

センターだより

第47号

# 荒砥

発行日：平成31年2月14日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 85-0260

Fax 85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

冬の大空へ・・・願いよ届け～



1月27日、新町では、分館と新町街道周辺において、三番坂子育て地蔵尊の『雪灯籠まつり』を行いました。日中、地域の人々の協力で巨大紙風船を作り打ち上げました。夕方からは、前日から準備をしたバケツや竹を切って作った雪あかり灯籠に灯が入り、温かな光が町内を照らしました。大人も子供も、福まめやこんにゃくの振る舞いをいただいて、大願成就を祈願しました。

# 地域を支える分館婦人会・女性部の活動

## 横町婦人会の活動



コミセンより防災講習会を受講

現在9名の会員で4班に分かれ、季節ごとに事業の企画担当をしています。  
春は、公民館周りの草むしりのボランティアをし、いざという時のために、心肺蘇生法やAEDの講習会などの防災講習会をはじめ、健康づくり教室。また、スイーツ作り、餅つきなどの料理教室、手芸等バラエティーに富んだ事業で楽しんでいます。  
これからも、分館と連携を図りながら、楽しく活動をしていきたいと思っています。

横町婦人会長 塚原あつ子

## 出来町婦人会の活動



フラワーアレンジメント教室

現在の会員は21名です。時間や気持ちに無理なく出来る活動を目指しています。分館の運営審議会に所属しており、少しでも地域の役に立ちたいと、琴平公園の整備夏まつり、秋の文化祭など裏方として協力しています。  
婦人会独自では、赤川の花火大会に行ったり、公民館清掃、芋煮会、料理、菓子作り、寄せ植えなど楽しみながら交流を図っています。  
今後は次世代の方にも参加していただき、会や地域を盛り上げていきたいと考えています。

出来町婦人会長 江口 公子

## 八幡二女性部の活動



さくら回廊の売店

町内に荒砥駅があるという特有な地域の為、駅前公園の除草、フラワー長井線まつりの売店、さくら回廊時の駅売店、旅行観光案内のお手伝い等のボランティアが多くなっています。日数が長いものもあり、活動はなかなか大変ですが、「ご苦労さん会」は、世代を超えて情報交換がなされたいへん有意義なものです。  
世帯数の減少による会員の減少と、高齢化は深刻な問題ですが、それぞれが出来る事を、助け合いながら頑張っていきたいと思っています。

八幡二女性部長 高山 悦子

## 平成31年度 荒砥地区子獅子と八乙女の舞姫、募集中!

★八乙女の舞は、10回程度の練習で由緒ある舞を舞うことが出来ます。



荒砥小学校5年 竹田明香里

私は5年生から八乙女の舞にはいりました。舞を全部覚えられるか、みんなについていけるか不安でしたが、楽しみでワクワクな気持ちもありました。  
毎回、先生やお友達に優しく教えてもらったので、自分でもどんどん上達していくのがわかり、最初の不安な気持ちが無くなりました。そして、本番では練習の成果を発揮できて、きれいに舞うことができました。4月からは最上級生になるので、もっと頑張つて、先輩のように完ぺきな舞を舞いたいです。3・4年生のみなさん、私達と一緒に、楽しく八乙女の舞をやってみませんか？

★子獅子舞の仲間と笛や太鼓。ふるさとを大切に子獅子舞です。



荒砥小学校5年 石井 勝斗

みなさんは、お祭りで子獅子を見たことがありますか？一度やってみたくらいと思つたことはありませんか？今、ぼくたち荒砥地区子獅子育成保存会の子獅子連の会員は、小学1年生から中学生まで20人です。練習は、6月から始まります。  
練習の成果を発表する場合は、八乙女八幡神社のお祭りやこんぴら神社でのお祭りなどです。笛を吹いたり、太鼓のたたき方も教えてもらえます。荒砥の子獅子舞を習うことができ、地域の伝統文化の勉強にもなります。楽しいのでみなさんはいってみませんか。

# シニア輪投げ大会



1月29日、第13回シニア輪投げ大会が開催されました。真冬なので、準備運動をしてから行ない、各チームとも、記録や審判は、日頃の練習の成果が出てスムーズでした。和やかに試合が進められ、毎年レベルがアップしています。貝生チームはパーフェクト300点も出て、素晴らしい大会でした。結果は下記をご覧ください。

## 《個人戦》（敬称略）

### 【男子の部】

- 1位 菅原捷治（貝 生）（660点）
- 2位 梅津岩男（仲 町）（300点）
- 3位 佐竹茂吉（出来町）（289点）

### 【女子の部】

- 1位 山田 道（貝 生）（251点）
- 2位 山口恵子（出来町）（248点）
- 3位 石山よし（貝 生）（248点）

## 1位と3位獲得の福寿会チーム



## 《団体戦》（敬称略）

- 1位 福寿会Aチーム（貝 生）（1,296点）
- 2位 永楽会Aチーム（第2区）（1,249点）
- 3位 福寿会Bチーム（貝 生）（950点）

## やさしくてかわいいおひな様だね



## ひな人形作り教室

1月22日、白鷹人形研究会より、深山和紙で作ったひな人形を教えてくださいました。和紙の特徴を生かした、お内裏様とお雛様の2つを作りました。のりが乾くまでのお茶の時間では、伝統ある深山和紙の歴史をお聞きし、有意義なひと時を過ごしました。ひな人形は、2回コースで次回完成です。

## 卓球をおぼえたい人のための講習会



## スポーツ講習会

2月7日、軽スポーツ部会とスポーツ振興会の共催で、卓球の講習会を行いました。卓球は、経験はないけどやってみたい。面白そうだけどできるかな。という方も大歓迎でした。参加者は、丁寧な講習でたのしく卓球を楽しんでいました。また、室内競技で、冬の運動に最適なので、今後も継続したいと話していました。

## 《 あらと元気クラブ 》

＝今月はストレッチポール教室＝



**健康で長生き精神** 会長 菊地 吉昭

今年度、生涯現役で若々しく生活できるようにと、第一歩を踏み出した元気クラブは、コミセン前に花壇作りをして、年間の事業計画を立てました。

からだを動かすことが大好きだ、というメンバーが多かったことから、菅野信也さんに健康教室を中心に教わりました。何より男性が、これを機に事業に参加した方が多かったのは嬉しく、はりきっている姿が印象的でした。これからの課題としては、会員の地域が偏ることなく荒砥地区全域の皆さんへの声掛けが必要かと思えます。

自分のからだに向き合って、心身ともに健康を目指して、輪が広がっていかれば良いと思っています。

## お知らせとご案内

お申し込みとお問い合わせ  
荒砥地区コミュニティセンター TEL85-0260

### これからの予定

- 2/21(水) 防犯協会荒砥支部連絡員研修会
- 2/22(金) 元気クラブ
- 2/23(土) 荒砥地区子ども会育成会正副会長会
- 2/23(土) 荒砥地区スポーツ振興会の  
役員スポーツ講習会と役員研修会
- 2/28(木) げんき講座
- 3/ 2(土) 荒砥地区子獅子舞修了式
- 3/ 5(火) ことぶき学級 閉級式
- 3/ 7(木) 荒砥地区スポーツ振興会事務局会
- 3/14(木) コミセン役員会
- 3/20(木) 荒砥地区スポーツ振興会事務局会
- 3/20(木) ぼかしづくり教室

- ★申し込み…2月18日(月)まで
- ♪会場…300円
- ♪講師…菅野 信也氏(新町)
- ♪内容…生涯現役健康教室
- ♪場所…荒砥地区コミセン
- ♪日時…2月22日(金)  
午前10時～11時30分

無理なくからだを動かしましょう

### あらと元気クラブ

- ♪日時…3月5日(火)  
午前10時～午後1時
- ♪場所…荒砥地区コミセン
- ♪内容…いきいき百歳体操
- ♪講師…町地域包括センター永沢照美さん
- ♪会費…500円(昼食代)
- ★申し込み…2月20日(水)まで

- ♪参加料…無料
- ♪申し込み…2月20日(水)まで
- ♪どなたでも気軽に申し込みたい。
- ♪日時…2月28日(木)  
午後1時30分～3時
- ♪場所…荒砥コミセン
- ♪内容…石井美由樹さんのトークショー
- ♪講師…女性企業家  
音羽屋小右衛門14代(上町)  
石井美由樹さん



### げんき講座

ローカル(白鷹町)から世界に発信!

紅花を栽培(完全無農薬!)し商品化へ

### 環境講座 ぼかしづくり教室

ぼかしの利用の仕方、効果も一緒に学べます。

- ♪日時…3月20日(水)  
午後1時30分～3時
- ♪場所…荒砥駅前JA倉庫
- ♪講師…美しい郷づくり推進員
- ♪服装…作業が出来る服装
- ♪会費…無料
- ♪持ち物…お申し込みの際にお伝えします
- ★申し込み…3月7日(木)まで

### ことぶき学級 閉級式

今ひそかなブームです。誰もが出来る百歳体操を覚えましょう。

### 白鷹東駐在所からのお知らせ

1. 屋根の雪下ろし時の注意

○命綱、ヘルメットを着用し、安全な服装を心がけましょう。

○携帯電話を持ち、二人以上で作業をしましょう。

○はしごをしっかりと固定しましょう。

○気温が高い時は、屋根の雪ゆるみに注意しましょう。

2. 除雪機による作業着の注意

□回転部に雪が詰まったら、エンジンを切り雪かき棒を使用しましょう。

□作業中に周囲に人がいないか注意しましょう。

長井警察署84-0110 白鷹東駐在所85-2046

### ▼冬期間のコミセン利用について

\*お帰りの際は、暖房や照明の消し忘れがないようにご確認ください。

\*施設利用後は、使用簿に必ずご記入をお願いします。

\*凍結防止のため、水抜きは必ず行ってください。

\*車を駐車するときは、屋根からの落雪にご注意ください。

あとがき...

コミセン利用のフォークダンスサークルで、年齢を忘れていきいきと活動をしている方に注目しています。足、腰、ひざは大丈夫だろうか、からだのケアをどのようにしているのだろうと心配しながら。

でも、「自分もあの人のようになりたいと、目標をもっている。」と聞いて一歩前を見ている姿勢に感心しました。私達も見習って、自分のスタイルを作っていくたいものですね。

がもう