

さくらの里

夏はやっぱり流しそうめん
☆放課後子ども教室夏休み事業☆



↑東高玉グループ

↓東田尻グループ



↑地域おこし協力隊石井さんの

蚕桑の歴史の話

↓山口グループ



↑西高玉グループ

↓西田尻グループ



7月29日(金)、放課後子ども教室で蚕桑のマップ作りと流しそうめんを行いました。参加者は子ども、スタッフ含め61名。マップ作りは事前にてるいひろえさんから描いていただいた自分たちの地域の地図に色を染めました。お楽しみの流しそうめんは3メートルの長い竹を2本用意してもらい、流れてくるそうめんを必死ですくっていました。約9キロのそうめんが足りなくなるぐらい、すさまじい食べっぷりでした。

環境講座第1弾 EMぼかし作り

7月22日（金）、美しい郷づくり推進会議のごみ資源部会から5名の方にきていただき、18名の参加で行いました。ぼかし作りは、男性の参加者を中心に混ぜる作業を協力し合い、一人約30キロが完成しました。作業の後、ごみ減量化、畑の肥やしとして効力を発揮するぼかしの有効な使い方や、家庭から出るごみをなるべく出さないようにするコツをお聞きしました。参加者から「中学生がいなくて、空き缶やペットボトルのふたをどうすればいいか」といった質問が出ました。



男の料理教室 夏ののりきるスタミナ料理

今回の男の料理教室は地区の行事と重なり参加人数は少なかつたものの、20代から70代と幅広い参加者が集まり「餃子」「牛肉シウマイ」「イカときゅうりのピリ辛炒め」を作りました。餃子は、強力粉を使って皮から手作り。野菜の水けをしつかり切ることが肉のうまみを出すコツと教えてもらいました。シウマイは肉などの材料をねらないうことがポイントです。皮を2枚使ってポリウム満点のものができました。



白鷹音頭講習会

生涯学習・体育部会主催の「白鷹音頭講習会」が8月5日に行われました。部会のメンバーで話し合い、参加者の呼びかけを行ったおかげで、老若男女30名の参加がありました。仙台から来ていただいた若柳有治先生に踊りのポイントを聞いてから音楽をかけてやってみました。音楽と踊りが合わず四苦八苦、踊りの所作は激しくないのにじつとり汗をかいて「いい運動になるなく」という声が聞こえました。レク大会当日、踊りの参加者が得点に加算されることになり、「みんなさ、広めんなね」と



大いに盛り上がった講習会でした。

ストレッチポール教室

8月10日（水）、大滝陽子さん（山口）を講師に、ストレッチポール教室を行いました。ストレッチポールは円柱の健康器具ですが、ただ寝ていただけで堅くなった筋肉を自然に伸ばし、血行を促進することができます。この日は、腕を上げたり、ポールに腹ばいになつて軽い運動をしました。参加者は「身体が軽くなった」「身体が軟らかくなった」「あぐらがかけるようになった」と感想を述べ、効果てきめんのようでした。



9月のお知らせ

申込み・お問い合わせ： 蚕桑地区コミュニティセンター 電話85-2153

第44回蚕桑地区レク大会

No.	種 目	集合時間	開始時間
	入 場 行 進	7 : 40	8 : 00
1	まり入れ	8 : 25	8 : 40
2	みんなで踊ろう！白鷹音頭	8 : 45	9 : 00
3	さくらの保育園遊戯	8 : 50	9 : 20
4	蚕桑小学校卒業試験レース	9 : 10	9 : 40
5	ラブラブ♡バルーン	9 : 20	10 : 00
6	各種団体長リレー	9 : 40	10 : 10
7	マジの宅急便	10 : 00	10 : 30
8	食いだおれリレー	10 : 25	10 : 55
9	つな引き	10 : 35	11 : 15
10	支部対抗リレー	11 : 15	11 : 45

新しい種目として「白鷹音頭」を全員参加で踊ります。参加者一人が1点となり、各地区に点数が加算されます。五輪を作ってみんなで踊ろう！

9月4日(日) 午前8時開会
蚕桑小学校グラウンド
☆雨天の場合は体育館で行います

☆まり入れは、全員参加です。早めにおいでください。
★小学校の敷地内は、すべて禁煙になっております。
みなさまのご協力をお願いいたします。

詳細は全戸配布のプログラムをご覧ください



むつみ学級「議会傍聴」

定例議会の一般質問を傍聴し、町の現状を生で聞いてみませんか？

*日 時 9月6日(火)

午前9時45分役場3階集合
12時～12時 議会傍聴
12時30分～ 柏屋(鮎貝)で昼食会

*参加費 昼食代1000円
(昼食代の一部負担)

*締切り 9月1日(木)

環境講座 第3弾

エコドライブ教室

実際に車を運転しながら、エコドライブのポイントを学びます。地球にもお財布にもやさしいエコドライブのコツがつかめます。

*日 時 9月29日(木)

午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後2時～4時
白鷹町美しい郷づくり推進
会議

*講 師 座学の後講習用の車を運転し、結果を聞きます。

*内 容 座学の後講習用の車を運転し、結果を聞きます。

*定 員 午前、午後9名ずつ

*持ち物 運転免許証

*締切り 9月26日(月)

深山焼きでそば猪口と薬味皿を作ろう！

でき上がったマイ猪口で打ちたてそばを味わう会もします。

*日 時 9月9日(金)

午前9時30分～正午
講師 金田 利之氏
(つち団子)

*材料代 1000円
(材料代の一部負担)

*持ち物 エプロン・タオル

*締切り 9月5日(月)

◆これからの予定◆

- 8月25日(木) 体振 レク大会全体役員会
- 8月27日(土) 湧泉パーク除草作業
- 8月29日(月) 着物のリメイク教室
- 8月31日(水) EMせっけん作り
- 9月4日(日) 第44回蚕桑地区レク大会
- 9月6日(火) むつみ学級 議会傍聴
- 9月12日(月) こぐわキッズ広場
- 9月18日(日) 高玉芝居瑞龍院公演
- *毎週木曜日 青色パト車運行

地域おこし協力隊 石井紀子

はすまつり

7月31日(日)に山口区の蓮まつりが行われました。当日は天気にも恵まれ、蓮池を巡るには良い日となりました。山口公民館では子供達が遊べるように竹の水鉄砲やコースター作りを齋藤さん(鮎貝)や松木さん(山口)、遠藤さん(協力隊)が企画してくれました。暑い日は水遊びが一番気持ちいいですね。山形新聞の川柳選者である川晴海さんに高評して頂いた句会も大いに盛り上がりました。

さて、蓮は仏教を象徴する花です。仏様が住む須弥山(しゆみせん)があります。お寺に仏像を置く場合は、須弥山の沢山に仏像のうち一人を選び、仏と仏のいる世界を表すために蓮の台座を付けます。像の種類により、菩薩や如来は蓮華の台に乗っています。センター報が出る頃にはお盆は終わっています。檀家寺の仏像は何の上に立っているか、観察すると面白いものです。



高玉芝居 瑞龍院上演のお知らせ

○日時 平成28年9月18日(日)

午後6時開演(午後5時受付開始)
午後2時〜5時まで瑞龍院堂内を
ご案内します)

○会場 瑞龍院境内

○演目 「松竹梅三兄弟の五月の仇討」

○入場料 前売り券…1000円
当日券…1200円

後援会々員券…500円
後援会入会費付券…2500円

(全て缶ビールまたはお茶、焼き鳥付き)

○主催 高玉芝居瑞龍院上演実行委員会

○共催 置賜文化フォーラム

○お問合せ

蚕桑地区コミュニティセンター

山柳

蚕桑交柳社作品

課題 「活」

活きているうちが花だと夢を追う
生活は矢張りジジババ一緒良い
朝が来た鏡私に活入れる

課題 「世間」

振り向けば影も世間を気にしてる
隣組花も実もある世間の輪
人の和に生きて世間が広がる

ユーモア句

活断層の上でカッポレ踊ってる
世間体悪いが何時もケチでいる

千歩 四蹴 皐月 笑柳 南柳 案柳 一杯 耕心

お知らせ

今年度の白鷹町一般コミュニティ事業において、助成金250万が交付され、以下のものを備品として購入しました。

- ・イーザーアップテント6張り
- ・折りたたみ椅子50脚
- ・灯光器3台
- ・ポータブルワイヤレスアンプ1台
- ・ワイヤレスマイク2本
- ・ワイヤレスチューナー1台
- ・ワイヤレスマイク(ヘッドセット型、ピンマイク型)
- ・トランシーバー5台
- ・液晶テレビ1台
- ・ビデオカメラ1台

高玉芝居公演はじめ、コミセンの事業に活用致します。

田んぼアートが見頃です

「蚕桑駅前夢プロジェクト」(木村義弘会長)が取り組んでいる田んぼアートが見頃を迎えました。今年はおかいこ姫の娘まゆみが、生まれた二人の子どもにお乳を飲ませている絵柄です。ぜひ、ご覧になってください。



あとがき

コミセンに勤務して一か月がたちました。小学校が夏休み中で、蚕桑の子クラブから毎日元気な声が響いてきます。先日の流しそうめんでは、地域の多くの方々に協力いただきました。無事終了することができました。ありがとうございます。お互いに助け合ったり協力し合う関係ができています。この地域の良さを感じてほしいと思います。(よこやま)