

広
報

ひがしね

第 16 号

平成 28 年 7 月 25 日

東陽の里づくり協議会

TEL 85-2228

FAX 85-2090

ひがしね保育園

元気いっぱい!



7月12日、ひがしね保育園の「体づくりのための事業」がコミュニティセンターで行われました。みんな元気いっぱい、おもいきり身体を動かして楽しみました。

豪雨災害訓練

コミュニティセンターに避難

7月13日、おしゃべりしたりいたずらしたりせず、真剣な表情できちんと避難しました。とても立派でした。



☆ 町民ソフトボール大会 ☆



第31回町民ソフトボール大会が、町ソフトボール場にて、6月20日(月)から22日(水)までナイターで行われました。東根からは、壮年男子と一般女子の2チームが出場しました。大会成績は、壮年男子5位、一般女子3位という結果でした。

「試合でけがなどしないようにチームで練習会を行って、大会に出場できるようにしていきたい」などの意見も多く出され、次へとつながる大会となりました。選手の皆さん、本当にお疲れ様でした。

総合成績(一般男子・女子・壮年)

1位	蚕桑	4位	東根
2位	鮎貝	5位	荒砥
3位	十王	6位	鷹山

楽しくエクササイズ!



6月22日(水)、健康運動指導士大瀧陽子さん(スマイルウーマン)に講師をお願いして、「無理なく、楽しく」をテーマに、バランスポールを使ったエクササイズ教室を行いました。今回は、東根地区婦人会との共催です。

最初のストレッチから、自分の身体と相談しながら気軽にできたので、身体と心のストレス解消になりました。

東根小学校2年生 町たんけんをしよう



7月4日(月)東根小学校の2年生が生活科の時間を利用して、町たんけんを実施。その行程の中で、コミュニケーションセンターの施設見学をしたいという子ども達が来館し、ホール内の普段は見られない所を見て回りました。建物やグラウンドについての質問には齋藤センター長が回答し、熱心にメモを取る姿が見られました。

アロマクラフト教室



6月26日(日)佐藤咲子氏(NARD JAPAN認定アロマアドバイザー)を講師に、精油の扱い方や効果、注意点を教えていただきながら、虫よけスプレーとリラックススプレーの2種類を作りました。

精油を試香紙に含ませ、嗅いだ香りが好きか嫌いかを直感でメモしておき、自分の好きな香りを調香しました。参加者同士で作ったスプレーの香りを確かめ合ったり、とても楽しい時間を過ごしました。

第2回 東陽の里まつり

日時 8月28日(日) 午前10時～正午
場所 東根地区コミュニティセンター

第2回東陽の里まつりを8月28日(日)に開催します!
大人も子どもも一緒になって、楽しみましょう。是非、お越しください。(すべては予定です)



☆だがしやさん

◎毎年大人気の屋台

- ♡かき氷屋 工作教室
- ♡わた菓子屋
- ♡金魚すくい 等



☆発表会

♪ひがしね保育園の皆さん 他



☆流しそうめん 無料!

☆体振飯店

フランクフルトやジュース・おかし等
お買い求めください♡

詳しくは、
8月9日配布のチラシをご覧ください!



バンダ+通信

白鷹東駐在所からのお願い

“明るいやまがた”夏の安全県民運動

●実施期間●

7月19日(火)～8月18日(木)

●運動の重点●

- ◎青少年の健全育成といじめ・非行防止
- ◎子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅
- ◎海・山・川での事故防止
- ◎身近な犯罪等の防止

※夏期(6月～8月)は県内で水の事故が多発します。

□水の事故を防ぐために□

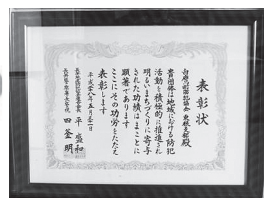
- 天候や川の水量等に注意し、子どもが水辺で遊んでいる時は目を離さない
- 危ない場所で遊んでいる子どもには声をかけやめさせる
- 遊泳禁止場所では泳がない、泳がせない
- お酒を飲んだ時、寝不足の時、体の具合が悪い時は泳がない
- 危ない場所には「行かない」「連れて行かない」「遊ばせない」ようにする

長井警察署 84-0110
白鷹東駐在所 85-2046



おめでとうございます

防犯協会東根支部



先日、長井地区防犯協会連合会の総会時に、「地域における防犯活動を積極的に推進し、明るいまちづくりに寄与した功績は大きい」として、長井地区防犯協会連合会長・長井警察署長連名表彰を受けられました。おめでとうございます。

～みんなでつくろう安全・安心の街～

悪徳商法や、振り込め詐欺の被害に遭うケースが後を絶ちません。被害に遭わないために次のことに気を付けましょう!



- ・相手を良く確認
- ・安易に個人情報をお教えしない
- ・うまい話とやさしい言葉には注意
- ・不要なものは、はっきり断る

お知らせ

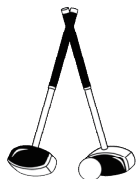
お問い合わせ、申し込みは
東根地区コミュニティセンター
電話85-2228

東根地区

シニアグラウンドゴルフ大会

東根地区にお住いで、65歳以上の方でしたら、どなたでもご参加いただけます。人工芝のグラウンドでグラウンドゴルフを楽しみましょう。

参加を希望される方・詳細については、東根地区コミュニティセンターへお問い合わせください。



- 日時 9月8日(木)
午前9時30分開会
- 場所 東陽グラウンド
(雨天時は輪投げ大会へ変更)



ひがしね東陽塾

たたみの部屋で自由学習

涼しいお部屋で勉強をしたり、本を読んだりできるよう、会議室を開放します。

町立図書館の本もたくさん読んでもらえるように用意して、みなさんを待っています！

- ★いつ 8月2日(火)・3日(水)
午後1時～4時
- ★どこで 東根地区コミュニティセンター
- ★持ち物 筆記用具、夏休みの宿題など
- ※注意 ゲーム機やマンガの本は持って来ないでください！

参加の申し込みは不要です。小学校1～6年生であれば、自由に参加できます。



お知らせ

- ◇冷房期間(7/15～9/15)に入ります。期間中は、冷房機器の使用・不使用に関わらず料金が発生します。
- ◇8月15～16日は、お盆期間中のため事務室を留守とさせていただきます。13日(土)は午後から土曜管理人が不在となります。
- ◇コミュニティセンターを利用後は、受付窓口の使用簿に必ずご記入ください。ご理解とご協力の程、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

交対協 東根支部より

樹木伐採のお知らせ

安協・消防第5分団の協力のもと、東根地区全域で樹木伐採を行います。交通安全の妨げとなる樹木は、所有者があらかじめ切ったださるようお願い申し上げます。

- ◎日時 8月7日(日) 午後1時30分より
- ※高所で作業が危険な場合等は、安協役員または区長さんへお知らせください。

予報では、東北地方もそろそろ梅雨明けです。この広報7月号が皆さんの手元に届く頃には、梅雨明け宣言がされているのでしょうか。
夏本番で気をつけたい事の一つに、熱中症があります。こまめな水分補給の他、通気性・吸湿性・速乾性の良い服で体に蓄熱しないようにし、エアコンを適切に使うことで熱中症は予防できます。ですが、一番の予防方法はバランスの良い食事・睡眠・適度な運動で丈夫な体づくりを心掛けることです。私も夏バテしないように気をつけたいと思います。

あとがき

横澤

これからの予定

- 7月26日(火) まちづくり座談会
- 27日(水) ひがしね東陽塾
- 28日(木) 理事・分館長・書記合同会議
- 8月 2～3日 ひがしね東陽塾
たたみの部屋で自由学習
- 7日(日) 交対協 樹木伐採
- 15～16日 お盆のため休館
- 28日(日) 東陽の里まつり

