突したものの。

◆ドライバーの方へ◆

速度を控え前を良く見て運転に集中しましょう！夕暮れ時は早めのライト点灯とハイビームの活用を。

◇歩行者の方へ◇

夕方や夜間の外出はできるだけ控えましょう。外出する際は明るい服装と夜光反射タスキの着用を。

長井警察署 TEL 84-0110

白鷹東駐在所 TEL 85-2046