



# じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



## 心をひとつに 魅せた十王魂!



### 白鷹町誕生62周年記念地区対抗駅伝競走大会

白鷹町誕生62周年記念地区対抗駅伝競走大会が10月9日に開催されました。結果は惜しくも3位でしたが、十王チームは心をひとつに懸命な走りで一時トップに立つ場面もありました。ここ数年選手の確保が課題となっており、少数精鋭で臨んだ今大会。選手たちは気迫あふれる力走をみせ記録は2時間36分08秒でした。

優秀選手賞・区間賞 手塚雄一朗さん 区間賞 高橋健太さん  
多回出場表彰 鈴木亮太さん(20回) 小松<sup>あきら</sup>照さん(10回)

## ご長寿をお祝い

十王地区敬老会が9月29日、パレス松風を会場に開催されました。十王地区の75歳以上の方212名のうち、101名の方が参加され、賑やかに行われました。

加藤實さん（9町内）に「白寿」のお祝いが贈られました。「米寿」「喜寿」の方を代表して、小関春雄さん（4町内）、と梅津秀司さん（6町内）が賀詞を受け取られました。

お楽しみのアトラクションは、今年米寿を迎えられた安部マチ子さん（3町内）と、鈴木孝子さん（荒砥）による踊りを披露していただきました。年齢を重ねても若々しく踊られる姿に、会場の皆さんは感激した様子で、大きな拍手を送られました。久しぶりの再会を喜ぶ姿もみられ、大変和やかな会となりました。



白寿の賀詞を受け取る加藤實さんと、米寿の記念に踊りを披露した 安部マチ子さん



## スポーツの秋 ソフトボール通し交流

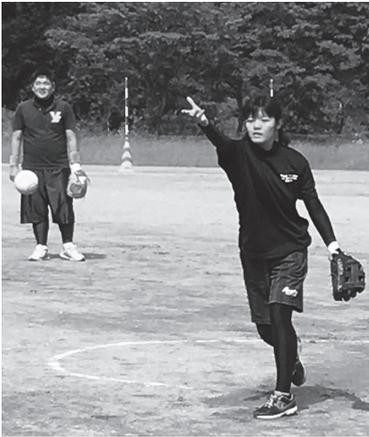
体育振興会主催のソフトボール大会が9月25日に山峡グラウンドで開催されました。

分館対抗でトーナメント戦を行い、八卦分館チームが優勝しました。午後は焼肉やカラオケなど賑やかに交流会が行われ、参加者が親睦を深めました。

### 【大会の結果】

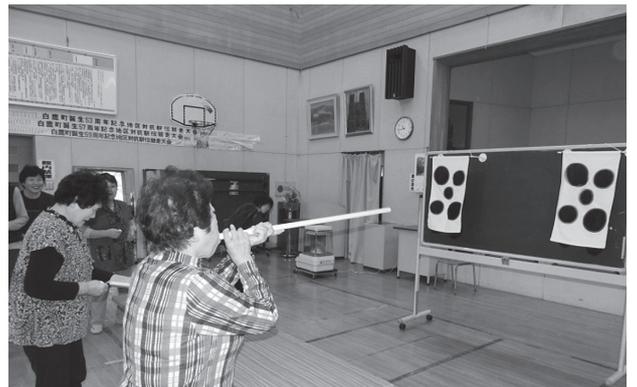
- 優勝 八卦分館チーム
- 準優勝 上野分館チーム
- 第3位 本宿分館チーム
- MVP 大類優希さん（7町内）
- ホームラン賞

- 高橋大輝さん（3町内）
- 小松 照さん（3町内）
- 小口政則さん（3町内）



### 健康教室好評開催中！

毎週月曜日、コミュニティセンターで健康教室を開催しています。10月17日は、集中力や腹筋、心肺機能の向上に効果的といわれるスポーツ吹き矢の一つで、より手軽に楽しめる「ポケット吹き矢」を行いました。毎回脳トレのための軽体操やストレッチなど、どなたでも無理なくできる内容で行っていますので、ぜひご参加ください。尚、「ポケット吹き矢」は11月6日のコミセンまつりでも体験できます。



## 子どもたちがお弁当作りに挑戦



食育活動として、健康推進員十王支部（小松トモ支部長）と荒砥小学校放課後子ども教室十王会場（土屋重子コーディネーター）の共催で「げんき弁当料理教室」を開催し、子どもたちがにぎらないおにぎり「おにぎりず」のお弁当作りに挑戦しました。

トマトを煮るところから全て手作りしたミートソースと、野菜やチーズをごはんではさんで押し固め、栄養豊富で彩りもきれいなおにぎりずが完成しました。

初めて参加した子どもたちもいて、上級生のお姉さんたちに教えてもらいながら、上手に野菜を切っていました。

健康推進員の方より食育の紙芝居の読み聞かせをしていただき、命をいただくということの意味を再認識しました。

## 秋の交通事故防止のために

安全協会 安部和夫

急に寒くなつて秋の深まりを感じさせられるこの頃、交通事故の起きやすい時期を迎えました。

この季節は、夕暮れが早くなり、朝晩の冷え込みも厳しくなつて来ます。外に出るときは黒っぽい服装になりがちで、夕方には歩行者が見えにくくなります。ドライバーは早めに点灯して、前をよく見て運転する事が大事です。また、歩行者は、白っぽい目立つ服装で出かけるように心がけましょう。できれば夜光反射材を身につけられることをおすすめします。

「しっかりと止まって はっきり確認」を励行して、この時期を無事故で乗り切りましょう。

## 夕暮れ時 気をつけて



9月28日に塩田地内で行われた薄暮時の交通安全啓発活動の様子



## 和やかに園児と交流

上野いきいきサロンが毎月第3木曜日に開催されています。今月はよつばこども園の園児たちが上野公民館を訪れ、歌やお遊戯を披露しました。手遊びを通してふれあいもあり、サロン参加者の皆さんはかわいらしい園児の姿に目を細め、笑顔をみせていました。

## クラフト手芸の魅力 見て触れて

クラフト手芸教室（代表 高橋陽子さん）の皆さんが、11月6日のコミセンまつりに向けて作品作りに励んでいます。

「日本の紅をつくる町」をさらにPRしようと、紅花畑をクラフト手芸で表現した作品の展示や、体験コーナー、これまで作りためたバックやかごなどおしゃやかな小物や実用品の展示即売会も行いますので、ぜひご来場ください。



コミセンまつりでは、カラフルゴムのプレスレットとクラフト手芸のミニブーケ作りが無料で体験できます。

おじいちゃん おばあちゃん

# ふれあいもちの会

に ぜひご参加ください

日時 11月27日(日) 午前10時～午後1時

場所 山峡体育館

対象 小学生と65歳以上の方

参加費 無料

内容 健康運動教室 餅つき 会食

持ち物 室内用シューズ タオル

申込み 11月18日(金)までにセンターへお電話ください。

※送迎バスが出ます。ご利用の方はお申し込みの際に乗車希望場所をお知らせください。

## 第2回 十王地区

# コミセンまつり

## 11月6日(日)

## 10:00～14:30

- ◇地域の皆さん、よつばこども園児の作品展
- ◇クラフト手芸体験コーナー・展示即売会
- ◇文化教養部会 お茶席
- ◇健康福祉部会 血圧測定 ポケット吹き矢体験
- ◇地域防災部会 防災用品の展示 非常食の試食  
消防ポンプ車乗車体験・写真撮影会
- ◇産業環境部会 活動写真展 紅花茶・はちみつ販売
- ◇飲食屋台

お餅 やきとり ビール 日本酒 ジュース等

◇天気屋さん

◇子どもたちが地域学習の一環で白鷹産の材料を使ったオリジナル鍋を作って振る舞います。お楽しみに！！

※フリーマーケット出展者募集中です。10月28日(金)までにセンターへご連絡ください。

※山栄測量さん駐車場とよつばこども園さん南側駐車場をご利用いただけます。

白鷹町指定無形文化財

「高玉芝居」を公演いたします。

- ◆いつ 平成28年11月23日(水) 祝日  
開場 午後12時30分 開演 午後1時  
※昨年より開催日に変更になりました。
- ◆どこで さくらの里文化伝承館  
(蚕桑地区コミュニティセンター)
- ◆演目 「松竹梅三兄弟五月の仇討」 完結編
- ◆定員 280人
- ◆協力金 入場前売券 500円 当日券 700円  
中学生以下 無料  
※なるべく前売券をお買い求めください  
いますよう、ご協力お願い致します。
- ◆入場券販売 中央公民館、各地区コミュニティセンター
- ◆主催 白鷹町教育委員会  
蚕桑地区コミュニティセンター
- ◆お願い お酒の販売があります。飲酒運転は絶対にしないようにお願いします。
- ◆お問い合わせ 蚕桑地区コミュニティセンター  
電話 85-2153

### 遺族会からのお知らせ 忠魂碑清掃 霊前焼香の御案内

恒例の忠魂碑周辺の刈りこみ清掃と霊前

にご焼香を手向け、慰霊の心を表わしたく、左記のように行いますのでご参加ください。

日時 十一月七日(月)

午後一時三十分より

場所 忠魂碑前(関寺)

持物 清掃用具

終了後、十王地区コミュニティセンターにて直会供養を行います。ご出席ください。